



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

- Johtava liikunta- ja hyvinvointituotteiden käyttäjälähtöinen tuotetestaus- ja tuotekehityspalvelu
- Testaamme mm.
 - Liikuntatuotteet
 - Hyvinvointi- ja terveystuotteet
 - Terveelliset elintarvikkeet
 - Teknologiatuotteet
 - Välineet ja varusteet
 - Urheiluravinteet
 - Palvelut ja sovellukset
 - Valmiit tuotteet ja tuotekehitysvaiheen tuotteet

Green Canine – Puolueeton kuluttajatestaus

- Kuluttajatestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Kuluttajatestauksen sisältö

- Objektiivinen kuluttajakokemus tuotteen kohderyhmää vastaavilla testaajilla
- Testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön positiiviset vaikutukset
- 25 testaajaa
- Tuote oli testikäytössä yhteensä 42 koiralla
- Testijakso toteutettiin kahdessa osassa:
 - 1-1,5 kuukautta joului- ja tammikuussa
 - 1-1,5 kuukautta kesä- ja heinäkuussa



Testattava tuote

■ Green Canine



Tuotteen käyttöohjeistus

- 1-3 mitallista (1 mitta = 15 ml) 1 litraan vettä (1-2 mitallista perusnesteytykseen ja 2-3 mitallista rankempaan suoritukseen).
- Suositus on käyttää tuotetta päivittäin. Annostusta voi soveltaa koiran tarpeen mukaan. Käyttökertojen määrää ja annoskokoa voi säädellä liikunnan ja lämpötilan mukaan ja sen mukaan mikä soveltuu eläimelle parhaiten.

Testiryhmä

- Testiryhmän koko 25 testaajaa
 - Jokaisella testaajalla 1-4 eläintä käytti tuotetta
- Tuote oli testikäytössä yhteensä 42 koiralla seuraavasti:
 - Maastajuoksu/kilpailu/vetourheilu (10 kpl)
 - Metsästys (17 kpl)
 - Agility (7 kpl)
 - Muu koirakäyttö (8 kpl)
- Testiryhmässä oli mukana mm. maastajuoksun Euroopan mestari sekä huipputasolle tähtääviä veto-/valjakkokoiria, joille suorituskyvyn mittaaminen on tärkeää ja normaalia

Verensokerin mittaus

- Lähtökohtana on tehdä 10 mittausta / eläin. Mittauksissa edetään kuitenkin eläimen ehdoilla
- Verensokerin mittauksissa käytetään Wellion Vet Gluco Calea -verensokerimittaria
- Verensokeri mitattiin ennen tuotteen käyttöä ja 30 minuuttia tuotteen käytön jälkeen, jolloin verensokeri on korkeimmillaan
 - Lisäksi testaajat kirjasivat ylös annosmäärän sekä mahdollisen muun ravinnon ja liikunnan mittausten välissä

Tulokset – Green Canine



Yhteenveto tuloksista

- 80 % testaajista suosittelee tuotetta kaverille.
- 64 % testaajista olivat tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä suorituskyvyn parantumiseen.
- 68 % testaajista olivat tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä tuotteen käytön vaikutuksesta palautumiseen.
- Energisyys lisääntyy
- Lisää juomahalua
- Maistuva
- Vatsaystävällinen



Green Canine - Kuluttajatestaus



Sään vaikutus tuotteen käytön vaikutuksiin

- Tulokset olivat samansuuntaisia talven ja kesän testijaksoilla. Kesän helteisellä säällä testaajat kuitenkin havaitsivat tuotteen käytön vaikutukset eläimissä hieman selvemmin/tehokkaammin kuin talven testijakson aikana. Tämä näkyi erityisesti jaksamisessa.
- Molempien testijakson aikana tuotteen käytöllä oli yhtä positiivinen vaikutus nesteytykseen eli eläimet joivat selvästi enemmän kuin verrattuna pelkän veden juomiseen

Suorituskyky

- Koirat olivat normaalia touhukkaampia ja energisempiä ja niillä oli virtaa normaalia enemmän
- Tehotreeneihin tuote auttoi hyvin ja vaikutuksen huomasi sitä paremmin mitä kauemman tuotetta oli ehtinyt käyttää. Tuotteen käytön myötä koirat myös söivät ja joivat normaalia paremmin.
- Pari testaajaa havaitsi suorituskyvyn nousun selvästi siitä, että koira jaksoi juosta kovemmalla vauhdilla pyörälenkkejä
- Testaajan kommentti: "Testilenkeillä tehtiin ennätykset tuotteen käytön aikana. Toki reiteistäkin tuli nopeampia maan jäätyessä".
- Koirien suorituskyky pysyi hyvänä kesähelteistä huolimatta
- Osalla koirista ei ollut kova liikkumis-/treenikausi menossa, joten se hieman rajoitti suorituskyvyn ja palautumisen arvioimista, joka toteutettiin talven testijakson aikana
- 64 % testaajista olivat tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä suorituskyvyn parantumiseen
- 36 % testaajista ei osannut sanoa tuotteen käytön vaikutusta suorituskykyyn



Jaksaminen

- Agilityssä koirat jaksoivat hieman enemmän toistoja kuin normaalisti eikä suoritusvauhti hiipunut harjoituksen edetessä
- Koirat jaksoivat paremmin. Energisyys lisääntyi ja erityisesti vanhemmilla koirilla ero oli huomattava, sillä virtaa riitti ajaa pitkä päivä
- Koirat jaksoivat juosta maastossa paremmin koko päivän ja muutenkin juosta ja treenata pidempään kuin ennen tuotteen käyttöä
- Parantuneen jaksamisen havaitsikin parhaiten pitkäkestoisissa suorituksissa ja erityisesti silloin, kun koira oli koko ajan menossa eikä käveleskellyt/huilannut välillä
- Testaajan kommentti: ”Koira jaksoi hyvin myös yli 5 tunnin lenkkejä”
- Helteistä huolimatta koirilla oli hyvin virtaa eivätkä koirat ole metsälenkkien jälkeenkään väsähtäneitä. Pitkään jatkuneiden helteiden aikana tuotteen käyttäminen paransi koirien jaksamista.
- Tuote oli selvästi tehokasta ja se paransi koirien jaksamista



Palautuminen

- Koirat palautuivat nopeammin seuraavaan päivään kovan rasituksen jälkeen.
- Koirat jaksoivat normaalia paremmin kaksi peräkkäistä pitkää ajopäivää eli tuotteen avulla koirien palautuminen tehostui.
- Testaajan kommentti: ”Koira jaksoi hyvin heti seuraavana päivänä uudestaan kovatempoisella pyörälenkillä”.
- Testaajan kommentti: ”Hieroja myös kehui koiran lihasten hyvää tilaa.”
- Tuote nopeutti koiran palautumista, kun sitä antoi suoritusten välissä.
- 68 % testaajista olivat tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä tuotteen käytön vaikutuksesta palautumiseen
- 32 % testaajista ei osannut sanoa tuotteen käytön vaikutusta palautumiseen

Nesteytys

- Tuote oli maistuva. Osa koirista nautti tuotteen veteen sekoitettuna ja osa muuhun ruokaan sekoitettuna. Yksi testaaja totesi, että vetokoirille tuote täytyi sekoittaa lihaliemeen.
- Koirat, jotka olivat normaalisti huonoja juomaan joivat mielellään vettä, johon tuotetta oli sekoitettu. Koirat joivat selvästi halukkaammin ja enemmän kuin yleensä. Juomahalu siis lisääntyi kokonaisvaltaisesti koko päivän osalta eikä ainoastaan silloin, kun koirat joivat tuotetta veteen sekoitettuna
- Tuotteen käyttö lisäsi selvästi koiran juoman nesteen määrää verrattuna vedellä juottamiseen.
- Myös herkkävatsaisilla koirilla tuote toimi heti alusta asti ärsyttämättä vatsaa yhtään

Lisääntynyt tarkkaavaisuus/skarppaavaisuus

- Koirat olivat kotiloissa normaalia tarkkaavaisempia ja seurasivat esim. perheenjäsenten tekemisiä ja olivat aina valmiina tekemään jotain, sillä nousivat itse ylös. Koirien mieliala oli tuotetta käytettäessä positiivisen odottava.
- Koirat olivat ”teräviä” ja erityisesti vanhemmat koirat olivat normaalia skarpimpia

Metsästys

- Testaajat totesivat, että metsästyskauden alkaessa koirat jaksoivat heti ajaa yllättävän hyvin ja koirat olivat myös normaalia valmiimpia seuraavaan metsästyspäivään.
- Metsästyskauden aikana Green Caninen käyttö lisäsi koirien energisyyttä ja jaksamista. Koirilla riitti virtaa ajaa pitkä metsästyspäivä ja koirat jaksoivatkin juosta koko päivän maastossa paremmin kuin aikaisemmin. Koirat myös suoriutuivat päivän haasteista normaalia paremmin, sillä parantuneen jaksamisen myötä koirat jaksoivat myös keskittyä paremmin. Tuotetta käyttäessä osa koirista oli myös selvästi normaalia skarpimpia.
- Parantuneen jaksamisen lisäksi koirat palautuivat paremmin seuraavan päivän uuteen metsästyspäivään, jossa jaksaminen oli normaalia parempaa. Green Caninea käyttäessä koirat siis palautuivat nopeammin. Ero oli selvästi havaittavissa verrattaessa palautuneisuutta metsästyspäiviin, jolloin tuotetta ei ollut käytetty. Jaksamisessa ja palautumisessa erityisesti vanhemmilla koirilla muutos oli huomattavan suuri.
- Metsästyskoirien tehotreeneissä koirien suorituskyky oli parempi. Tähän auttoi, se että tuote oli ehtinyt jo olla säännöllisessä käytössä ennen kovempia treenejä.
- Tuotteen käytön myötä koirat joivat ja söivät kokonaisuutena paremmin ja testaajat totesivat, että se varmasti myös edesauttoi suorituskykyä, jaksamista ja palautumista.
- 80 % metsästyskoirien omistajista suosittelee tuotetta kaverille.



Haittavaikutukset

- Yksi testaaja mainitsi koiran ylienergisyydestä / levottomuudesta kotiolloissa. Virtaa siis tuli lisää tuotteen käytön myötä
- Herkkävatsaisille koirille tuote soveltui ongelmitta

Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Green Canine saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Verensokerin mittaus

Verensokerin mittaukset

- 10 mittausta / eläin.
- Verensokeri mitattiin ennen tuotteen käyttöä ja 30 minuuttia tuotteen käytön jälkeen, jolloin verensokeri on korkeimmillaan
- Jos yksittäiset tulokset vaikuttivat epäluotettavilta, niin ne jätettiin huomiotta. Esimerkiksi, jos jälkimmäisen mittauksen verensokeri oli selvästi laskenut mitatusta verensokerin alkuarvosta ennen tuotteen käyttöä
 - Lisäksi testaajat kirjasivat ylös annosmäärän sekä mahdollisen muun ravinnon ja liikunnan mittausten välissä
- Verensokerin mittauksissa käytettiin Wellion Vet Gluco Calea – verensokerimittaria ja Wellion Vet Gluco Calea -testiliuskoja
- Testiliuskojen ilmoittamat verensokerin raja-arvot ovat koirille 5,4-8,7 mmol/L

Verensokerin mittauksen tulokset - Koirat

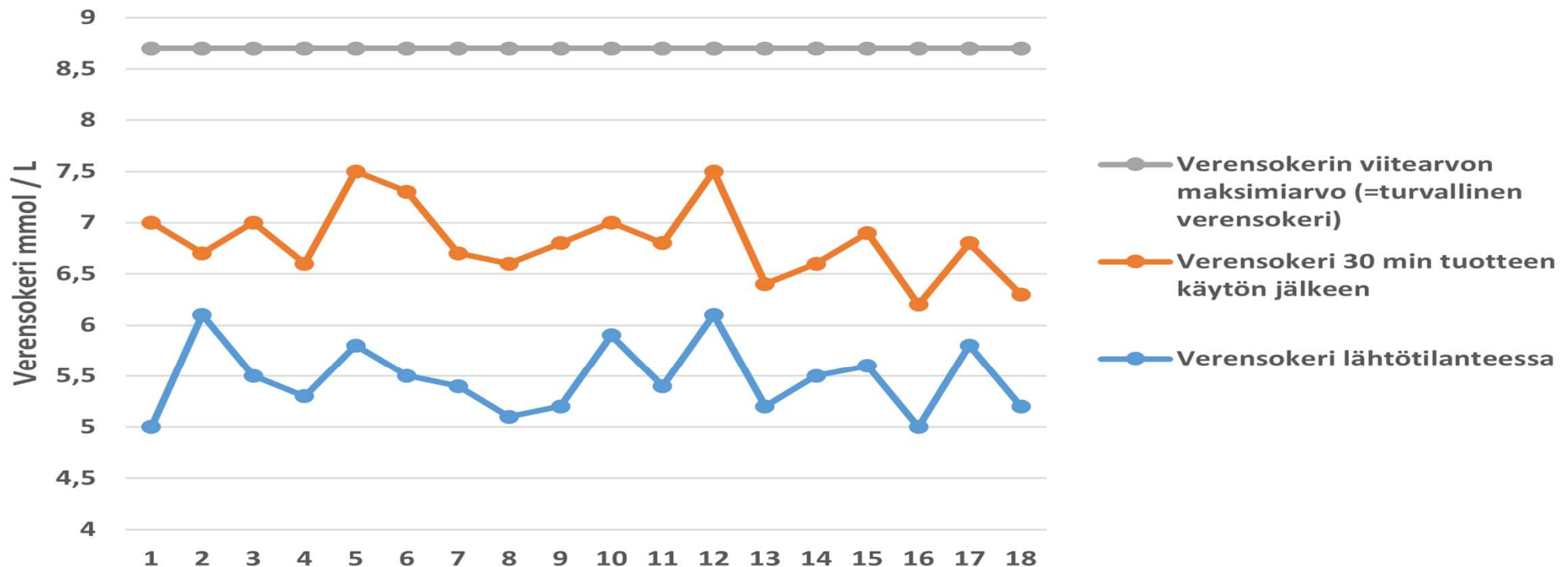
	Verensokeri ennen käyttöä	Verensokeri 30 minuuttia käytön jälkeen				Annettu ravinto	
Koira	Keskiarvo	Keskiarvo	Keskihajonta	Verensokerin nousu	Maksimiarvo	Annosmäärä	Muu ravinto
1	5,0	7,0	0,3	2,0	7,3	45 ml	Britt care -ruoka 1 dl
2	6,1	6,7	0,2	0,6	7,0	15 ml	Carrier -ruoka
3	5,5	7,0	0,7	1,5	7,7	30 ml	Carrier -ruoka
4	5,3	6,6	0,3	1,3	6,9	30 ml	ei
5	5,8	7,5	0,4	1,7	7,9	45 ml	nappulat
6	5,5	7,3	0,2	1,8	7,7	45 ml	nappulat
7	5,4	6,7	0,3	1,3	7,1	30 ml	ei
8	5,1	6,6	0,4	1,5	7,2	30 ml	ei
9	5,2	6,8	0,3	1,6	7,2	30 ml	nappulat
10	5,9	7,0	0,4	1,1	7,4	30 ml	nappulat
11	5,4	6,8	0,2	1,4	7,0	30 ml	ei
12	6,1	7,5	0,4	1,4	7,9	30 ml	ei
13	5,2	6,4	0,4	1,2	6,8	30 ml	nappulat
14	5,5	6,6	0,3	1,1	7,3	30 ml	nappulat
15	5,6	6,9	0,4	1,3	7,5	30 ml	nappulat
16	5,0	6,2	0,4	1,2	6,7	30 ml	nappulat
17	5,8	6,8	0,3	1,0	7,4	30 ml	nappulat
18	5,2	6,3	0,4	1,1	6,8	30 ml	nappulat

- 30 minuuttia tuotteen käytön jälkeen verensokeri on korkeimmillaan ja tällöin mitatut tulokset olivat kokonaisuutena seuraavanlaiset:
 - Verensokerin keskiarvo 6,8 mmol/L
 - Verensokerin maksimiarvojen keskiarvo 7,3 mmol/L
 - Verensokerin maksimiarvo ei noussut verensokerin kannalta turvallisena pidettävän viitearvon (8,7 mmol/L) yläpuolelle yhdelläkään koiralla.
- Lähtötilanne ennen tuotteen käyttöä vs. lopputilanne 30 min tuotteen käytön jälkeen:
 - Lähtötilanteessa verensokerin keskiarvo 5,5 mmol/L
 - Verensokeri nousi keskiarvolta 1,3 mmol/L eli lukemaan 6,8 mmol/L.
 - Viitearvojen antama turvallinen verensokerin yläraja on 8,7 mmol/L ja tuohon turvalliseen viitearvorajaan eroa jäi vielä keskiarvolta 1,9 mmol/L mikä on alueena vielä suurempi kuin tuotteen aiheuttama keskiarvoinen muutos verensokeriin (1,3 mmol/L)

Tuotteen käytön vaikutus verensokeriin

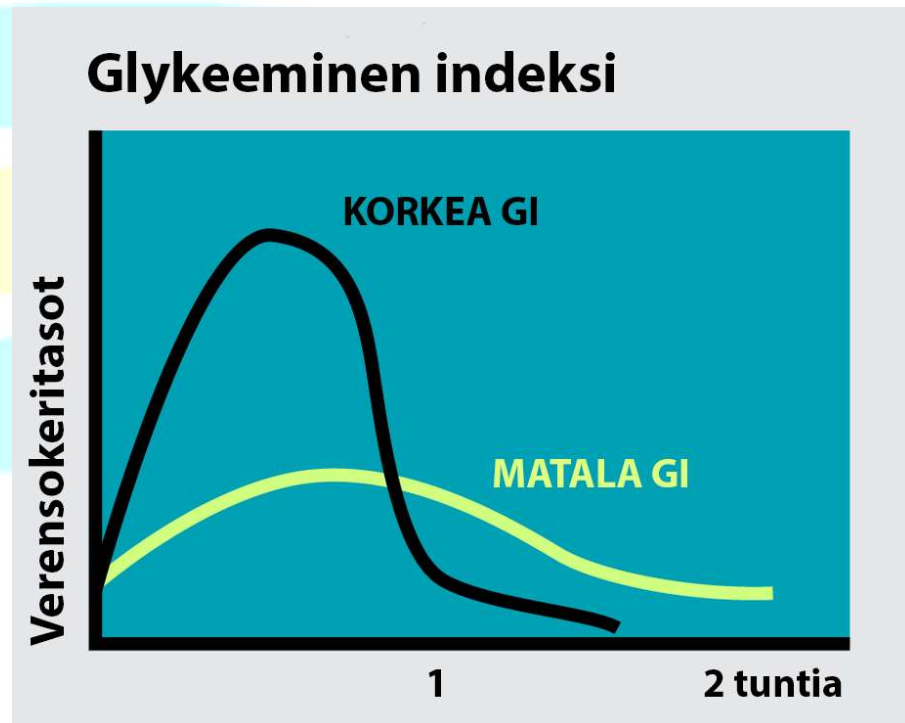
- Alla olevassa kuvassa on havainnollistettu tuotteen käytön vaikutusta verensokeriin. Oranssi käyrä kuvassa kuvaa verensukeria 30 minuuttia tuotteen käytön jälkeen, jolloin verensokeri on korkeimmillaan ja harmaa käyrä havainnollistaa verensokerin viitearvon maksimiarvoa. Tulokset osoittavat, että verensokeri on vielä kaukana verensokerin viitearvon ylärajasta (= varmuudella turvallinen verensokeri).

Tuotteen käytön vaikutus verensokeriin



Glykeeminen indeksi

- Glykeeminen indeksi (GI) kuvaa hiilihydraattien imeytymisnopeutta kehossa eli sitä kuinka nopeasti verensokeri nousee tietyn elintarvikkeen nauttimisen jälkeen
- Suuri GI tarkoittaa, että verensokeri nousee nopeasti ja tällöin verensokeri tulee myös nopeasti alas (musta käyrä kuvassa)
- Matala GI aiheuttaa vähäisemmän vaikutuksen verensokeriin (keltainen käyrä kuvassa)



Glykeeminen indeksi (2)

- Glykeeminen indeksi mitataan asteikolla 0 – 110
 - Glykeeminen indeksi on alhainen välillä 0 – 55
 - Glykeeminen indeksi on keskiverto välillä 56 – 69
 - Glykeeminen indeksi on korkea välillä 70 – 110
 - (Lähde: askelterveyteen.com/kuinka-glykeeminen-indeksi-lasketaan)
- Tavallisen ruokosokerin GI on 65 ja maltodekstriinin GI on 106-137 (lähde: wikipedia)

Tuotevertailua

- Green Canine sisältää Intiaanisokeri® - täysruokosokeria, joka on käsittelemätöntä kuivattua sokeriruokomehua. Täysruokosokerin glykeeminen indeksi (GI) on matala eli se imeytyy hitaasti antaen ravinteikasta energiaa pitkävaikutteisesti
- Green Canine koostuu siis pääosin täysruokosokerista (matala GI), kun muut vastaavat tuotteet puolestaan koostuvat pääosin maltodekstriinistä, joka on nopeasti imeytyvä tavallisen sokerin kaltainen hiilihydraatti (korkea GI)

Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi

