



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

Back on Track Welltex-tuotteet Puolueeton kuluttajatestaus

- Kuluttajatestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus

Kuluttajatestauksen sisältö

- Tuotteen käyttöjakso 1 kuukausi
 - Todellinen käyttötilanne ja käyttöympäristö
 - Objektiivinen käyttäjäkokemus
- Puolueettomat testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön hyödyt ja positiiviset vaikutukset

Testattavat tuotteet

- Testattavana olivat seuraavat Welltex-kankaasta tehdyt sukat ja pitkät alushousut:
 - Back on Track kompressiosukka, polvisukka Casey
 - Back on Track puoleen sääreen ulottuva normaali sukka Billie
 - Back on Track tekniset pitkät alushousut
 - Back on Track puuvillaiset pitkät alushousut



Polvisukka Casey (kompressiosukka)

- Hengittävästä ja lämmittävästä Welltex-kankaasta tehty polvisukka kompressio-ominaisuuksilla.
 - Kompressiovahvuus on 15-20 mmHg eli keskivahva kompressio pitkäaikaiseenkin käyttöön



Billie sukat (puoleen sääreen ulottuvat normaalit sukat)

- Welltex-materiaalista valmistetut Billie sukat ovat hyvin istuvat, pehmeät, puristamattomat ja miellyttävät käytössä
- Sukat sopivat hyvin myös herkille jaloille ja sukkaa voi käyttää niin päivällä kuin nukkuessakin. Sukan varsi on valmistettu froteesta, mikä on pehmeää ja joustavaa materiaalia. Sukat on suunniteltu Ruotsissa yhteistyössä diabetes-potilaiden kanssa



Tekniset pitkät alushousut

- Teknisiä pitkiä alushousuja voidaan käyttää sellaisenaan, lämpökerraston tapaan talvella tai vaikka ympäri vuoden esimerkiksi liikunnan aikana, kun halutaan pitää lihakset lämpiminä.
- Alushousut ovat Welltex-kangasta, jonka polypropyleenillä (PP) on eräs poikkeuksellinen ominaisuus: se poistaa kosteutta ja on hengittävä, joten se pitää kehon kuivana liikunnan aikana. Polypropyleeni on kevyt, suhteellisen ohut kangas ja se muodostuu pitkistä kuiduista, joten se sopii erityisen hyvin muiden vaatteiden alle.



Puuvillaiset pitkät alushousut

- Puuvillaiset pitkät alushousut ovat miellyttävää joustoneulosta ja ne on valmistettu puuvilla- ja polyesterisekoitteesta.
- Alushousut soveltuvat hyvin lämmittäväksi/lämpimänä pitäväksi aluskerrastoksi esimerkiksi ulkona oleskeluun ja ulkona liikkumiseen, esimerkkeinä vaikkapa retkeily, metsästys ja laskettelu.



Testiryhmä

- Testiryhmän koko 32 testaajaa
- Testiryhmässä oli mukana testaajia, joilla on normaalisti aina talvella kylmä
- Testaajat harrastivat monipuolisesti ulkoilua ja erilaisia talviliikuntalajeja





Tulokset

Polvisukka Casey (kompressiosukka)



Sukkien käytön miellyttävyys

- Pitkävartiset Casey kompressiosukat olivat normaaleja kompressiosukkia helpommat pukea jalkaan
- Sukkien materiaali oli miellyttävän ohut ja sukat olivat mukavat käyttää.
- Sukat eivät puristaneet liikaa ja niitä pystyi tarvittaessa käyttämään aamusta iltaan. Sukat eivät kuitenkaan hiostaneet. Vaikka töissä piti koko päivän kenkiä tai pitkävartisia saappaita jalassa, niin silti jalat eivät hikoilleet kuten normaalisti

Lämmittävyys

- Sukkia käytettiin erilaisissa keleissä ulkona liikkussa ja eri urheilulajeissa kuten hiihdossa, juoksussa, pyöräilyssä, luistelussa ja laskettelussa.
- Sukkien ohuesta materiaalista huolimatta jalat ja jalkaterät pysyivät hyvin lämpiminä ja kuivina eivätkä jalat palelleet pakkasellakaan liikkussa. Sukkia käyttäessä jalkoihin ei kertaakaan tullut kylmä edes testaajilla, joilla jalat palelevat normaalisti hyvin herkästi. Kovemmallakaan pakkasellakaan (-15 astetta) urheillessa (hiihto ja juoksu) ei tullut kylmä ja se oli testaajille iso yllätys, sillä noin isoilla pakkaslukuilla jalat ovat normaalisti aina palelleet
- Märässä kelissä juostessa kengät ja sukat kastuivat lenkin aikana, mutta silti jalat pysyivät lämpiminä. Sukkien kastumista ei aina edes huomannut lenkin aikana, vaan sen huomasi vasta kun otti kengät pois jalasta. Testaajat havaitsivat, että sukkien ohut ja tekninen materiaali eivät keränneet kosteutta yhtä helposti kuin normaalit treenisukat

Toimivuus liikuntasuorituksissa

- Sukat toimivat hyvin vapaa-ajalla, seisomatyössä ja eri urheilulajeissa. Sukat olivat miellyttävän ohuet käyttää ja sukissa oli riittävä kompressio
- Sukkien napakkuus säilyi hyvin 40 asteen konepesujen jälkeen
- Kun sukat puki jalkaan jo ennen liikuntasuoritusta, niin jalkojen lihakset olivat miellyttävän lämpimät ja normaalia valmiimmat harjoitukseen
- Sukkia käyttäessä jalat väsyivät vähemmän liikuntasuorituksissa. Vaikutuksen huomasi sitä paremmin mitä pidempi harjoitus oli kestoltaan. Treenin jälkeen jalat eivät olleet yhtä väsyneet ja kireät kuin normaalisti
- Myös harjoituksesta palautuminen tehostui sukkien avulla
- Testaajan kommentti: ”Molemmista polvistani on tähystetty polvikierukan repeymä ja niiden yhteydessä todettu kulumaa, joka on kipuillut liikkussa jo vuosia. Nyt huomasin, että polvet eivät ole kipuilleet samalla tavalla.”

Toimivuus seisomatyössä

- Sukat soveltuivat liikunnan ja palautumisen lisäksi erityisen hyvin myös seisomatyöhön, sillä sukat eivät puristaneet, vaan olivat tavallisia kompressiosukkia huomaamattomammat jalassa myös pitkäaikaisessa yhtäjaksoisessa käytössä
- Jalat eivät väsyneet oikeastaan ollenkaan, vaikka teki pitkiä päiviä jalkojen päällä töitä. Normaalisti jalat ovat väsyneet vastaavissa tilanteissa. Testijakson aikana eron huomasi hyvin, kun toisina päivinä sukkia käytti ja toisina vastaavanlaisina päivinä sukkia ei käyttänyt. Sukkien käytön jälkeen jalat olivat vielä vireät ja mukavan tuntuiset päivän päätteeksi
- Sukat helpottivat oloa jos jalat tai jalanpohjat olivat väsyneet, kipeytyneet tai kireät

Billie sukat



Sukkien käytön miellyttävyys

- Billie sukkien materiaali oli aivan ihanteellinen. Sukkia pukiessa heräsi ajatus, että sukkia kannattaisi käyttää pelkästään jo miellyttävän, pehmeän ja joustavan materiaalin takia
- Billie sukat olivat hellävaraisimmat sukat mitä testiryhmä on käyttänyt eikä sukkia ollut ongelmallista käyttää, vaikka jaloissa oli rakot
- Sukat olivat sopivan napakat jalkaterältä ja kiristämättömät varresta. Varsi ei kiristänyt yhtään, mutta pysyi silti hyvin ylhäällä
- Sukat eivät olleet liian paksua materiaalia ja sukkia oli miellyttävä käyttää eri tilanteissa vapaa-ajalla ja liikkuessa

Jalkojen lämpiminä pysyminen

- Sukat olivat erittäin lämpimät ja pitivät jalat ja myös varpaat miellyttävän lämpiminä kovillakin pakkasilla
 - Yhdellä testaajalla reilun tunnin paikallaan olon jälkeen 10 asteen pakkasessa varpaat palelivat kuten muidenkin sukkien kanssa. Muuten sukat saivat erityistä kiitosta normaalia paremmasta lämmittävydestä eri olosuhteissa ja erilaisissa aktiviteeteissa kuten kävelyssä, laskettelussa ja luistelussa sekä myös hiihdossa ja juoksussa
- Sukkien avulla ääreisverenkierto jaloissa vilkastui
- Sukat siirsivät normaaleja sukkiä paremmin kosteuden pois jaloista ja jalat pysyivät hyvin kuivina
- Vaihtaessa sukat käyttöön toimistotyöhön sukat lämmittivät niin hyvin, että parin tunnin käytön jälkeen työnteon ohessa huomasi jalkojen hieman viileän olon muuttuneen miellyttävän lämpimäksi
- Sukkien lämmittävyden huomasi hyvin myös siitä, että jalat tulivat sisällä jopa liian lämpimiksi. Sisäkäytössä sukan pohjat olivat tietyillä lattiapinnoilla myös hieman liukkaat

Toimivuus

- Käyttömukavuuden ja lämmittävyiden lisäksi sukkien säännöllinen käyttö lievensi sukkien alueella (nilkat, jalkaterät) olevia kireyksiä ja kipuja

Tekniset ja puuvillaiset pitkät alushousut



Housujen käytön miellyttävyys

- Tekniset housut olivat ohuet ja huomaamattomat jalassa. Teknisten housujen materiaali oli erityisen hyvä ja miellyttävä iholla ja housuilla oli miellyttävä nukkuakin. Testaajat käyttivätkin housuja liikuntasuoritusten lisäksi myös vapaa-ajalla. Liikuntasuorituksissa housut olivat kevyet ja ilmavan tuntuiset eivätkä housut liimaantuneet kiinni ihoon hiotessakaan. Housut olivatkin miellyttävät ja huomaamattomat käyttää ja siten varma valinta erilaisiin aktiviteetteihin
- Naisten teknisten alushousujen leveä vyötärönauha oli erittäin toimiva niin vapaa-ajalla kuin liikunnassakin
- Puuvillaiset alushousut olivat hieman teknisiä paksummat ja siten miellyttävän lämpimät, mutta samalla kuitenkin ihanat ja pehmeät päällä ja huomaamattomat käytössä aluskerrastona. Osa naistestaajista mainitsikin, että puuvillaisia housuja tekisi mieli pitää jalassa 24/7. Puuvillaisissa housuissa oli myös hyvin kulutusta kestävä kangas

Lämmittävyys

- Puuvillaiset alushousut olivat teknisiä alushousuja hieman paksummat ja siten vielä teknisiäkin housuja lämmittävämmät. Molemmilla pitkillä alushousuilla oli oleellinen ero lämpimänä pysymiseen verrattuna tavalliseen kerrastoon.
- Ulkona liikkussa, metsästäessä, retkeillessä, lasketellessa, luistellessa ja ratsastaessa jalat pysyivät todella hyvin lämpiminä.
 - Myös ne testaajat pysyivät lämpiminä, joille normaalisti tulee kylmä esim. lasketellessa
- Testaajat totesivat, että lämpimänä pysyminen ulkona liikkussa oli varmintä Back on Track –alushousuilla ja housut lämmittivät niin hyvin, että osa testaajista mainitsi, että niitä käyttäessä yhden kerroksen vaatetta pystyi jättämään välistä pois kovemmallakin pakkasella
- Testaajan kommentti: ”Moottorikelkkaillessa varusteena jalassa olivat vain Back on Track housut ja ajohaalari. Tämä oli riittävä varustus eikä tauoilla tullut jalkoihin kylmä, vaikka oli hikoillutkin.”

Housujen toimivuus talviliikuntalajeissa

- Tekniset pitkät alushousut olivat miellyttävän ohuet ja toimivat todella hyvin erilaisissa talviliikuntalajeissa
 - Aktiviteeteissa, joissa intensiteetin muuttuessa tuli välillä kuuma
 - Hikiliikunnassa
 - Hikiliikunnan jälkeen, jolloin jalat pysyivät normaalia paremmin lämpiminä eikä tullut niin nopeasti kylmä
 - Lämpimän olon säilymisen huomasi hyvin myös vertaamalla ylä- ja alakropan lämpimänä pysymistä (vain alakropassa oli käytössä Welltex-tuotteet)
- Jalat ja jalkojen lihakset pysyivät miellyttävän lämpiminä koko urheilusuorituksen ajan
- Housut lämmittivät hyvin ja siirsivät kosteuden pois iholta eivätkä housut siten hiostaneet eivätkä ne hikoillessa liimaantuneet kiinni ihoon vaan olivat miellyttävät ja huomaamattomat käyttäjä.
 - Housujen päällä olleet kuorihousut hiostivat niin, että olivat todella kosteat sisäpuolelta, mutta testatut pitkät tekniset alushousut pysyivät aivan kuivina

Lihaskireydet ja palautuminen

- Housujen avulla lihakset pysyivät lämpiminä ja rennompina ja liikunnan jälkeisinä päivinä lihassäryt ja lihaskireydet olivat vähäisempiä jaloissa
- Housut olivat toimivat myös palautumisessa, sillä lihakset pysyivät hyvin lämpiminä treenin jälkeen ja testaajat kokivat sen tärkeäksi erityisesti talvella
- Testaajan kommentti: ”Selkäleikkausten johdosta minulle on jäänyt hermosärkyjä, kipuja ja puutumista ym. jalkoihin ja testijakson aikana kivut ovat olleet huomattavasti vähäisempiä kuin aikaisemmin. Kylmä pahentaa oireita, joten kuivana ja lämpimänä pysyminen on tärkeää.”



Back on Track Weltex-tuotteet kokonaisuutena

Parasta Back on Track Welltex-tuotteissa

- Miellyttävät materiaalit
- Ohuus
- Huomaamattomat käytössä
- Lämmittävyys
- Kosteuden siirtyminen
- Ihon kuivana pysyminen
- Jalat eivät väsy seisomatyössä
- Lihasten rentoutuminen
- Lihasten palautuminen
- Monikäyttöisyys

Back on Track Welltex-tuotteet

Puolueeton kuluttajatestaus

Miellyttävät materiaalit

Monikäyttöisyys

Ohuus

Lihasten palautuminen

Huomaamattomat käytössä

Lihasten rentoutuminen

Lämmittävyys

Jalat eivät väsy seisomatyössä
(Kompressisukka Casey)

Kosteuden siirtyminen

Ihon kuivana pysyminen

 **Back on Track**[®]
prepare perform recover

 **Welltex**[®]

Back on Track Welltex-tuotteiden arvosanat

- Testaajat arvioivat tuotteiden käyttömukavuuden, lämmittävyden ja lihasten rentoutumisen / lihaskireyksiä lieventämisen
 - Asteikko 1-5 (1 = ei vaikutusta, 5 = positiivinen vaikutus)
- Arvosanojen keskiarvot
 - Käyttömukavuus 4,5
 - Lämmittävyys 4,5
 - Lihasten rentoutuminen / lihaskireyksiä lieventäminen 3,4
- Testaajien vastauksissa lämmittävyys korostui, mutta on hyvä huomata että arvioinnissa tuotteiden toimivuuden (lämmittävyys) kanssa tuotteiden käyttömukavuus on yhtä hyvällä tasolla
- Back On Track –tuotteet erosivat toisistaan ainoastaan lihasten rentoutumisessa / lihaskireyksiä lieventämisessä. Kompresiosukat toimivat tässä tarkoituksessa parhaiten ja niiden oma arvosana oli 4,0

Back on Track Welltex-tuotteiden kaverille suosittelu

- 94 % testaajista suosittelee Back on Track Welltex-tuotteita kaverille
- Back on Track Welltex-tuotteet kaverille suosittelun arvosana on 9,2
 - Asteikko 0-10 miten mielelläsi suosittelisit tuotetta kaverillesi? (0 = en mielelläni, 10 = erittäin mielelläni)



Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Back on Track Welltex-tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi



TESTING LAB