



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

- Johtava liikunta- ja hyvinvointituotteiden käyttäjälähtöinen tuotetestaus- ja tuotekehityspalvelu
- Testaamme mm.
 - Liikuntatuotteet
 - Hyvinvointi- ja terveystuotteet
 - Terveelliset elintarvikkeet
 - Teknologiatuotteet
 - Välineet ja varusteet
 - Urheiluravinteet
 - Palvelut ja sovellukset
 - Valmiit tuotteet ja tuotekehitysvaiheen tuotteet

T-Stand

Puolueeton kuluttajatestaus

- Kuluttajatestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Kuluttajatestauksen sisältö

- Objektiivinen kuluttajakokemus tuotteen kohderyhmää vastaavilla testaajilla
- Testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön positiiviset vaikutukset
- 12 testaajaa
- Tuotteiden käyttöjakso 1 kuukausi



Testattavat tuotteet

- T-Stand pohkeen venytyslaite, koti-versio



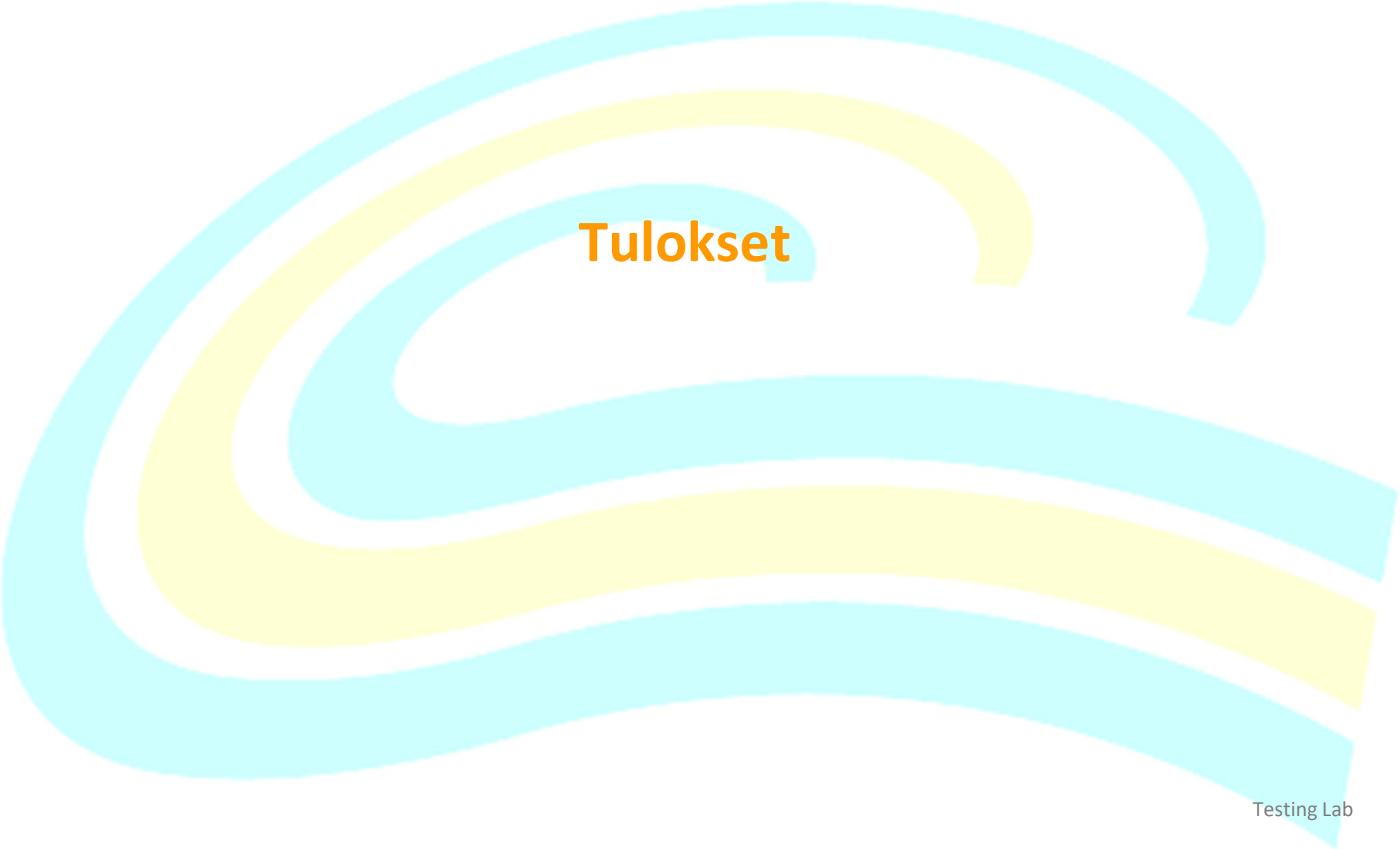
Testiryhmä

- Testiryhmän koko 12 testaajaa
- Testaajina monipuolisesti erilaisia tuotteen kohderyhmää vastaavia testaajia
- Testiryhmä koostui testaajista, joilla oli kireät lihakset (pohkeet, reiden takaosat, pakarot ja/tai alaselkä)
- Lisäksi suurimmalla osalla testaajista oli akillesjännekipuja tai plantaarifaskiittikipuja



Tuotteen käyttäminen

- Testiryhmäläiset käyttivät T-Standia testijakson aikana keskimäärin 2 kertaa päivässä 2 minuuttia kerrallaan



Tulokset

T-Standin kaltevuuskulman säätö

- T-Standin kulman säätäminen oli helppoa ja itselle sopiva kulma löytyi helposti
- Kulman vaihtaminen oli helppoa eri käyttäjien välillä
- T-Standin käytön tehokkuuden havaitsi myös siitä, että testaajien täytyi jyrkentää T-Standin kaltevuuskulmaa jo testijakson 1 tai 2 viikon aikana. Osan testaajista täytyi jyrkentää kulmaa kaksi kertaa testijakson aikana



Ensihavainnot T-Standin käytöstä

- Helppo, yksinkertainen ja miellyttävä käyttää. Lihasvenyttäminen ei tästä enää helpotu
- T-Standin käyttö oli jotakin aivan uutta ja erilaista sekä myös tehokas keino erityisesti pohkeiden ja takareisien venyttämiseen
- Testaajan kommentti: ”Joka päivä venytän pohkeita. T-Stand antoi kuitenkin uuden ulottuvuuden venyttelyyn ja venytyksen tunti koko pohkeen pituudelta ja normaalia syvemmällä lihaksissa. Lisäksi venytys ja sen teho tuntuivat vielä 5 minuuttia T-Standilta poistumisen jälkeenkin.”
- Testiryhmäläiset alkoivat huomaamaan T-Standin käytön hyötyjä jo 1-2 viikon käytön jälkeen käytettyään tuotetta keskimäärin 2 kertaa päivässä 2 minuuttia kerrallaan. Testiryhmäläiset havaitsivat, että
 - Jalkojen elastisuus lisääntyi
 - Jalat liikkuvat kevyemmin arjessa ja harrastuksissa
 - Treeneissä lihaskireydet eivät enää vaivanneet
 - Treenien jälkeen lihakset eivät enää tulleet yhtä kireiksi kuin normaalisti



Ensihavainnot T-Standin käytöstä (2)

- 12 testaajan testiryhmän lisäksi 50 testaajaa kokeili T-Standia yhden kerran ja he kaikki totesivat T-Standin tehokkuuden hyvänä ja toimivana pohkeiden venyttäjänä. Lisäksi T-Standia kokeilemalla testaajat yllättyivät miten kireät heidän pohkeensa olivat

Lyhyellä päivittäisellä käytöllä saavutettavat hyödyt

- Lyhyellä päivittäisellä käytöllä saavutettavat hyödyt (pari minuuttia aamulla ja illalla)
 - T-Standille noustessa lihakset eivät enää tuntuneet yhtä kireiltä kuin ennen tuotteen käytön aloittamista / käytön alkuvaiheessa
 - Lihaskireydet helpottuivat
 - Lihasten joustavuus lisääntyi
 - Jaloista tuli kevyemmät ja vetreämmät ja sen huomasi positiivisesti arjessa liikkumisessa ja liikuntasuorituksissa
 - Eteenpäin taivutuksen parantuminen



T-Standin käytön tehokkuus

- T-Standin käytön vaikutuksen huomasi yhtä aikaa pohkeissa, takareisissä, pakarassa, alaselässä ja myös pitkissä selkälihaksissa. Pohkeisiin ja takareisiin vaikutus oli tehokkain ja venyttävin. Pakaroihin ja selän lihaksiin vaikutus tuntui venytyksen lisäksi lihaksia aktivoivana ja vahvistava
- Pohkeissa venytys tuntui koko pohjelihaksen matkalta ja normaaleja venytystapoja syvemmällä



Kireät lihakset

- 100 % testaajista sai apua kireisiin lihaksiin (pohkeet, reiden takaosat, pakarot ja/tai alaselkä)
 - Erityisesti pohkeet ja myös takareidet aukesivat, rentoutuivat ja vetreytyivät ja sitä kautta joustavuus lisääntyi
- Konkreettisimmin kireiden lihasten vetristymisen huomasi siitä, että T-Standin kulmaa täytyi jyrkentää testijakson aikana
- Yhdellä testaajista nilkka oli leikattu ja se oli ollut todella kireä. T-Standin avulla nilkan kireys lievittyi



Akillesjännevaivat

- 100 % testaajista sai apua akillesjännevaivoihin
- Akillesjännekireydet antoivat periksi ja kivut vähenivät/paranivat ja kokonaisuutena akillesjännevaivat parantuivat normaalia nopeammin
- Akillesjännenteessä tuntui normaalia päivittäistä kipua, mutta kipu lieventyi huomattavasti tai hävisi kokonaan aina T-Standilla seisomisen jälkeen
- T-Stand samaan aikaan aktivoi ja hoiti sekä sopivasti venytti akillesjännettä



Plantaarifaskiitti

- Plantaarifaskiitin osalta T-Standin käytön hyödyn havaitsi parhaiten jalkojen yleisten kireyksien helpottumisen myötä. Tällöin jalanpohjan liikkumavapaus lisääntyi ja myös jalanpohjan muu omatoiminen aktivointi, venytys ja hoito tehostuivat ja onnistuivat paremmin. Lihaskireyksien helpottumisen ja lihaksien rentoutumisen myötä T-Standin käyttö mahdollistikin plantaarifaskiitin paremman hoidon ja nopeamman parantumisen
- Plantaarifaskiitista kärsineet testaajat olisivat kuitenkin toivoneet vielä parempaa suoraa vaikutusta plantaarifaskiitin hoitoon ja paranemiseen pelkällä T-Standilla seisomisella, vaikka osalla testaajista plantaarifaskiittikipu ja kireydet vähenivät pelkästään T-Standia käyttämällä
- 60 % testaajista sai apua plantaarifaskiitin hoitoon

Lihasten vetreytyminen ja joustavuuden lisääntyminen

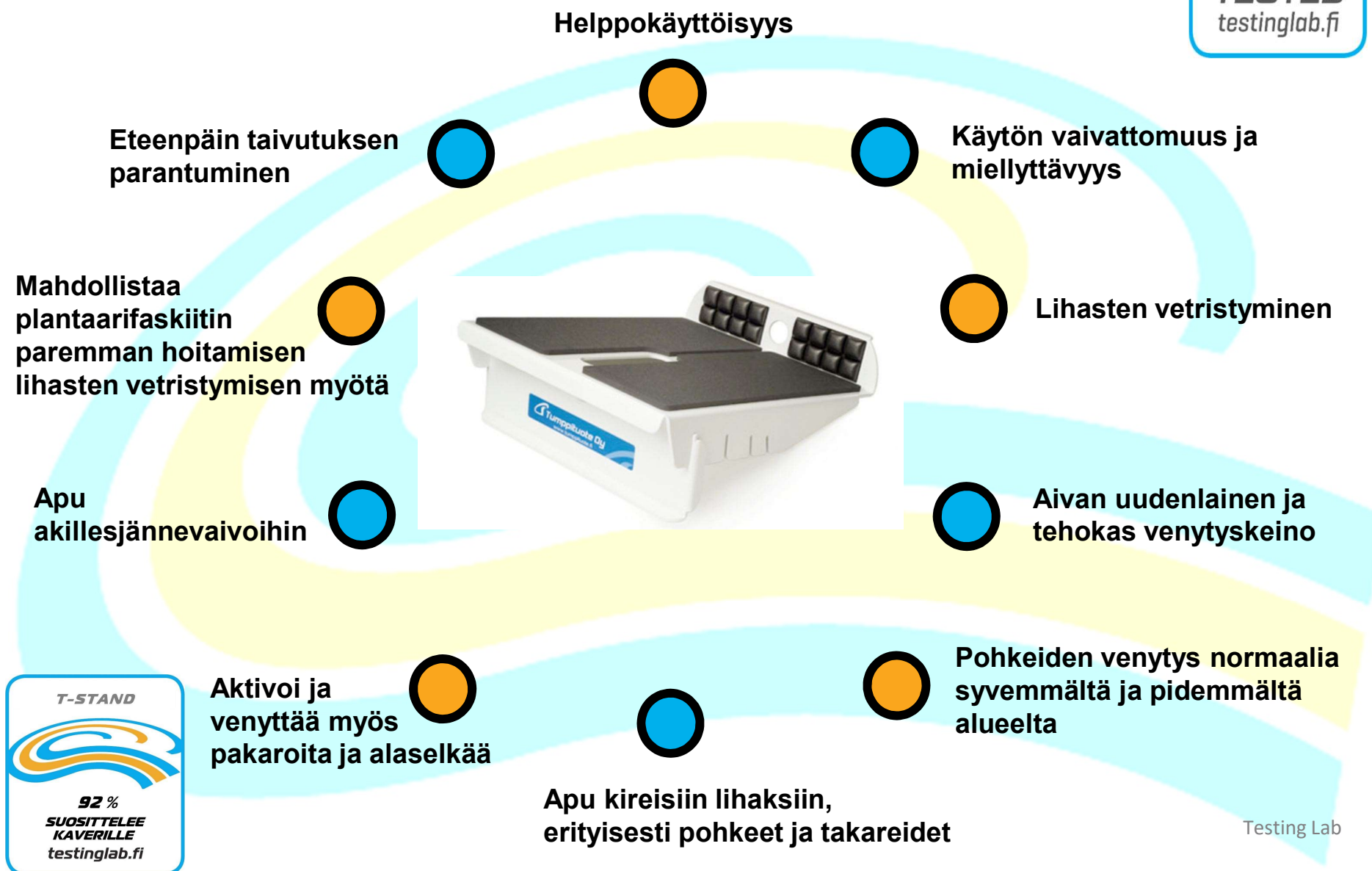
- Lihakset ovat selkeästi vetreämmässä kunnossa kuin ennen T-Standin käyttöä. Vetristymisen havaitsivat myös testaajat, joilla lihasten rasitus oli normaalia kovempaa testijakson aikana
- Lihasten vetreytymisen havaitsi hyvin ryhdin muutoksessa. Aluksi T-Standilla ryhdikkäässä asennossa seisominen oli hankalaa, sillä lihakset olivat niin kireät. Lihasten vetristymisen myötä ryhdissä seisominen onnistui helposti
- T-Standin avulla notkeus lisääntyi ja esim. eteenpäin taivutus parantui joillakin testaajilla jopa 10 cm



Parasta T-Standissa

- Helppokäyttöisyys
- Käytön vaivattomuus ja miellyttävyys
- Aivan uudenlainen venytyskeino
- Tehokkuus
- Pohkeiden venytys normaalia syvemmältä ja pidemmältä alueelta
- Lihasten vetristyminen
- Apu kireisiin lihaksiin, erityisesti pohkeet ja takareidet
- Aktivoi ja venyttää myös pakaroita ja alaselkää
- Apu akillesjännevaivoihin
- Mahdollistaa plantaarifaskiitin paremman hoitamisen lihasten vetristymisen myötä
- Eteenpäin taivutuksen parantuminen

T-Stand – Puolueeton kuluttajatestaus



T-Standin suosittelu kaverille

- 92 % testaajista suosittelee tuotetta kaverille
 - Yksi plantaarifaskiitista kärsinyt testaaja olisi toivonut parempaa vaikutusta suoraan plantaarifaskiitin hoitoon pelkästään T-Standia käyttämällä ja siksi hän ei suositellut tuotetta kaverille. Lihaskireyksiin T-Stand tehosi kuitenkin hänelläkin
- Testiryhmän kaverille suosittelun arvosanojen keskiarvo on 9,3 (asteikko 1-10)



Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- T-Stand saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi

