



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

- Johtava liikunta- ja hyvinvointituotteiden käyttäjälähtöinen tuotetestaus- ja tuotekehityspalvelu
- Testaamme mm.
 - Liikuntatuotteet
 - Hyvinvointi- ja terveystuotteet
 - Terveelliset elintarvikkeet
 - Teknologiatuotteet
 - Välineet ja varusteet
 - Urheiluravinteet
 - Palvelut ja sovellukset
 - Valmiit tuotteet ja tuotekehitysvaiheen tuotteet



Tonic Potion - Puolueeton kuluttajatestaus

- Kuluttajatestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Kuluttajatestauksen sisältö

- Objektiivinen kuluttajakokemus tuotteen kohderyhmää vastaavilla testaajilla
- Testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön positiiviset vaikutukset
- Testiryhmän koko 30 testaajaa
- Testijakson kesto 10 päivää – 1 kuukausi tuotemäärästä ja tuotteen käyttötavasta riippuen



Testattavat tuotteet

- Tonic Potion -tehoampullit
- Tuotteen erilaiset käyttötavat
 - 20 päivän kuuri (15 testaajaa)
 - 1 ampulli joka aamu
 - 10 päivän kuuri (10 testaajaa)
 - 1 ampulli joka aamu
 - Satunnainen käyttö aina tarpeen mukaan 1 kk aikana (5 testaajaa)
 - 10 ampullia käytössä, max. 1 ampulli päivässä
 - Ampulli suositeltiin käytettäväksi aamulla tai vaihtoehtoisesti iltopäivällä tarpeen mukaan



Testiryhmä

- Testaajahakuvaiheessa testaajat antoivat vapaan selityksen omasta olotilasta ja arvioivat alla olevat kuvaukset asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten.
 - Jos testaaja oli esimerkiksi erittäin väsynyt, niin hän antoi väsymykseen arvosanaksi arvosanan 5.
- Testiryhmän arvioiden keskiarvot ovat nähtävissä kuvausten perässä
 - Väsymys (4,3)
 - Stressaantuneisuus (3,9)
 - Saamattomuus (4,0)
 - Mieliala (vaihtelu / alhaisuus) (4,0)
 - Muistaminen / uuden oppimisen vaikeus (4,1)
 - Keskittymiskyvyn hankaluus (3,9)
 - Työtehtävistä suoriutumisen hankaluus (3,2)
 - Liikunnan aloittamisen / liikunnassa jaksamisen vaikeus / liikunnasta palautuminen (3,9)

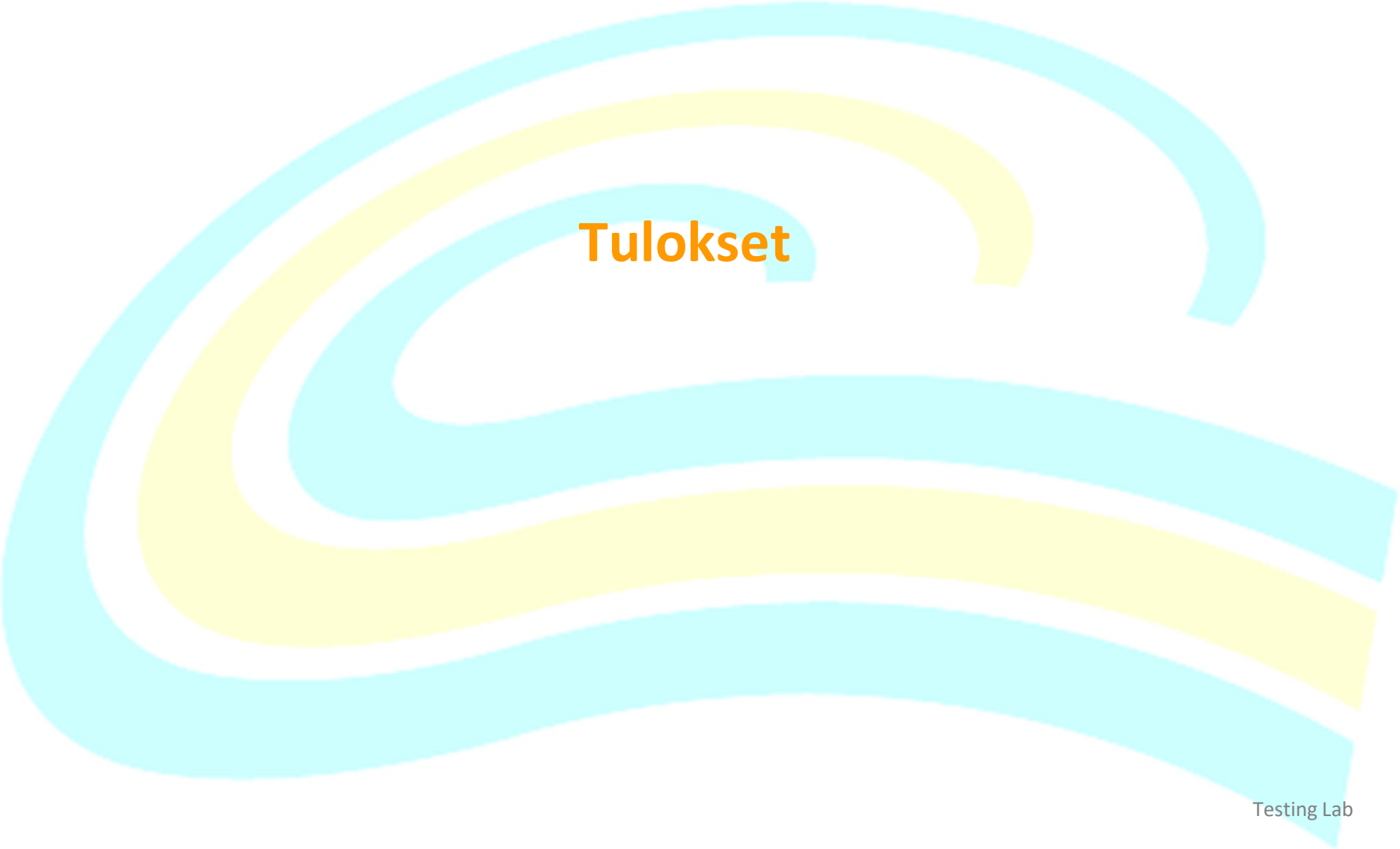
Testiryhmä (2)

- Testiryhmään valittiin 30 tuotteen kohderyhmää vastaavaa testaajaa, joista jokainen kärsi useammasta edellisen sivun kuvausten mukaisista ongelmista.
- Vuoden pimeimpänä aikana vuoden lähestyessä loppuaan suurin osa testaajista koki itsensä erittäin väsyneeksi (keskiarvo 4,3 / 5,0) ja se näkyi saamattomuutena, stressaantuneisuutena, mielialan ongelmina, muistamisen ja uuden oppimisen vaikeutena, keskittymiskyvyn hankaluutena sekä liikunnan aloittamisen vaikeudessa.



Testiryhmä (3)

- Testiryhmän vapaista oman olotilan selityksistä nousi esiin väsymyksen myötä alla olevat yleistykset / kokonaisuudet / painotukset:
 - Jatkuvaa väsymystä
 - Vetämätön ja saamaton olo
 - Työpäivän jälkeen voimat ovat aivan kaikki. Loppupäivä kuluu helposti sohvalla
 - Nukahtelua / päiväunia
 - Kaikki keskittymiskyky mennyttä. Kahteen asiaan mahdotonta keskittyä yhtä aikaa
 - Suuri määrä tekemättömiä töitä
 - Tehtävien aloittamisen viivästyttäminen
 - Vain pakolliset asiat tulee hoidettua, muut suunnitelmat eivät useimmiten toteudu
 - Ei saa aloitettua mitään uutta
 - Ajatus liikkumisesta ei innosta
 - Muistaminen takkuu ja moni asia unohtuu, listat on pakko olla apuna
 - Kiire ja tekemättömät tehtävät aiheuttavat stressiä



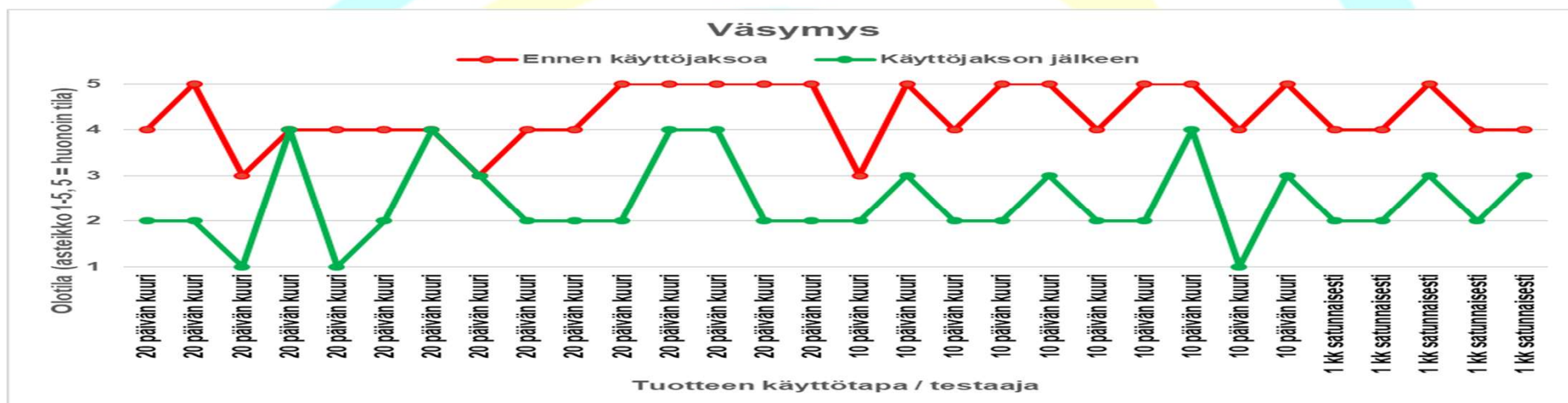
Tulokset

Testauksen tausta ja teemat

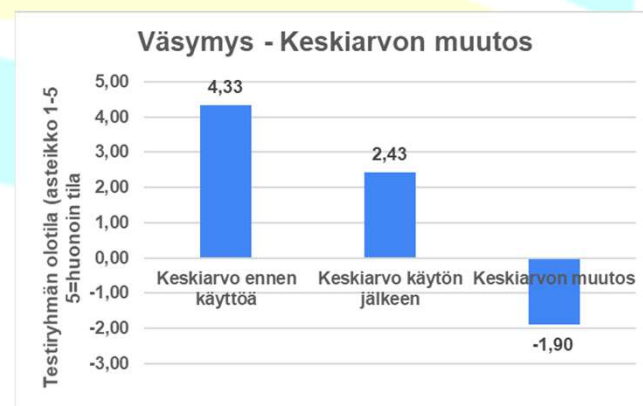
- Testaajat antoivat vapaan selityksen omasta olotilasta ennen tuotteen käyttöjaksoa ja tuotteen käyttöjakson jälkeen
- Testaajat arvioivat ennen tuotteen käyttöjaksoa ja tuotteen käyttöjakson jälkeen alla olevat kuvaukset asteikolla 1-5
(1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten. Jos testaaja oli esimerkiksi erittäin väsynyt, niin testaaja antoi väsymykseen arvosanaksi arvosanan 5)
 - Väsymys
 - Stressaantuneisuus
 - Saamattomuus
 - Mieliala (vaihtelu / alhaisuus)
 - Muistaminen / uuden oppimisen vaikeus
 - Keskittymiskyvyn hankaluus
 - Työtehtävistä suoriutumisen hankaluus
 - Liikunnan aloittamisen / liikunnassa jaksamisen vaikeus / liikunnasta palautuminen
- Testaajat antoivat myös vapaan sanallisen palautteen yllä olevista teemoista
- Seuraavien sivujen kuvaajissa on nähtävissä testaajien numeraaliset arviot jokaisesta teemasta ja yhteenvedot sanallisten palautteiden kautta tulleista positiivisista havainnoista

Väsymys

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa



- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,90
- Keskihajonta (testaajittain) = -0,92



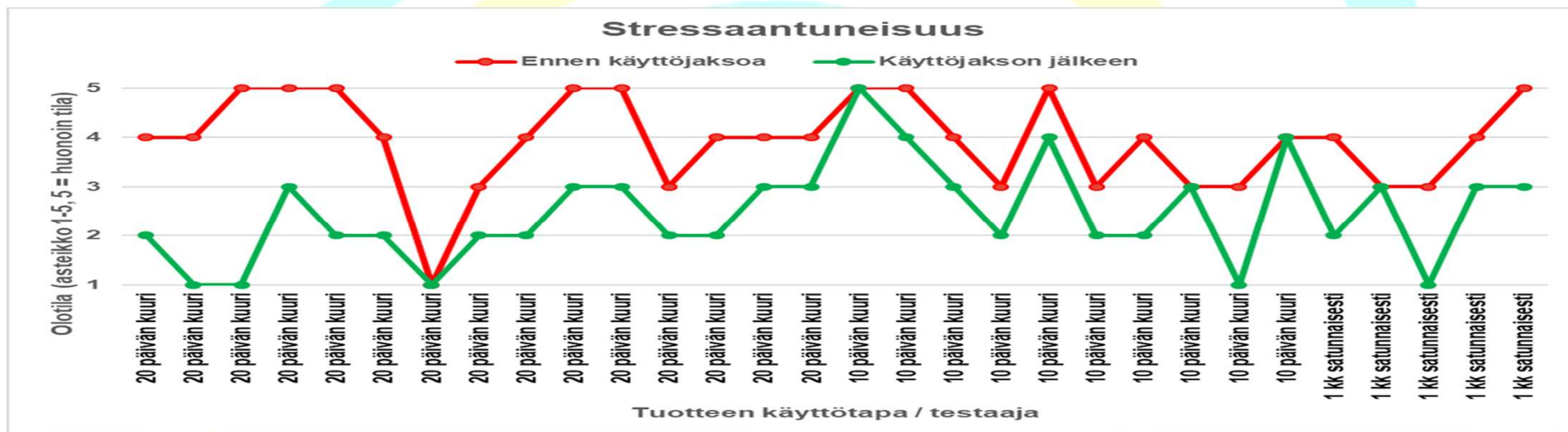
Väsymys

- Tonic Potionia käyttäessä ei tullut normaalia raskasta väsymyksen tunnetta, van väsymys väheni ja olo oli pirteämpi
- Tonic Potionin avulla jaksoikin paremmin koko päivän, sillä tuotteen käytöstä ei tullut erityistä piikkiä heti tuotteen ottamisen jälkeen vaan energia pysyi hyvänä koko päivän. Olo oli heti aamuisinkin virkeä ja erityisesti aamupäivät jaksoi paremmin
- Työpäivän aikana virtaa oli normaalia enemmän eikä työpäivän jälkeen ollut yhtä väsynyt kuin normaalisti
- Yövuorossa väsähtäessä Tonic Potionista sai hyvin virtaa ja sillä jaksoi hienosti aamuun asti. Normaalin väsähtämisen huomasi taas jonkin ajan kuluttua ampullien käytön loputtua
- Testaajan kommentti: "Ennen tuotteen käyttöä minulla oli väsymystä töissä ja töiden jälkeen. Illalla oli päästävä nukkumaan jo todella aikaisin. Tonic Potionin käytön avulla väsymys väheni ja huomasin sen parhaiten parempana jaksamisena työpäivän jälkeen ja siinä, että illalla valvoin 1,5 tuntia kauemman kuin aiemmin, koska vielä "ei ollut pakko" mennä nukkumaan."



Stressaantuneisuus

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa



- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,47
- Keskihajonta (testaajittain) = -0,97



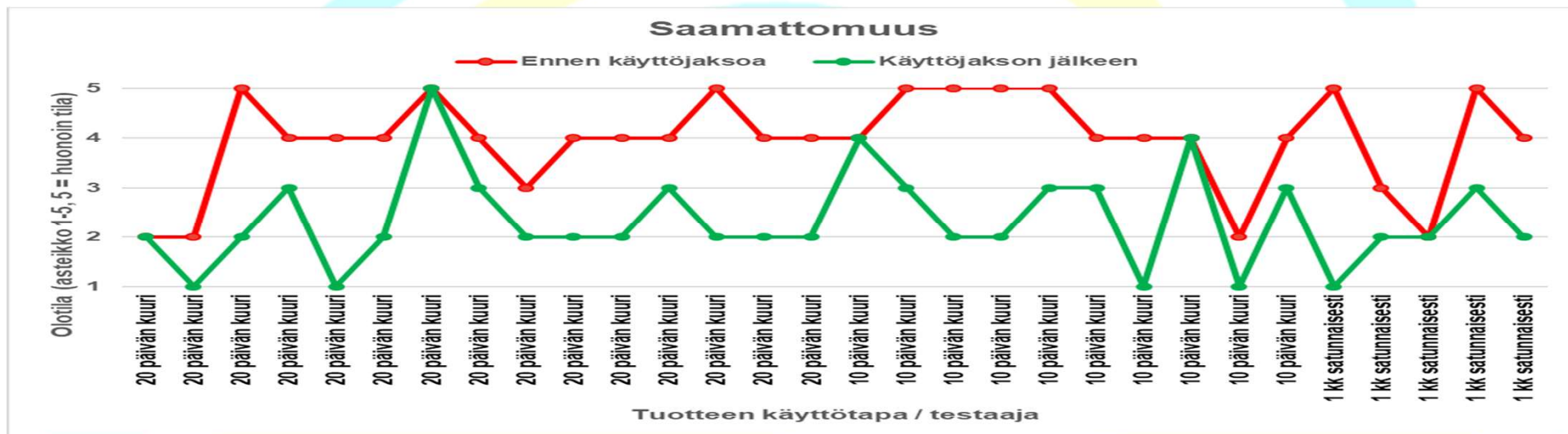
Stressaantuneisuus

- Väsymyksen vähentymisellä ja sitä kautta tulleen pirteän olon ansiosta tekemättömistä ja tulevista töistä ei tarvinnut stressata, sillä työt ei enää kasautuneet vaan asioita sai aikaiseksi ja työt sujuivat paremmin
- Tonic Potionin käytön myötä stressi väheni ja muutenkin yleinen sietokyky parantui

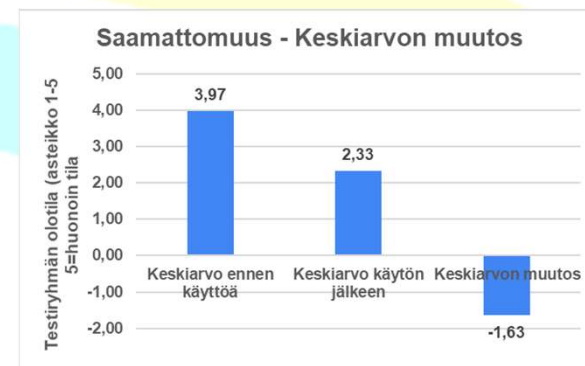


Saamattomuus

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa



- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,63
- Keskihajonta (testaajittain) = -1,10



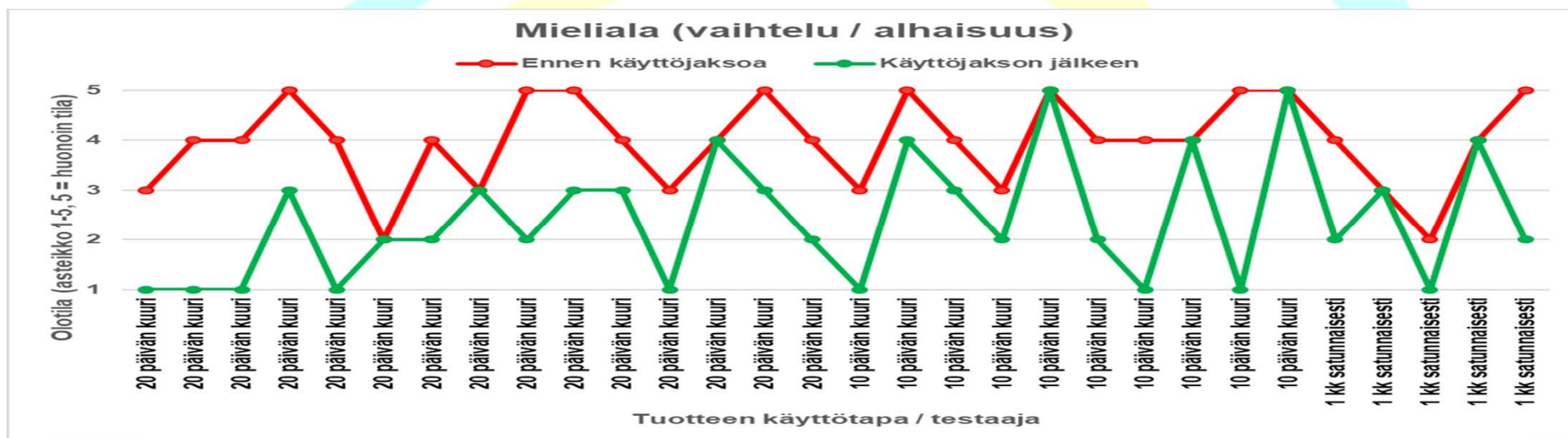
Saamattomuus

- Energisyys lisääntyi, työteho parantui ja sai selvästi normaalia enemmän aikaan. Erityisesti aamupäivät olivat tehokasta työaikaa
- Erilaisiin toimiin oli selvästi helpompi tarttua, myös spontaaneihin toimiin, jotka eivät olleet ns. pakollisia hoidettavia tehtäviä
- Tonic Potionin käyttöjakson jälkeen aamut lähtivät käyntiin yhtä hitaasti kuin ennen tuotteen käyttöjaksoa ja kahvin juominen lisääntyi uneliaisuuden voittamiseksi

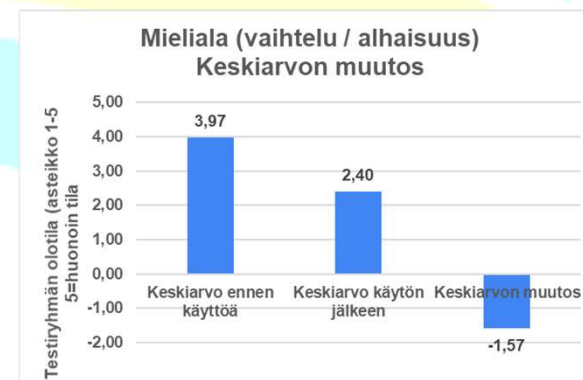


Mieliala (vaihtelu / alhaisuus)

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa



- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,57
- Keskihajonta (testaajittain) = -1,19



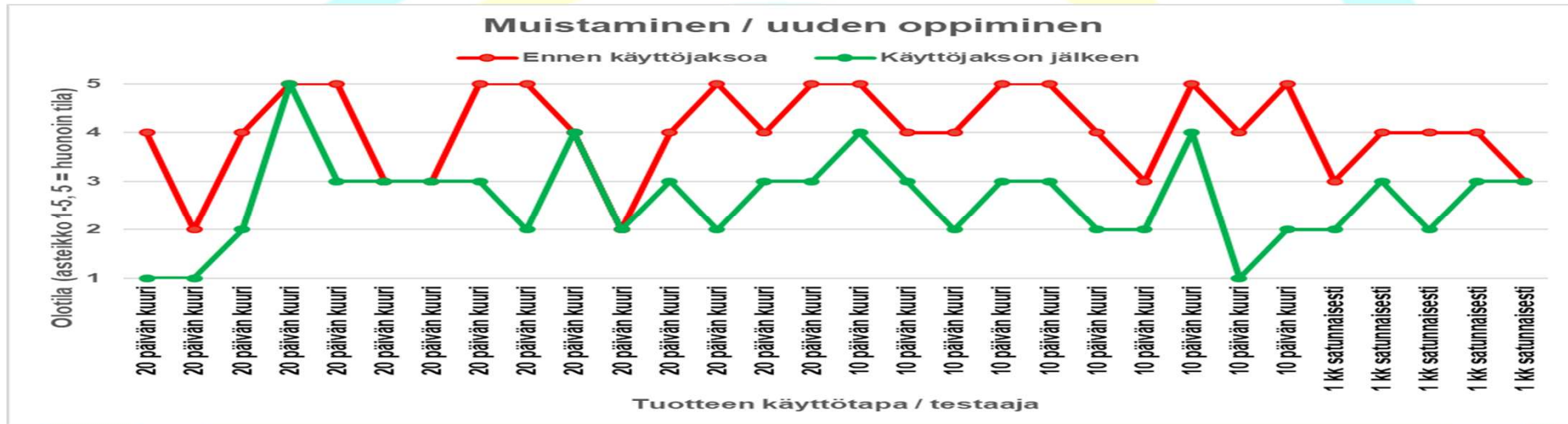
Mieliala (vaihtelu / alhaisuus)

- Kuurin aikana väsymystä oli vähemmän ja sen myötä mielialakin oli heti parempi ja mieli virkeämpi eikä normaaleja ailahteluja mielialassa ollut. Sen sijaan mieli oli yllättävänkin tynni ja mieliala muuttui alavireydestä virkeämmäksi mieleksi
- Tuotteen käyttöjakson jälkeen lisääntynyt väsymys vaikutti mielialaan laskevasti

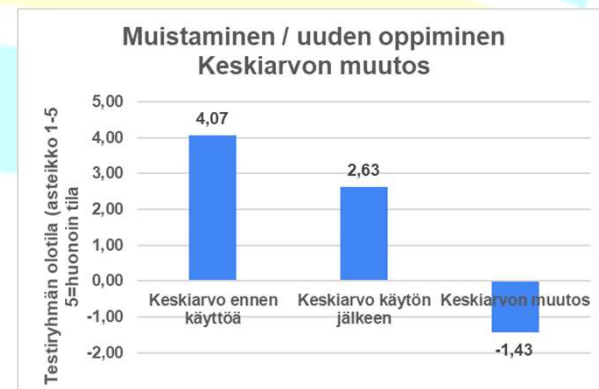


Muistaminen / uuden oppimisen vaikeus

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa

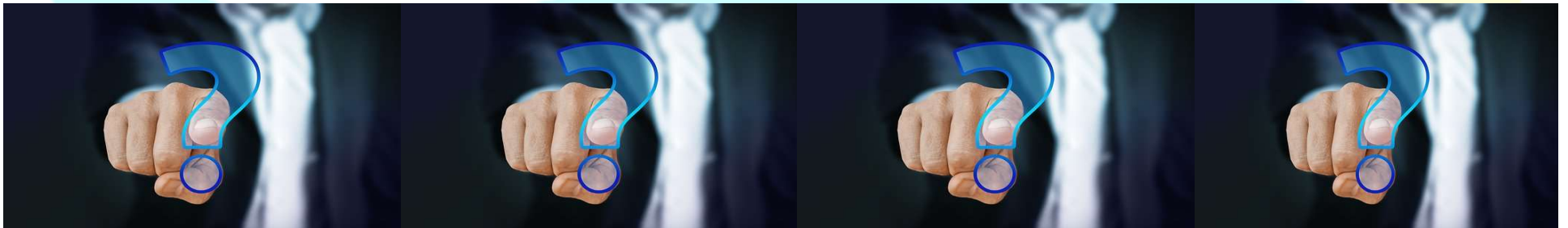


- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,43
- Keskihajonta (testaajittain) = -1,01



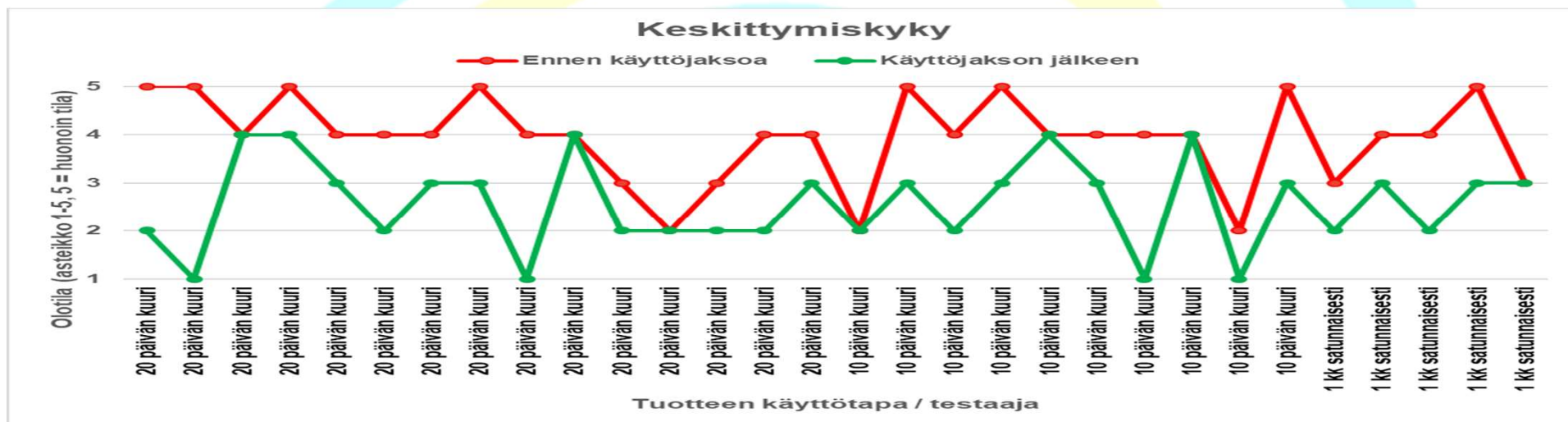
Muistaminen / uuden oppimisen vaikeus

- Tuotetta käyttäessä oli paremmin asioiden kanssa "hereillä". Unohduksia ei esiintynyt niin usein kuin normaalisti, vaan muisti paremmin tehdä kaiken tarvittavan
- Aivosumu vähentyi ja aivot ottivat uutta tietoa vastaan paremmin ja tieto myös pysyi muistissa



Keskittymiskyvyn hankaluus

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa



- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,37
- Keskihajonta (testaajittain) = -1,07



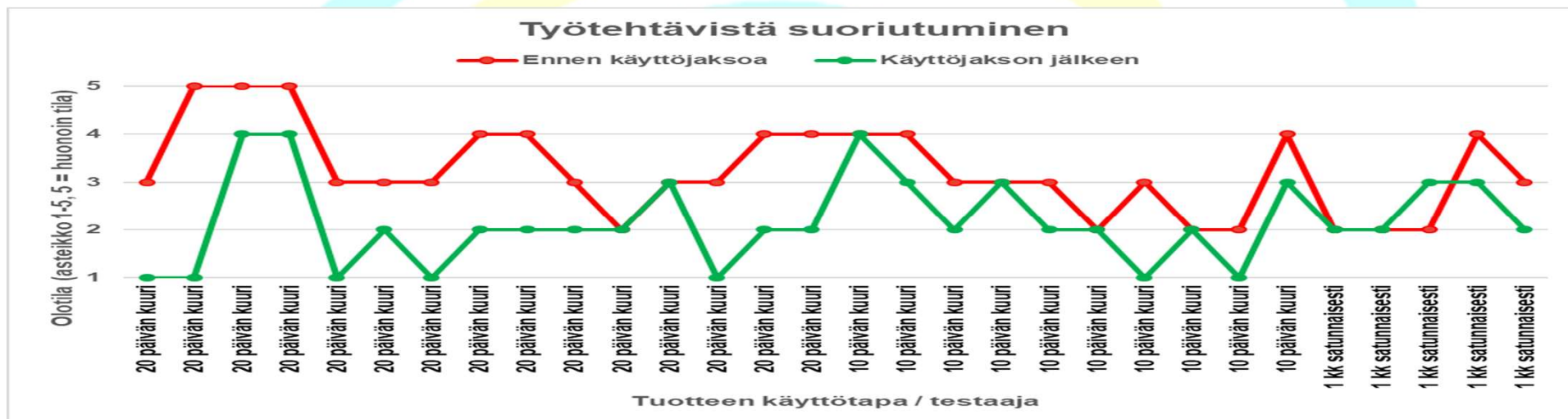
Keskittymiskyvyn hankaluus

- Tuotteen käytön myötä pystyi keskittymään normaalia pidempään yhtäjaksoisesti ja ajatusten karkailu vähentyi
- Myös iltapäivisin jaksoi keskittyä vielä töihin
- Testaajan kommentti: ”Toimistotyössä keskittymiskyky oli ollut jo pidempään heikko joka päivä ja usein jo parin tunnin kuluttua työpäivän aloituksesta keskittymisvaikeudet alkoivat. Energiajuomaa täytyi juoda päivittäin. Tonic Potioinin käytön myötä keskittymiskyky palautui ja samalla saamattomuus hävisi eikä edes energiajuomaa tarvinnut.”



Työtehtävistä suoriutumisen hankaluus

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa

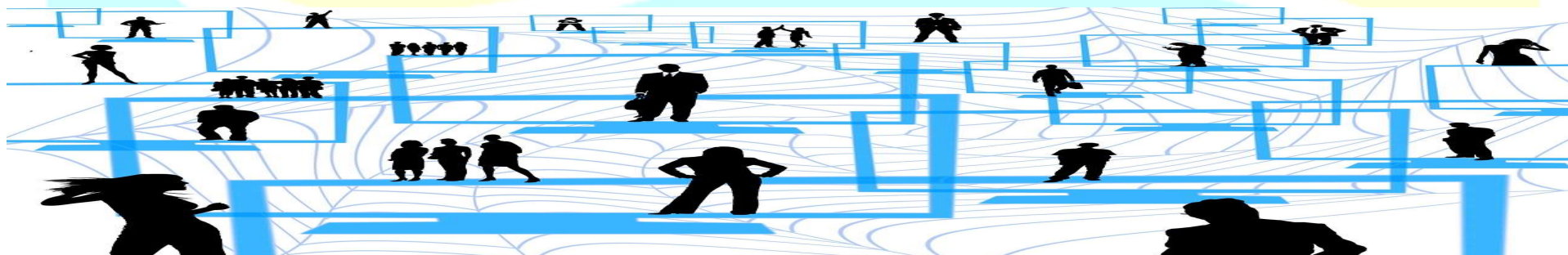


- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,07
- Keskihajonta (testaajittain) = -1,01



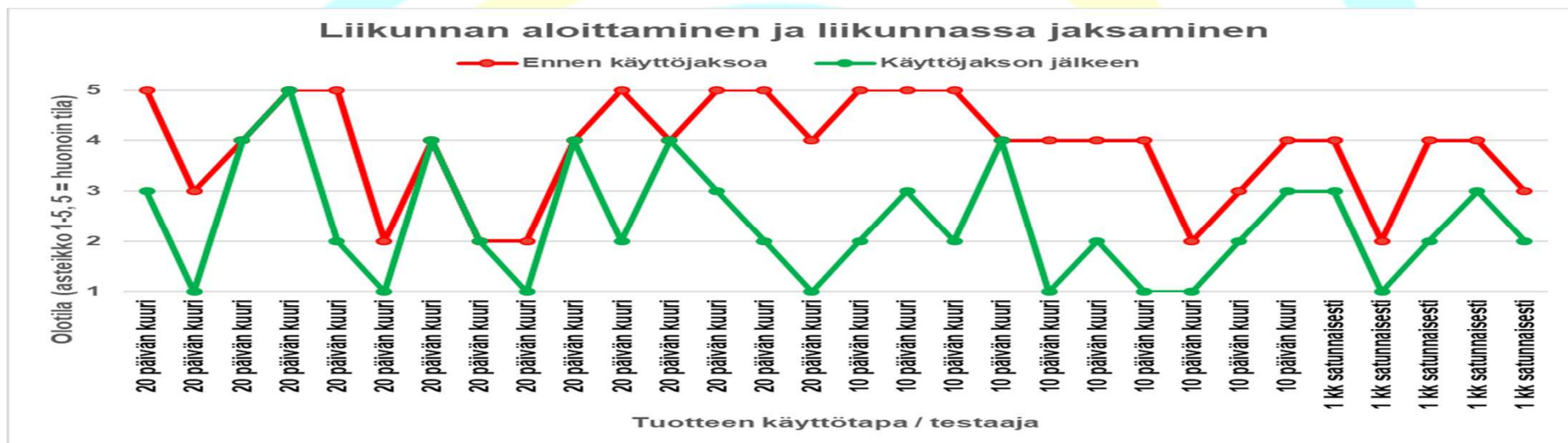
Työtehtävistä suoriutumisen hankaluus

- Työt sujuivat normaalia paremmin ja kaikki tarpeelliset asiat sai tehtyä. Lisäksi jaksoi myös tehdä aiempaa enemmän erilaisia työtehtäviä ja myös sellaisia tehtäviä, jotka eivät olleet pakollisia

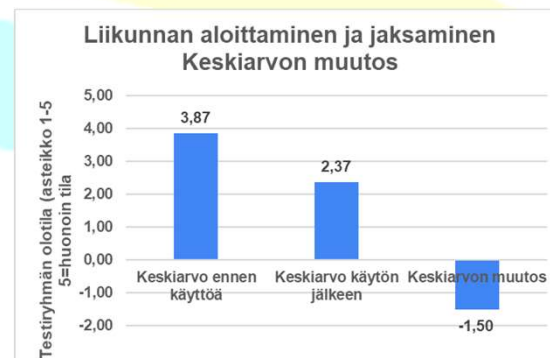


Liikunnan aloittamisen / liikunnassa jaksamisen vaikeus / liikunnasta palautuminen

- Testaajat arvioivat olotilansa ennen tuotteen käyttöjaksoa ja sen jälkeen asteikolla 1-5
 - 1 = ei kuvaa omaa olotilaa, 5 = kuvaa omaa olotilaa parhaiten (huonoin olotila)
 - X-akselilla on näkyvissä tuotteen testaajakohtainen käyttötapa



- Keskiarvon muutos (testiryhmä) = -1,50
- Keskihajonta (testaajittain) = -1,14



Liikunnan aloittamisen / liikunnassa jaksamisen vaikeus / liikunnasta palautuminen

- Ennen tuotteen käyttöä liikuntaharrastuksiin lähteminen on ollut vaikeaa, mutta tuotetta käyttäessä on tullut mentyä liikkumaan ja on ollut jopa intoa lähteä liikkumaan. Myös lasten kanssa jaksoi paremmin lähteä ulkoilemaan.
- Kun Tonic Potionin otti ennen aamutreeniä, niin olo oli energisempi ja valmiimpi treeniin, silloinkin kun väsymys muuten painoi.
- Treenit kulki paremmin ja energiaa riitti. Salilla oli voimaa ja energiaa keskittyä tekemään liikkeitä hyvällä tekniikalla ja myös lisätä painoja



Heikko immuunipuolustus (sairastuu helposti)

- Testaajien oli hankala arvioida heikkoa immuunipuolustusta. 3 testaajaa kuitenkin totesi, että koko muu perhe sairasti, mutta he itse pysyivät terveinä vaikka normaalisti he saavat aina kaikki samat taudit. Lisäksi 1 testaaja oli sairastellut koko syksyn, mutta pysyi terveenä koko testijakson ajan. 1 testaaja puolestaan sairastui testijakson aikana.

Tulosten yhteenveto

Tyytyväisyys tuotteen energisoivaan vaikutukseen

- Testaajat arvostelivat tuotteen energisoivan vaikutuksen seuraavalla asteikolla
 - En tarvinnut tuotetta energisoivasta näkökulmasta – 0 testaajaa
 - Tyytymätön – 1 testaaja
 - Osittain tyytymätön – 3 testaajaa
 - En osaa sanoa – 2 testaajaa
 - Tyytyväinen – 17 testaajaa
 - Erittäin tyytyväinen – 7 testaajaa
- 24/30 testaajaa eli 80 % testaajista olivat tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä tuotteen energisoivaan vaikutukseen

Parasta Tonic Potion -tehoampulleissa

- Luonnollinen energiabuusti
- Tasainen vaikutus ilman erityistä piikkiä
- Väsymyksen vähentyminen
- Energisyyden lisääntyminen
- Keskittymiskyvyn parantuminen toimistotyössä
- Virkeämmät aamut
- Erityisesti aamupäivän tehokkuus
- Erilaisiin toimiin normaalia helpompi tarttua
- Innostus liikuntaan palasi / lisääntyi
- Toimivuus kuurina ja kerta-annoksena

Tonic Potion – Puolueeton kuluttajatestaus

Luonnollinen energiabuusti

Erilaisiin toimiin normaalia helpompi tarttua

Tasainen vaikutus ilman erityistä piikkiä

Innostus liikuntaan palasi / lisääntyi

Toimivuus kuurina ja kerta-annoksena

Erityisesti aamupäivän tehokkuus

Väsymyksen vähentyminen

Virkeämmät aamut

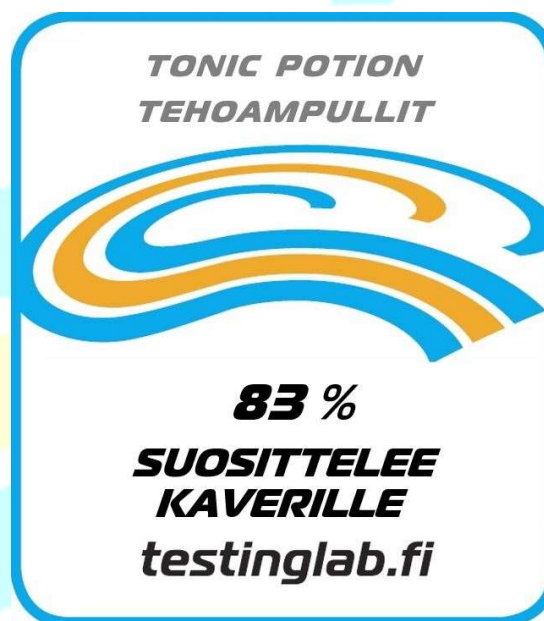
Energisyyden lisääntyminen

Keskittymiskyvyn parantuminen toimistotyössä



Suosittelu kaverille

- 83 % testaajista suosittelee tuotetta kaverille
- Testiryhmän kaverille suosittelun arvosanojen keskiarvo on 8,3 (asteikko 1-10)



Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Tonic Potion –tehoampullit saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi

