



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

- Johtava liikunta- ja hyvinvointituotteiden käyttäjälähtöinen tuotetestaus- ja tuotekehityspalvelu
- Testaamme mm.
 - Liikuntatuotteet
 - Hyvinvointi- ja terveystuotteet
 - Terveelliset elintarvikkeet
 - Teknologiatuotteet
 - Välineet ja varusteet
 - Urheiluravinteet
 - Palvelut ja sovellukset
 - Valmiit tuotteet ja tuotekehitysvaiheen tuotteet

Green Stallion - Puolueeton kuluttajatestaus

- Kuluttajatestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Kuluttajatestauksen sisältö

- Objektiivinen kuluttajakokemus tuotteen kohderyhmää vastaavilla testaajilla
- Testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön positiiviset vaikutukset
- 25 testaajaa
- Tuote oli testikäytössä yhteensä 67 hevosella
- Testijakso toteutettiin kahdessa osassa:
 - 1-1,5 kuukautta joului- ja tammikuussa
 - 1-1,5 kuukautta kesä- ja heinäkuussa



Testattava tuote

- Green Stallion



Tuotteen käyttöohjeistus

- Lähtökohtaisesti kovassa liikunnassa tai kuumalla annoskoko on 3-4 mittalusikkaa ja kylmällä tai vähemmällä liikunnalla 1-2 mittalusikkaa per annos (n. 10 litraa vettä)
- Suositus on käyttää tuotetta päivittäin. Käyttökertojen määrää ja annoskoko voi säädellä liikunnan ja lämpötilan mukaan ja sen mukaan mikä soveltuu eläimelle parhaiten.

Testiryhmä

- Testiryhmän koko 25 testaajaa
 - Jokaisella testaajalla 1-4 eläintä käytti tuotetta
 - Tuote oli testikäytössä yhteensä 67 hevosella seuraavasti:
 - Ravihevoset (47 kpl)
 - kenttä- ja esteratsastus (17 kpl)
 - muu hevoskäyttö (3 kpl)

Verensokerin mittaus

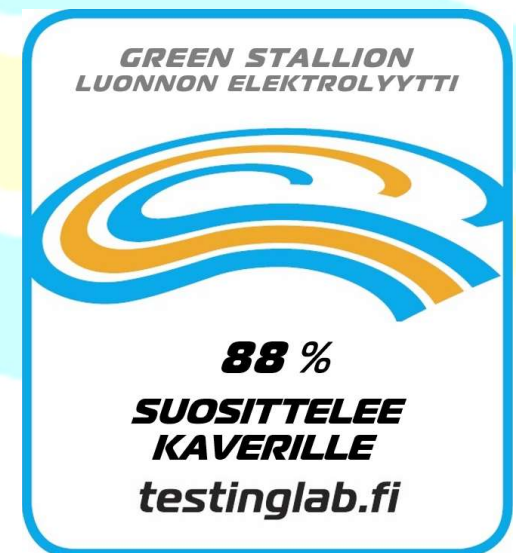
- Lähtökohtana on tehdä 10 mittausta / eläin. Mittauksissa edetään kuitenkin eläimen ehdoilla
- Verensokerin mittauksissa käytetään Wellion Vet Gluco Calea -verensokerimittaria
- Verensokeri mitattiin ennen tuotteen käyttöä ja 30 minuuttia tuotteen käytön jälkeen, jolloin verensokeri on korkeimmillaan
 - Lisäksi testaajat kirjasivat ylös annosmäärän sekä mahdollisen muun ravinnon ja liikunnan mittausten välissä

Tulokset – Green Stallion



Yhteenveto tuloksista

- 88 % testaajista suosittelee tuotetta kaverille
- 68 % testaajista olivat tyytyväisiä suorituskyvyn parantumiseen
- 84 % testaajista olivat tyytyväisiä palautumisen parantumiseen
- 93 % hevosista tuote oli maistuva
- 91 % hevosista juomahalu lisääntyi
- Hevoset olivat skarpimpia
- Karvan kiilto lisääntyi



Sään vaikutus tuotteen käytön vaikutuksiin

- Tulokset olivat samansuuntaisia talven ja kesän testijaksoilla. Kesän helteisellä säällä testaajat kuitenkin havaitsivat tuotteen käytön vaikutukset eläimissä hieman selvemmin/tehokkaammin kuin talven testijakson aikana. Tämä näkyi erityisesti jaksamisessa.
- Molempien testijakson aikana tuotteen käytöllä oli yhtä positiivinen vaikutus nesteytykseen eli eläimet joivat selvästi enemmän kuin verrattuna pelkän veden juomiseen

Yleinen kommentti tuotteen käytöstä

- Testaajan kommentti:
 - ”Olemme olleet erittäin tyytyväisiä Green Stallion -elektrolyyttijuomaan, koska se on saanut hevosen juomaan hyvin ja testijakson aikana hevonen on parantanut niin suorituskykyä, jaksamista kuin palautumistakin. Kesän aikana karvankiilto on lisääntynyt ja hevosen yleisolemus on ollut erittäin skarppi. Jatkamme varmasti tuotteen käyttöä myös testijakson jälkeen, sillä tuote on hevosellemme hyvin maittava ja tuotteen vaikutukset ovat olleet ilmeiset.”

Suorituskyky

- Testijakson aikana hevoset olivat normaalia energisempiä ja se näkyi myös suorituskyvyssä. Energisyyden lisääntyminen ei kuitenkaan saanut aikaan mitään negatiivisia ilmiöitä hevosissa. Hevoset olivat energisyydestä huolimatta rentoja ja kenttäratsastushevoset keskittyivät hyvin tehtäviin. Yhdelle hevoselle tyypillinen säikkyminen ei myöskään lisääntynyt, vaan vähentyi.
- Hevosilla oli virtaa normaalia enemmän harjoituksissa ja kovimmissa harjoituksissa puhtia riitti loppuun saakka hyvin
- Testijakson aikana ravihevosilla oli havaittavista piristymistä harjoitusajoissa.
- Hevosten suorituskyky pysyi hyvänä koko kuumen kesän.
- Hevosten suorituskyky treeneissä ja kilpailuissa parantui tuotteen käytön aikana
- Testaajan kommentti: "Loppusuoralla hevosen kireminen on pidentynyt"
- Suorituskyky oli testijakson aikana hyvä ja osalla hevosista suorituskyky parantui selvästi
 - Testaajan kommentti: "Testijakson aikana olemme saaneet hyvin nostettua harjoitusajojen vauhteja. Ennen testijaksoa harjoitusvauhdit olivat 1.35-1.45 tasoa ja nyt ollaan päästy 1.25 vauhteihin. Varsinkin lopussa on annettu hevosen juosta vapaasti mitä se halukkaasti menee ja loppusuoran pätjänopeuteen on tullut huomattavaa parannusta."
- Juomahalun lisääntymisellä ja elektrolyyttien saamisella oli positiivinen vaikutus suorituskykyyn ja erityisesti maksimaaliseen suorituskykyyn

Suorituskyky (2)

- Suorituskyvyn nousun havaitsi myös hevosien normaalia vähäisemmässä hikoilussa samanlaisissa harjoituksissa ja samoissa olosuhteissa
- Jos elektrolyytit olivat olleet säännöllisessä käytössä testijakson alkaessa, niin osalla sellaisista hevosista havainnot suorituskyvyssä ja palautumisessa eivät olleet yhtä selkeitä kuin muilla hevosilla
- Osalla hevosista oli peruskuntokausi menossa (ei kisakausi), joten he eivät pystyneet ainakaan helposti arvioimaan suorituskykyä ja palautumista
- 68 % testaajista olivat tyytyväisiä (45 %) tai erittäin tyytyväisiä (23 %) suorituskyvyn parantumiseen
- 32 % testaajista ei osannut sanoa tuotteen käytön vaikutusta suorituskykyyn



Jaksaminen

- Hevoset ovat virkeitä ja lähtevät mielellään treeneihin
- Hevoset jaksoivat liikkua hyvin verrattuna aikaisempaan eikä puolessa välissä tuntia tullut selvää energian laskua.
- Kuumista olosuhteista huolimatta hevoset ovat jaksaneet säännöllistä treeniä hyvin.
- Testijakson aikana hevoset ovat olleet reippaita ja treeneissä ne ovat jaksaneet hyvin.
- Esteratsastushevosilla energiaa riitti hyvin pidempiäkin esteratoja treenatessa.
- Kokonaisuutena jaksamisen lisääntyminen näkyi hyvin pitkäkestoisissa suorituksissa, sillä tuote auttoi jaksamaan pitkäkestoiset suoritukset paremmin.



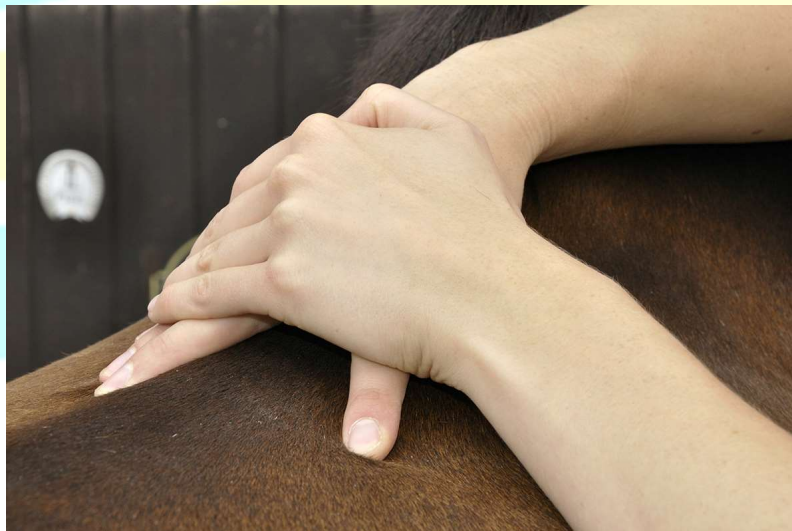
Palautuminen

- Palautuminen oli normaalia nopeampaa
 - Hevoset ovat olleet normaalia energisempiä treenien jälkeen
 - Hevoset ovat olleet pirteitä kovan treenin jälkeisenä aamuna
 - Valmius seuraavaan kovempaan suoritukseen on ollut parempi
- Hiittien jälkeen palautuminen on ollut nopeaa. Hevonen ei ole ollut yhtä hengästynyt kuin normaalisti hiittien päätteeksi ja myös syke on laskenut leposykkeisiin nopeasti
- Testaajan kommentti: ”Testijakson aikana saimme lisättyä ravihevosen hiittien tiheyttä”
- Testimielessä tehdyt kaksi samanlaista kovaa peräkkäistä treenipäivää näyttivät, että ravihevokset jaksoivat hyvin myös jälkimmäisenä treenipäivänä nautittuaan 4 annosmittallista tuotetta ensimmäisen päivän treenin jälkeen ja ennen toisen päivän treeniä



Palautuminen (2)

- Hevoset palautuivat hyvin treeneistä ja lihaksisto pysyi vetreänä
- Hevoshieroja totesi, että jumit olivat vähentyneet ennen testijaksoa olleeseen hierontakertaan verrattuna
- Testaajan kommentti: "Hevonen, jolla on normaalisti ongelmia palautumisen kanssa palautui tuotteen avulla nopeasti kovistakin treeneistä testijakson aikana kesällä ja talvella".
- Hevoset palautuivat hyvin eivätkä ne kuivuneet eli niiden paino ei tippunut kovillakaan kesähelteillä raskaasta suorituksesta. Kesähelteistä huolimatta hevonen oli aina palautunut edellisestä harjoituksesta.
- Testaajan kommentti: "Hevosen palautuminen treenistä on nopeutunut testijakson aikana. Treeneissä olemme seuranneet hevosen sykkeitä ja sitä kuinka nopeasti hevonen palautuu normaaliolotilaan. Jopa kuumimpina päivinä palautuminen oli nopeaa niin sykkeiden kuin yleisolemuksenkin osalta."
- Testiryhmän palautteiden perusteella hevosissa havaittiin suurin positiivinen vaikutus hevosten palautumisessa
- 84 % testaajista olivat tyytyväisiä (48 %) tai erittäin tyytyväisiä (36 %) tuotteen käytön vaikutuksesta palautumiseen
- 16 % testaajista ei osannut sanoa tuotteen käytön vaikutusta palautumiseen suorituskykyyn



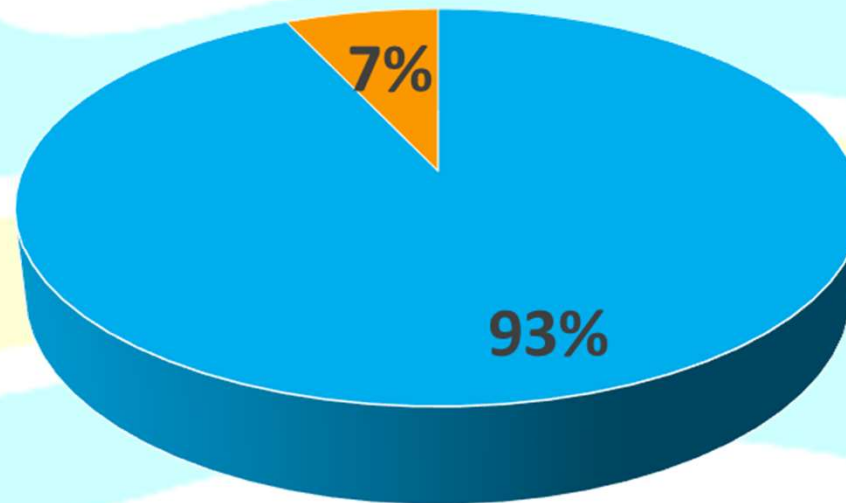
Lisääntynyt tarkkaavaisuus/skarppaavaisuus

- Hevoset olivat pirteämpiä ja tarkkailivat selvästi enemmän ympäristöään, myös ajaessa.
- Hevoset olivat valppaita ja keskittyivät paremmin.
- Hevoset reagoivat herkemmin ääni- ja ohjaskäskyihin ja vastasivat paremmin myös harjoituksissa mukana oleville hevosille niiden tullessa rinnalle.
- Testaajan kommentti: ”Hevonen oli aiemmin arka raviradan traktoreille ja kaikelle muullekin vieraalle, mutta tuotteen käytön myötä hevonen on alkanut suhtautua varmemmin uusiin asioihin eikä enää ole ensimmäisenä pakenemassa.”

Maistuvuus

- Tuote oli maistuva ja se maistui myös normaalisti ravintoa tarkasti valikoiville hevosille
- Ainoastaan 5/67 hevoselle tuote ei maistunut tai ainakin se vaati paljon totuttelua.

Maistuvuus

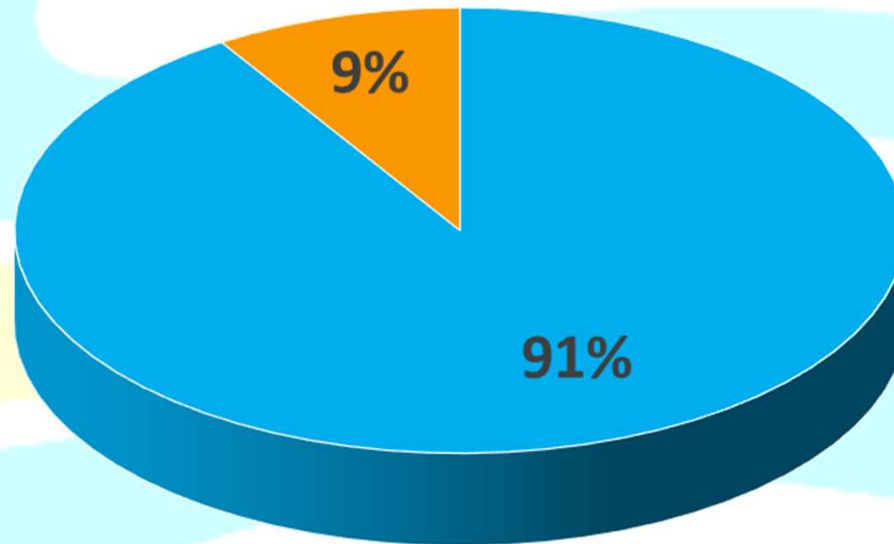


■ Tuote oli maistuva ■ Tuote ei ollut maistuva

Juomahalun lisääntyminen

- Juomahalu lisääntyi hevosilla
- Ainoastaan 6/67 hevosella tuote ei lisännyt juomahalua ja kyseiset hevoset muutenkin joivat hyvin

Juomahalun lisääntyminen



■ Juomahalu lisääntyi ■ Ei muutosta juomahalussa

Juomahalun lisääntyminen (2)

- Juomahalun lisääntyminen
 - Ennen testijaksoa pelkkä vesi ei ole osalle hevosista maistunut ennen treeniä eikä treenin jälkeen. Veteen sekoitettu Green Stallion -juoma on maistunut lähes poikkeuksetta ennen treeniä ja treenin jälkeen
 - Tuotteen avulla hevoset sai hyvin juomaan myös kovilla pakkasilla.
 - Juomiseen ja nestetasapainoon liittyvät ongelmat ovat vähentyneet, sillä hevoset ovat juoneet hyvin Green Stallion –juomaa ja sen ansiosta normaalia enemmän myös pelkkää vettä muina ajankohtina. Vesiastiat tyhjenivätkin tehokkaammin kuin aiemmin.
 - Yhdellä hevosella juomahalu lisääntyi niin paljon, että karsina oli aamuisin märkä. Hevonen sai tuotetta yhden mittalusikan kerran päivässä
 - Testaajan kommentti: ”Hevonen on ollut pitkään melko huono juomaan. Testijakson loppupuolella ilman lämpötila oli jo pakkasen puolella selkeämmin ja vesi ulkona kylmää tai välillä jäässä. Talvisin hevonen on tästä syystä juonut tosi huonosti ulkona. Nyt juomahalu parantui ja myös ulkoastiaa sai päivittäin täyttää”.
- Tuote auttoi nestetasapainon säilymisessä ja sen havaitsi erityisen hyvin kesän testijaksolla
- Tuotetta käyttäessä hevosten aineenvaihdunta kiihtyi huomattavasti
- Tuote oli erittäin hyvä tukemaan hevosen päivittäistä hyvinvointia.

Juomahalun lisääntyminen (3)

- Yksi testaukseen osallistunut ravitalli oli jo useamman vuoden ajan käyttänyt Green Stallionia ja muutenkin lajityypillistä ravintoa eli ei valmista pussirehua. Hevosilla ei ole ollut vatsakipuja eikä mitään muutakaan ongelmaa tällä ravinnolla.
- Green Stallionin etuna he pitävät tuotteen luonnonmukaisuutta, käsittelemättömyyttä ja monipuolista ravinteikkuutta. Lisäksi Green Stallionin avulla hevoset alkoivat juoda paremmin. Talvella yksi suomenori oli jo hieman ongelmallinen, sillä se oli niin huono juomaan. Green Stallionin käytön myötä 1-2 viikossa juomiseen alkoi olla jo havaittavissa positiivista vaikutusta.
- Lisäksi juominen on ollut haastavaa kilpailupaikalla. Green Stallionin myötä hevoset juovat myös kilpailupaikalla startin jälkeen ja sitä kautta palautuminen lähtee paremmin käyntiin.
- Hevoset ovat nesteisiä eli hyvin juoneita, jolloin karvan ulkonäkö parantuu, karvan kiilto lisääntyy ja lihakset näkyvät selvemmin.
- Ravitalli totesi, että silloin kun hevonen juo, niin se myös syö paremmin. Tämän seurauksena ravitallin hevoset näyttävät hyvältä ja voivat hyvin, kts. kuvat kahden hevosen talvikarvasta tammikuulta.



Tuotteen koostumus

- Testaajan kommentti: Tuotteen koostumus on mukavan hienojakoinen (sokerimainen), mutta tuote on osittain hieman rakeista ja sitä on vaikea saada pienittyä hienoksi sokeriksi joka liukenisi veteen helposti ja tämä tekee käytöstä välillä haasteellista

Haittavaikutukset

- Tuotteen käyttö ei aiheuttanut haittavaikutuksia
- Lisääntynyttä virtsaamisen määrää pari testaajaa piti pienenä haittana

Suosittelu kaverille

- 88 % testaajista suosittelee tuotetta kaverille
- Testaajat, jotka eivät suosittelisi tuotetta kaverille totesivat seuraavaa:
 - Tuote ei maistunut heidän hevosille
 - Tuotteen käytöllä ei ollut merkittävää parannusta suorituskykyyn tai palautumiseen mikä saattoi johtua siitä, että heillä oli ollut toisen valmistajan elektrolyytit säännöllisessä käytössä testijakson alkaessa ja testijakso osui heillä peruskuntokaudelle, jolloin vertailupohja oli liian vähäinen suorituskyvyn ja palautumisen arvioimiseen.
- Testiryhmän kaverille suosittelun arvosanojen keskiarvo on 8,5 (asteikko 1-10).



Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Green Stallion saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden





Verensokerin mittaus

Verensokerin mittaukset

- 10 mittausta / eläin. Yhteensä 20 hevosta.
- Verensokeri mitattiin ennen tuotteen käyttöä ja 30 minuuttia tuotteen käytön jälkeen, jolloin verensokeri on korkeimmillaan
- Jos yksittäiset tulokset vaikuttivat epäluotettavilta, niin ne jätettiin huomiotta. Esimerkiksi, jos jälkimmäisen mittauksen verensokeri oli selvästi laskenut mitatusta verensokerin alkuarvosta ennen tuotteen käyttöä
 - Lisäksi testaajat kirjasivat ylös annosmäärän sekä mahdollisen muun ravinnon ja liikunnan mittausten välissä
- Verensokerin mittauksissa käytettiin Wellion Vet Gluco Calea – verensokerimittaria ja Wellion Vet Gluco Calea -testiliuskoja
- Testiliuskojen ilmoittamat verensokerin raja-arvot ovat hevoselle 5,5-8,8 mmol/L

Verensokerin mittauksen tulokset

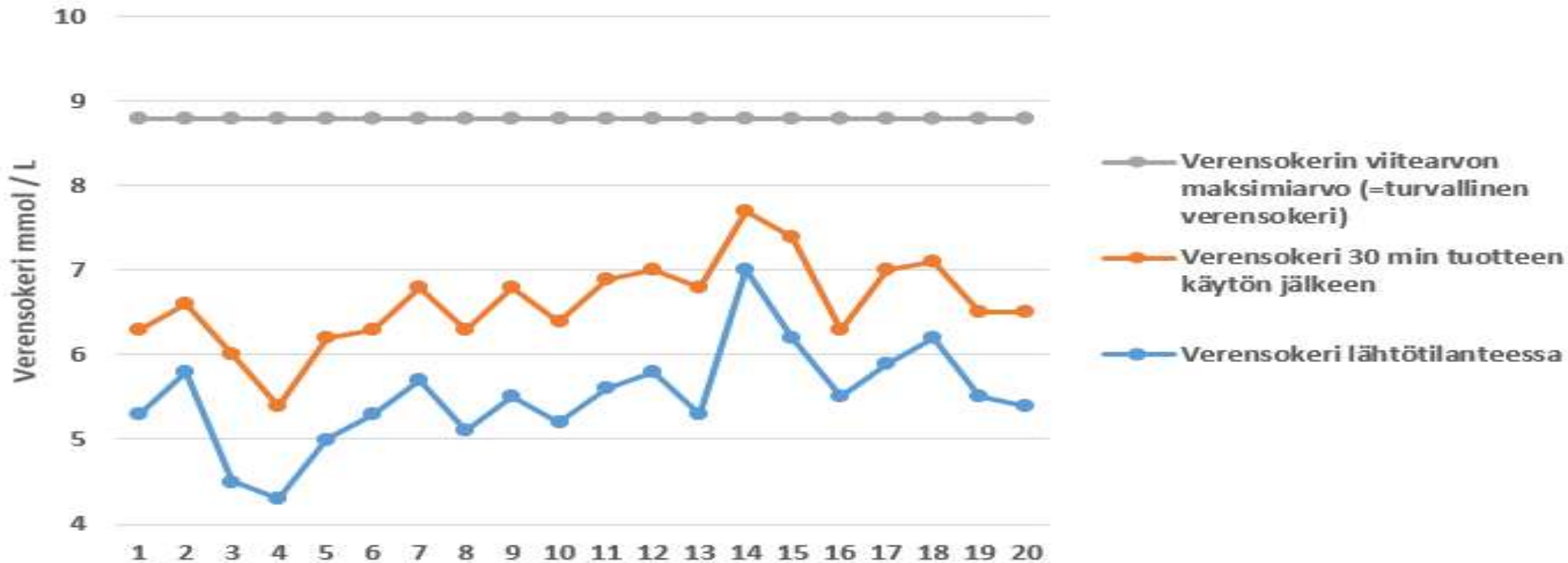
	Verensokeri ennen käyttöä	Verensokeri 30 minuuttia käytön jälkeen				Annettu ravinto	
Hevonen	Keskiarvo	Keskiarvo	Keskihajonta	Verensokerin nousu	Maksimiarvo	Annosmäärä	Muu ravinto
1	5,3	6,3	0,5	1,0	6,7	60 ml	mash 1 litra
2	5,8	6,6	0,3	0,8	6,9	60 ml	mash 1 litra
3	4,5	6,0	0,9	1,5	6,5	60 ml	väkirehu ja heinä
4	4,3	5,4	0,7	1,1	6,1	60 ml	väkirehu ja heinä
5	5,0	6,2	0,6	1,2	6,6	45 ml	rehu
6	5,3	6,3	0,5	1,0	6,6	45ml	ei
7	5,7	6,8	0,6	1,1	7,1	30 ml	rehu
8	5,1	6,3	0,7	1,2	6,6	45 ml	rehu
9	5,5	6,8	0,4	1,3	7,1	45 ml	rehu
10	5,2	6,4	0,5	1,2	6,8	45 ml	rehu
11	5,6	6,9	0,4	1,3	7,4	45 ml	rehu
12	5,8	7,0	0,3	1,2	7,5	45 ml	rehu
13	5,3	6,8	0,5	1,5	7,4	45 ml	ei
14	7,0	7,7	0,4	0,7	8,5	30 ml	ei
15	6,2	7,4	0,4	1,2	8,0	45 ml	ei
16	5,5	6,3	0,4	0,8	6,9	45 ml	ei
17	5,9	7,0	0,5	1,1	7,7	45 ml	ei
18	6,2	7,1	0,4	0,9	8,2	45 ml	rehu
19	5,5	6,5	0,4	1,0	7,0	30 ml	ei
20	5,4	6,5	0,5	1,1	7,1	45 ml	ei

- Verensokerin maksimiarvo ei noussut viitearvon (8,8 mmol/L) yläpuolelle yhdelläkään hevosella
- Verensokeri nousi keskiarvolta 1,1 mmol/L

Tuotteen käytön vaikutus verensokeriin

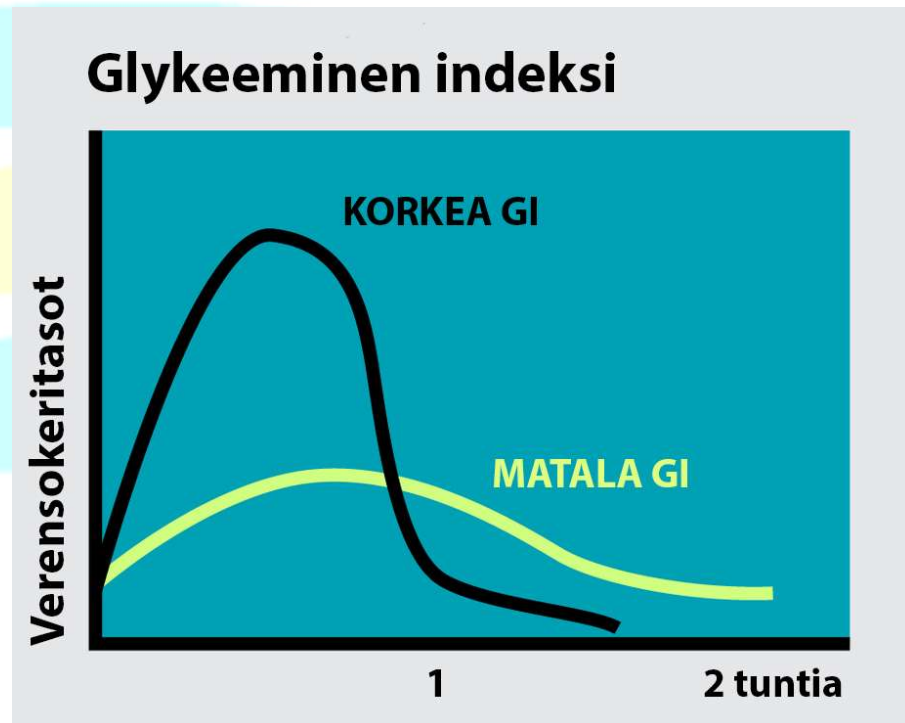
- Alla olevassa kuvassa on havainnollistettu tuotteen käytön vaikutusta verensokeriin. Oranssi käyrä kuvassa kuvaa verensukeria 30 minuuttia tuotteen käytön jälkeen, jolloin verensokeri on korkeimmillaan ja harmaa käyrä havainnollistaa verensokerin viitearvon maksimiarvoa. Tulokset osoittavat, että verensokeri on vielä kaukana verensokerin viitearvon ylärajasta (= varmuudella turvallinen verensokeri).

Tuotteen käytön vaikutus verensokeriin



Glykeeminen indeksi

- Glykeeminen indeksi (GI) kuvaa hiilihydraattien imeytymisnopeutta kehossa eli sitä kuinka nopeasti verensokeri nousee tietyn elintarvikkeen nauttimisen jälkeen
- Suuri GI tarkoittaa, että verensokeri nousee nopeasti ja tällöin verensokeri tulee myös nopeasti alas (musta käyrä kuvassa)
- Matala GI aiheuttaa vähäisemmän vaikutuksen verensokeriin (keltainen käyrä kuvassa)



Glykeeminen indeksi (2)

- Glykeeminen indeksi mitataan asteikolla 0 – 110
 - Glykeeminen indeksi on alhainen välillä 0 – 55
 - Glykeeminen indeksi on keskiverto välillä 56 – 69
 - Glykeeminen indeksi on korkea välillä 70 – 110
 - (Lähde: askelterveyteen.com/kuinka-glykeeminen-indeksi-lasketaan)
- Tavallisen ruokosokerin GI on 65 ja maltodekstriinin GI on 106-137 (lähde: wikipedia)

Tuotevertailua

- Green Stallion sisältää Intiaanisokeri® -täysruokosokeria, joka on käsittelemätöntä kuivattua sokeriruokomehua. Täysruokosokerin glykeeminen indeksi (GI) on matala eli se imeytyy hitaasti antaen ravinteikasta energiaa pitkävaikutteisesti

Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi

