



TESTING LAB

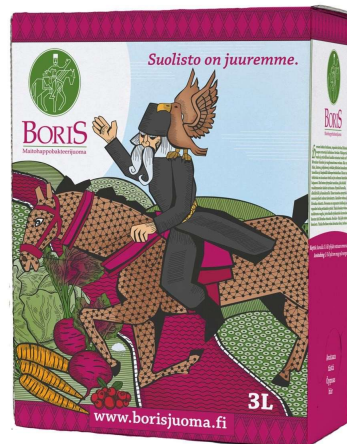
T E S T Y O U R P R O D U C T

- Johtava liikunta- ja hyvinvointituotteiden käyttäjälähtöinen tuotetestaus- ja tuotekehityspalvelu
- Testaamme mm.
 - Liikuntatuotteet
 - Hyvinvointi- ja terveystuotteet
 - Terveelliset elintarvikkeet
 - Teknologiatuotteet
 - Välineet ja varusteet
 - Urheiluravinteet
 - Palvelut ja sovellukset
 - Valmiit tuotteet ja tuotekehitysvaiheen tuotteet

Boris maitohappobakteerijuoma

Puolueeton kuluttajatestaus

- Kuluttajatestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Kuluttajatestauksen sisältö

- Objektiivinen kuluttajakokemus tuotteen kohderyhmää vastaavilla testaajilla
- Testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön positiiviset vaikutukset
- 30 testaajaa
- Tuotteiden käyttöjakso 1 kuukausi



Testattavat tuotteet

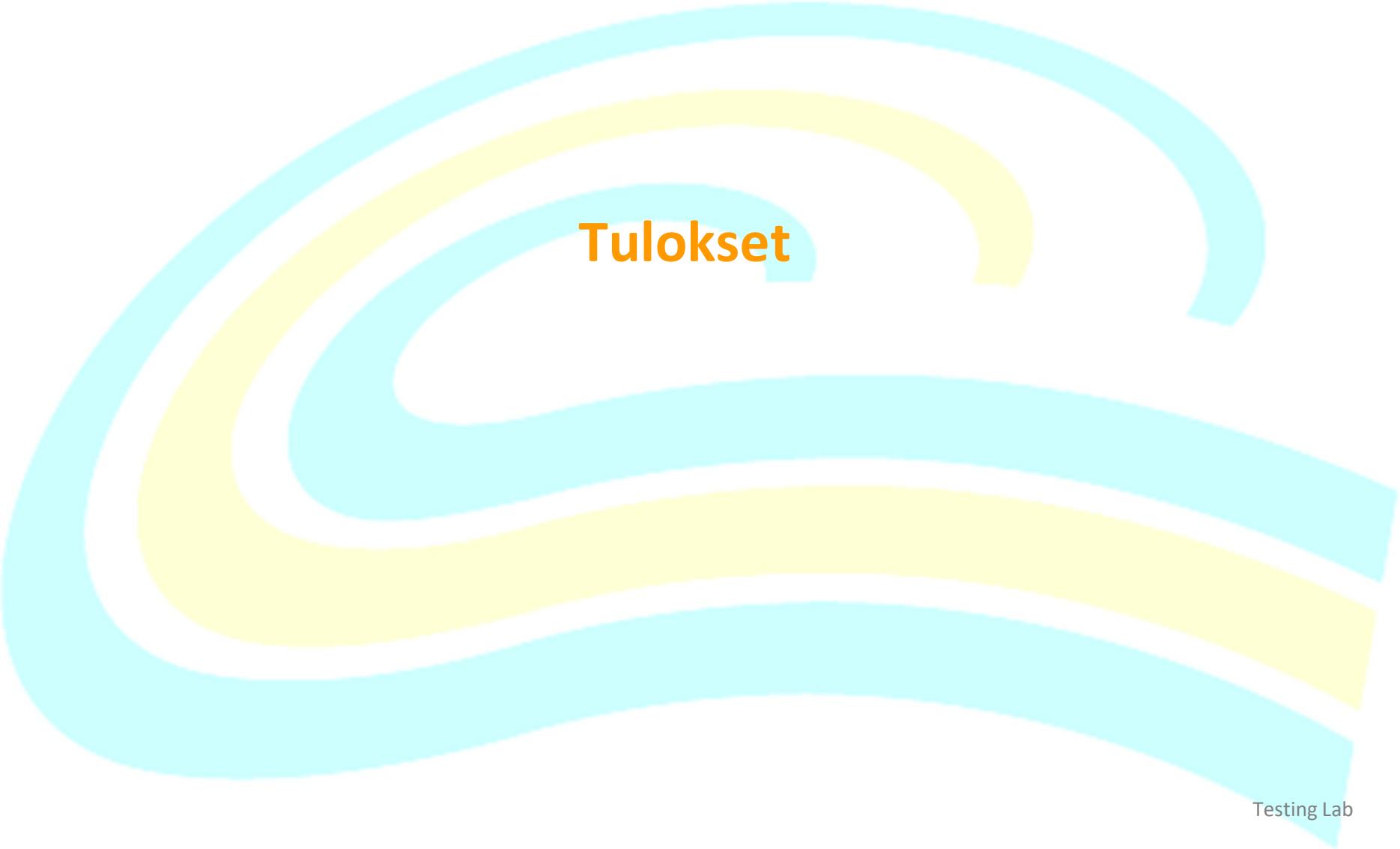
- Kaksi Boris maitohappobakteerijuomapakkausta (3 litran pakkauskoko) / testaaja
 - Jokaisella testaajalla oli käytössä 6 litraa Boris juomaa
- Testaajat joivat juomaa aamuisin 2-3 dl tyhjään vatsaan



Testiryhmä

- Testiryhmän koko 30 testaajaa
 - 15 testaajalla diagnosoituna ärtyneen suolen oireyhtymä
 - 15 testaajalla ärtyneen suolen oireyhtymää vastaavia oireita
- Testiryhmän kaikilla testaajilla oli vatsaoireita
 - Vatsakivut, vatsan turvotus, ripuli, ummetus ja/tai muut vatsaongelmat
- Suurimmalla osalla testaajista oireet olivat päivittäisiä. Osalla oireet ilmenivät epäsäännöllisemmin, välillä päivittäin ja välillä hieman harvemmin, mutta joka tapauksessa heilläkin oireilu oli säännöllistä viikoittain





Tulokset

Yhteenveto tuloksista

- 70 % testaajista sai apua tuotteesta
- Boris maitohappobakteerijuoman avulla
 - 7 % testaajista vatsaoireet parantuivat
 - 43 % testaajista vatsaoireet helpottuivat
 - 20 % testaajista vatsaoireet harventuivat
 - 30 % testaajista ei vaikutusta vatsaoireisiin
- 60 % testaajista vatsan toiminta ja ruoansulatus paranivat
- 67 % testaajista suosittelee Boris maitohappobakteerijuomaa kaverille
- Boris maitohappobakteerijuoma saa käyttöönsä Tested Testing Lab -tunnuksen käyttöoikeuden osoituksena laadukkaasta ja toimivasta tuotteesta

Vatsaoireet

- Boris maitohappobakteerijuoman avulla
 - 7 % testaajista vatsaoireet parantuivat
 - 43 % testaajista vatsaoireet helpottuivat
 - 20 % testaajista vatsaoireet harventuivat
 - 30 % testaajista ei vaikutusta vatsaoireisiin
 - Kaikilla näistä testaajista oli oireita päivittäin ja 67 %:lla heistä oli diagnosoituna ärtyneen suolen oireyhtymä
- Vatsaoireilla tarkoitettiin seuraavanlaisia testiryhmällä olleita oireita:
 - Vatsakivut, vatsan turvotus, ripuli, ummetus ja/tai muut vatsaongelmat
- Yhteistä kaikille testaajille oli, että he kärsivät ärtyneen suolen oireyhtymää vastaavista oireista. Testaajat ja heidän oireiden syyt olivat kuitenkin yksilöllisiä ja osa heistä sai avun Boris maitohappobakteerijuomasta ja osa ei saanut apua oireisiin. Joillekin testaajista jo esimerkiksi pieni määrä gluteenia, vehnää ja/tai maitotuotteita aiheutti vatsaoireita ja joillakin testaajilla vasta kyseisten tuotteiden suurempi määrä tai säännöllisempi nauttiminen aiheutti vatsaoireita. Osalla testaajista kyseisten tuotteiden nauttimisella ei puolestaan ollut suoraa vaikutusta vatsaoireisiin.

Vatsaoireet (2)

- Testaajat, jotka saivat apua vatsaoireisiin totesivat seuraavaa:
 - Vatsan turvotus vähentyi eikä aiemmin normaalisti aina päivän aikana tullutta turvotusta enää tullut ollenkaan
 - Ilmantunne vatsassa poistui ja ilmavaivat vähentyivät
 - Vatsakivut hellittivät eikä perinteisiä vatsakipuja ollut
 - Vatsa oli vähemmän herkkä niille ruoka-aineille, jotka tavallisesti aiheuttivat oireita ja testaajat pystyivät syömään laajemmin ruokia saamatta kovaa vatsakipua
 - Apu ripuliin / löysään vatsaan



Vatsaoireet – Testaajien kommentteja

- "Oli ihana huomata, että kaikki oireeni eivät välttämättä ole lopunikäisiä."
- "Sain apua vatsan turvotukseen, ripuliin ja ilmavaivoihin. Vatsa ei turvonnut ja oli vähemmän herkkä niille ruoka-aineille, jotka tavallisesti aiheuttavat oireita. Olo on tasaisempi ja kevyempi. Boriksen vaikutuksessa on huomattava ero pelkkään maitohappobakteeriin, jota yleensä olen käyttänyt. Oikeastaan vatsaa ei tarvinnut Boriksen käytön aikana stressata ollenkaan, vaikka normaalisti mietin paljon mitä syön ja milloin."
- "Minulla on ollut turvotusta ja ripulia vuosia. Pari viime vuotta olen vältellyt FODMAP-ruokia ja tilanne on ollut parempi. Pienikin määrä esim. vehnää on saanut vatsan ihan sekaisin. Parin viikon Boriksen käytön jälkeen vatsaoireet rauhoittuivat. Reissuissa olen syönyt mitä tarjotaan ja mitä on helposti saatavilla. Vatsa on kestänyt vehnää ja papuja yllättävän hyvin. Pientä turvotusta on tullut mutta hyvin vähän. Ripulia oli aina ennen ainakin vähän, vaikka söin kurinalaisesti. Nyt ripuli on pois, jos en syö vehnää. Pullan syöminen sekoittaa vatsaa jonkun verran mutta paljon vähemmän kuin aikaisemmin."
- "Minulla on todettu IBS ja kärsin ilmavaivoista sekä todella usein ripulista/löysästä mahasta. Boris on selkeästi tasapainottanut vatsan toimintaa ja ilmavaivojakaan ei ole ollut yhtä runsaasti."
- "Minulla on normaalisti ripulia, mutta nyt on alkanut näyttämään jo normaalilta ja vatsakivutkin ovat hellittäneet."
- "Vatsaoireet ilmenevät syömisen jälkeen ripulina, vatsakipuna ja ilmantunteena vatsassa. Olen käyttänyt maitohappovalmisteita melko säännöllisesti ja välttänyt gluteenia ja maitotuotteita. Boriksen avulla tuntui, että vatsa kesti vähän paremmin mm. gluteenia, rahkaa ja raejuustoa."



Vatsan toiminta ja ruoansulatus

- 60 % testaajista vatsan toiminta ja ruoansulatus paranivat
- Testaajat, joilla vatsan toiminta ja ruoansulatus parantuivat totesivat seuraavaa:
 - Vatsa rauhoittui ja vatsan toiminta normalisoitui. Lisäksi vatsan toiminta muuttui sujuvammaksi ja pysyi tasaisempuna eikä vatsan toiminta heilahdellut niin paljon kuin aiemmin
 - Vatsa toimi paremmin
 - Aamupalan jälkeinen vatsan kuplinta loppui
 - Liikahappoisuus vähentyi
 - Ummetusta ei ollut juuri lainkaan. Yhdellä testaajista ripuli tosin vaihtui ummetukseen
 - Suolisto toimi joka päivä hyvin, vaikka aiemmin suolisto ei ole toiminut kunnolla
 - Suoli tyhjentyi kunnolla eikä ripuli enää vaivannut
 - Ripuli loppui, vähentyi merkittävästi tai helpottui selkeästi
 - Ei enää kiireellisiä wc:hen juoksemisia. Yksi testaajista mainitsi, että päivittäisten wc-käyntien määrä väheni kuudesta kahteen.
 - Matkalla ja lomareissuillakin vatsa pysyi yllättävän hyvässä kunnossa



Vireyden lisääntyminen / väsymyksen vähentyminen

- Osalla testaajista väsymys oli vähäisempää ja sen havaitsi päiväväsymyksen vähenemisenä ja/tai pirteämpänä olona. Kuluttajatestaus toteutettiin kuitenkin loma-aikana, joten testaajien oli hankala sanoa johtuiko vireyden lisääntyminen lomasta vai Boris-juomasta



Muut havainnot

- Testaajan kommentti: "Sokerinhimo on kadonnut, aikaisemmin söin karkkia lähes päivittäin."
- Testaajan kommentti: "Iho tuntui voivan paremmin testijakson aikana, normaalisti akneen taipuvainen iho tuntui hieman rauhoittuvan."

Parasta Boris maitohappobakteerijuomassa

- Elävät maitohappobakteerit
- Probiootit, prebiootit, entsyymit ja flavonoidit
- Lisäaineettomuus ja sokerittomuus
- Apu ärtyneen suolen oireyhtymän oireisiin
- Apu erilaisiin vatsaoireisiin
- Vatsakipujen helpottuminen
- Ripulin helpottuminen
- Ilmavaivojen vähentyminen
- Vatsan turvotuksen vähentyminen
- Vatsan ja ruoansulatuksen normalisoituminen ja parempi toiminta

Boris maitohappobakteerijuoma

Puolueeton Kuluttajatestaus



Elävät maitohappobakteerit

Erilaiset pakkauskoot /
pakkausvaihtoehdot

Probiootit, prebiootit,
entsyymit ja flavonoidit

Vatsakipujen
helpottuminen

Lisäaineettomuus ja
sokerittomuus

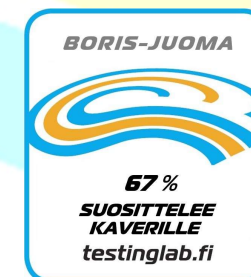
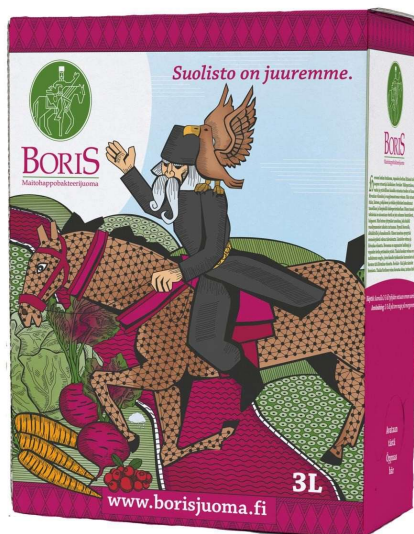
Ripulin helpottuminen

Apu ärtyneen suolen
oireyhtymän oireisiin

Vatsan turvotuksen ja
ilmavaivojen vähentyminen

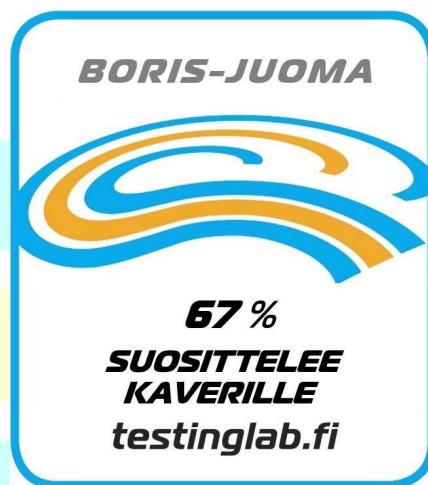
Apu erilaisiin
vatsaoireisiin

Vatsan ja ruoansulatuksen
normalisoituminen ja parempi toiminta



Boris maitohappobakteerijuoman Suosittele kaverille

- 67 % testaajista suosittelee tuotetta kaverille
 - He suosittelevat Boris maitohappobakteerijuomaa kaverille keskiarvolla 8,6 (asteikko 1-10)



Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Boris maitohappobakteerijuoma saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Parannusehdotuksia

- Myös gluteeniton versio ilman ruista
- 3 litran pakkaus voisi olla tukevampi ja pakkauksen käytön tulisi olla vielä helpompaa, jolloin tuotteen jokapäiväinen ja ympärivuotinen käyttö ei jäisi ainakaan tuotepakkauksesta kiinni
- Lasipurkki, johon muovisen tuotepakkauksen voisi kätevästi siirtää ja siten käyttää pakkausta ilman pahvilaatikkoa
 - Tämän voisi saada tietynsuuruiseen tilaukseen tai kun on ostanut tietyn määrän Boris-juomaa
- Myös paremman makuinen versio myyntiin ”uusille” käyttäjille, joille maku vaatii totuttelua. Makua voisi parantaa esim. jotain luonnollista ainesosaa lisäämällä

Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi

