



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

- Johtava liikunta- ja hyvinvointituotteiden käyttäjälähtöinen tuotetestaus- ja tuotekehityspalvelu
- Testaamme mm.
 - Liikuntatuotteet
 - Hyvinvointi- ja terveystuotteet
 - Terveelliset elintarvikkeet
 - Teknologiatuotteet
 - Välineet ja varusteet
 - Urheiluravinteet
 - Palvelut ja sovellukset
 - Valmiit tuotteet ja tuotekehitysvaiheen tuotteet

Keskisen Mylly Härkäpaputtaripasta Puolueeton kuluttajatestaus

- Kuluttajatestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Kuluttajatestauksen sisältö

- Objekttiivinen kuluttajakokemus tuotteen kohderyhmää vastaavilla testaajilla
- Testaajat toteavat tuotteen toimivuuden, laadun ja maun sekä tuotteen käytön positiiviset vaikutukset
- 25 testaajaa
- Tuotteiden käyttöjakso 3 viikkoa



Testattavat tuotteet

- Keski-sen Myllyn Härkäpaputattari-pasta
- 3 tuotepakkausta (750 g härkäpaputattari-pastaa / testaaja)



Testiryhmä

- Testiryhmän koko 25 testaajaa
- Testaajina monipuolisesti erilaisia tuotteen kohderyhmää vastaavia testaajia
- Vatsaongelmat
 - 20/25 testaajalla oli vatsaongelmia (vatsan turvotus, vatsakivut, vatsan huono toiminta tai muut vatsaoireet)
- Liikunta-aktiivisuus
 - Vaihteluväli 1-7 kertaa / viikko
 - Keskimäärin 3-4 tai 5-6 kertaa / viikko
 - 4 testaajaa vähintään 7 kertaa / viikko





Tulokset

Maku ja koostumus

- Härkäpapatattariipastan maku yllätti testaajat positiivisesti. Maku oli maukas ja rukiinen ja samalla kuitenkin sopivan neutraali eikä tattarin maku erottunut pastasta. Härkäpapatattariipasta sopikin hyvin monin eri tavoin käytettäväksi ja myös lapsiperheissä lapset tykkäsivät pastasta
- 84 % testaajista tykkäsi Härkäpapatattariipastan mausta ja loput 16 % testaajista olivat myös sitä mieltä, että maku on ihan ok
 - Testaajien suurin syy härkäpapu- ja tattarituotteiden ostamiseen on liittynyt epäilykseen tuotteen mausta ja myös siksi Härkäpapatattariipastan suuresti tykätty maku oli positiivinen yllätys testiryhmälle
- 32 % testaajista tykkäsivät Härkäpapatattariipastan mausta enemmän kuin tavallisen pastan mausta
- Testiryhmä totesi, että Härkäpapatattariipastan koostumus oli miellyttävä. Koostumus oli samaan aikaan pehmeä ja kuitenkin sopivan pureskeltava, ihan niin kuin pastan pitää ollakin
- Pastan koostumus oli miellyttävän ruokaisa ja se pysyi hyvänä ja kiinteänä puuroutumatta, vaikka pastaa keitti normaalin 5 minuutin sijaan 10 minuuttia. Koostumus säilyi hyvin myös seuraavaan päivään ja pasta pysyi irtonaisena. Normaalisti pastat kiinnittyvät toisiinsa ja koostumus vetistyy seuraavana päivänä

Vaikutus vatsan turvotukseen ja muihin vatsaongelmiin

- 20/25 testaajalla oli vatsaongelmia (vatsan turvotus, vatsakivut, vatsan huono toiminta tai muut vatsaoireet)
 - Ainoastaan yksi testaajista ei havainnut eroa vatsaongelmiin verrattuna tavallisen pastan käyttöön. Muut testaajat totesivat, että Härkäpaputattaripasta sopi hyvin vatsalle eikä pasta aiheuttanut vatsaongelmia eikä vatsaan tullut huono olo kuten normaalisti. Sen sijaan vatsan toimivuus ja hyvä olo lisääntyivät.
- Vatsan turvotuksesta kärsivät testaajat totesivat, että pasta ei turvottanut vatsaa eikä ärsyttänyt suolistoa kuten tavallinen pasta ja myös ilmavaivoja oli vähemmän. Ongelmia ei ollut havaittavissa edes seuraavana päivänä syödessä uudelleenlämmitettyä pastaa
- Kahdella testaajalla on ärtyvän suolen oireyhtymä. Härkäpaputattaripasta sopi heidän vatsalle eikä vatsa kipeytynyt niin kuin tavallisen pastan syömisen jälkeen
- Gluteenittomia pastoja käyttävät testaajat totesivat, että vatsa toimi paremmin kuin vaaleampien gluteenittomien pastojen kanssa. Olotila oli hyvä Härkäpaputattaripastan syömisen jälkeen

Nälän pitävyys

- Testiryhmän vastauksissa korostuivat selkeästi seuraavat havainnot:
 - Härkäpapatattari pasta täytti vatsan tehokkaasti. Vatsaan ei kuitenkaan tullut liian kylläistä oloa, vaikka pasta olikin hyvin täyttävää
 - Härkäpapatattari pasta oli normaalia pastaa täyttävämpää
 - Härkäpapatattari pasta täytti vatsan hyvin ja antoi vatsaan kylläisen olon. Lisäksi kylläisyyden saavuttamiseen riitti pienempi annos kuin käyttämällä tavallista pastaa
 - Härkäpapatattari pastan nauttimisen jälkeen olo oli silti kevyt, mutta ei kuitenkaan tyhjä
 - Härkäpapatattari pastan avulla nälkä pysyi paremmin poissa kuin tavallisen pastan avulla. Testaajat olivatkin erityisen tyytyväisiä siihen miten hyvin Härkäpapatattari pasta piti nälkää
- 80 % testaajien mielestä Härkäpapatattari pastasta tulee kylläisempi olo kuin samasta määrästä tavallista pastaa
- 76 % testaajien mielestä Härkäpapatattari pasta pitää paremmin nälkää kuin sama määrä tavallista pastaa
 - 16 % testaajista kokivat, että Härkäpapatattari pasta ja tavallinen pasta pitivät nälkää yhtä hyvin. 8 % testaajista ei osannut vastata kysymykseen



Vatsan hyvä olo

- Testiryhmä totesi, että vatsa ei tunnu yhtä täydeltä kuin normaalisti samansuuruisen pasta-annoksen syömisen jälkeen. Sen sijaan Härkäpaputattaripasta antoi vatsaan hyvän ja miellyttävän kevyen olon kylläisyydestä tinkimättä
- Testaajat havaitsivat, että Härkäpaputattaripasta on tuote, jolla saa pienemmällä annosmäärällä täytettyä energian tarpeen ja proteiinin saannin. Härkäpaputattaripasta voidaankin pitää kuntoilijan unelmapastana, sillä hyvän sulavuuden, vatsaystävällisyyden ja pastan vatsaan jättämän kevyen olon myötä treenivalmius pasta-annoksen nauttimisen jälkeen tulee nopeasti. Treenin jälkeen Härkäpaputattaripasta puolestaan palauttaa hyvin treenistä antaen samalla terveellistä ja ravinteikasta energiaa ja runsaasti proteiinia



Liikuntasuoritukset

- Liikuntasuoritukset jaksoi hyvin, kun pastaa nautti ennen liikuntasuorituksia
- Härkäpapatattaripasta sopi maratonille tankkaukseen erinomaisesti ja pienempi määrä pastaa tuntui riittävän eikä olosta siten tullut yhtä täysi kuin normaalisti maratonille tankatessa. Normaalia kevyemmän olon havaitsi hyvin myös maratonin lähtöviivalla ja juoksussa etukäteistankkaus tuntui vähintään yhtä toimivalta kuin aiemminkin



Liikuntasuorituksista palautuminen

- Erityisesti tehokkaammista ja pidempikestoisista liikuntasuorituksista palautuminen tehostui. Lisäksi paljon treenatessa härkäpaputattaripastan käytön vaikutukset korostuivat parempana palautumisena.
 - Osaltaan palautumiseen auttoivat niin härkäpavun tuoma proteiini (härkäpaputattaripastan proteiinipitoisuus 20,2 g/100 g) kuin myös tattarin emäksisyys pitäen huolta kehon happo-emästasapainosta kovemman liikuntasuorituksen jälkeen tai tiiviin harjoitusjakson aikana



Parasta Härkäpaputattaripastassa

- Terveellisyys, ravinteikkaus ja suuri proteiinipitoisuus
- Lyhyt keittoaika
- Monikäyttöisyys
- Hyvä maku ja miellyttävä koostumus
- Täyttää vatsan tehokkaasti, mutta vatsaan ei kuitenkaan tule liian kylläistä oloa
- Vatsan hyvä ja kevyt olo
- Kylläisyyden saavuttamiseen riittää tavallista pastaa pienempi annos
- Pitää hyvin nälkää ja antaa kylläisyyttä pidempään
- Vatsaystävällisyys ja hyvä sulavuus
- Vatsan turvotuksen väheneminen
- Gluteenittomuus, ehdottomasti paras gluteeniton pasta

Keskisen Myllyn Härkäpaputattari pasta Puolueeton kuluttajatestaus



Terveellisyys, ravinteisuus ja suuri proteiinipitoisuus



Härkäpaputattariastian suosittelu kaverille

- 92 % testaajista suosittelee Härkäpaputattariastia kaverille
 - Heidän kaverille suosittelun arvosanojen keskiarvo on 9,3 (asteikko 1-10)
 - Koko testiryhmän kaverille suosittelun arvosanojen keskiarvo on 9,0



Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Keskisen Myllyn Härkäpapatattaripasta saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Parannusehdotuksia

- Maustettu versio
 - Olisi entistäkin helpompi salaateissa ja myös pastoissa tuomassa makua
- Pakkauksen kyljessä voisi olla ohjeistus paljonko pastaa pitää keittää per henkilö
- Isommat pakkaukset, esim. 1 kg

Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi



TESTING LAB