



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

Masajo

Jaksamisjuoma ja Jaksamisleipä

Käyttäjättestaus

- Käyttäjätestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Käyttäjätestauksen sisältö

- Testijakson kesto 4 kuukautta
 - Talvi- ja kesälajit sekä erilaiset olosuhteet
 - Todellinen käyttötilanne ja käyttöympäristö
 - Objekttiivinen käyttäjäkokemus
 - Käyttäjien mielipiteet, havainnot tarpeet ja ideat
- Puolueettomat testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön hyödyt ja positiiviset vaikutukset
- Käyttö liikunta- ja urheilusuorituksissa sekä toimistotyössä

Testattavat Masajo-tuotteet

- Jaksamisjuoma, 2 eri makua
- Testaajille ensin molempia makuja 180 g juomajauhepakkaukset (18 annosta / 4,5 litraa)
- Tämän jälkeen testaajat saivat valita kumpaa makua halusivat vielä 700 g pakkauksen
- Jaksamisleipä, kaikki 5 eri makua



Testiryhmä

- Testiryhmän koko 50 testaajaa
- Kilpaurheilijat, aktiiviset harrastajat ja kuntoilijat
- Lajit
 - Mm. kestävyysjuoksu, hiihto, juoksu, pyöräily, kuntosali, crossfit, ryhmäliikunta, jääkiekko ja salibandy
- Liikunta-aktiivisuus
 - 3-7 kertaa / viikko
- Eri ikäisiä miehiä ja naisia





Tulokset

Jaksamisjuoma



Käyttö ennen urheilusuoritusta

- Jaksamisjuoma oli ravintorikas tankkausjuoma ja ennen urheilusuoritusta nautittuna Jaksamisjuoma latsi hyvin energiavarastoja
- Piristävä ja valmiustasoa nostava vaikutus
- Väsähtänyt olo hävisi ennen treenin aloittamista
- Testaajan kommentti: ”15 min juoman nauttimisen jälkeen alkoi olla hyvä ja energinen olo ja teki mieli päästä lenkille purkamaan kaikki energia”
- Testaajan kommentti: ” Olen käyttänyt ennen kovia kuntosalitreenejä erilaisia pre-workout -boostereita ja niihin verrattuna Jaksamisjuoman teho oli varsin hyvä ja lisäksi ilman boosterin aiheuttamaa epämiellyttävää kihelmöintiä”
- Työpäivän loppupuolella ei ole voinut syödä kovin raskaasti työpäivän jälkeisen liikuntasuorituksen näkökulmasta, mutta nestemäinen Jaksamisjuoma soveltui hyvin vatsalle ja antoi tarvittavan energian treeniin ilman imeytymisongelmia

Käyttö urheilusuorituksen aikana

- Testaajat totesivat, että Jaksamisjuoma oli loistava, terveellinen ja monikäyttöinen urheilujuoma, jonka hiilihydraattimäärä oli tehokkaan suuri ja jossa oli suolaa ja kivennäisaineita todella hyvin mukana
- Lihakset toimivat hyvin eikä suola- tai mineraalivajetta päässyt tulemaan pitkässäkin treenissä
- Matalan GI:n omaava luonnollinen täysruokosokeri oli kaivattu ja tervetullut vaihtoehto maltodekstriinin, fruktoosin ja dekstroosin tilalle urheilujuomaan
- Matalan GI:n ansiosta jaksamisjuoma antoi energiaa hitaasti ja pitkävaikutteisesti eikä olotila heitellyt niin paljoa uupuneeen ja virkeään välillä
- Uupumisen tunne siirtyi eikä tullut esiin yhtä voimakkaana urheilusuorituksen aikana eikä tyypillistä uupumista tullut harjoituksen pitkittyessä
- Jaksamisjuoma imeytyi ja nesteytti hyvin ja oli vatsaystävällinen
- Jaksamisjuoma ei aiheuttanut testaajille vatsaoireita ja herkkävatsaiset kehuivat juomaa todella vatsaystävälliseksi myös kovatehoisissa treeneissä
- Testaajan kommentti: "Olen herkkävatsainen, mutta Jaksamisjuoma sopi hyvin vatsalle, vaikka käytin sitä välillä tuplasti vahvemalla sekoitusasteella ja tuplamäärän kerralla"
- Vesimäinen jaksamisjuoma oli helppo ja miellyttävä juotava harjoituksen aikana
- Vanilja oli maultaan miedon ja neutraalin makuinen ohjeen mukaan tehtynä ja siten huomaamaton juotava
- GingerMACAn maku oli voimakkaampi ja sen jälkimausta sai lisäpotkua ja terävyyttä suoritukseen

Käyttö urheilusuorituksen aikana (2)

- Jaksamisjuomasta sai hyvin lisää virtaa pitkiin ja kovatehoisiin treeneihin ja myös maratonille
- Piti hyvin näläntunteen loitolla, lisäsi jaksamista ja poisti väsymystä
- Jaksamisjuomaa käyttäessä voimat ja energiat eivät päässeet loppumaan ja tarpeen mukaan juomajauhetta pystyi hyvin laittamaan veteen halutessaan helposti myös tuplasti ohjetta suuremman määrän
- 20 km maratonvauhtisen juoksun jälkeen jaksamisjuoma antoi todella hyvin lisää virtaa ja juoman vaikutus näkyi heti suorituskyvyssä, joka säilyi hyvänä koko jäljellä olevan 7 km matkan
- Testaajan kommentti: ”Juoma unohtui matkasta ja kun joutui pärjäämään vedellä, niin huomasi että jotain oleellisen tärkeää puuttui treenistä”
- Vähän väsyneenäkin juomasta sai piristystä, energiaa ja tehoa harjoitukseen
- Testaajan kommentti: ” Ensimmäisenä kokeilu GingerMACAa ja fyysinen vaikutus oli melkoinen. Poskeni alkoivat punoittaa noin 5 minuutin päästä ja yleinen vireystila parani välittömästi. Kävin myös kokeilemassa juosta reippaasti 8 km lenkin ja vauhti tuntui todella helpolta. Nautin juoksemista ja naureskelin lenkillä, että melkoisesta tehojuomasta on kyse. Myös lenkin jälkeen nautittuna vireystila parani nopeasti.”

Käyttö urheilusuorituksen aikana (3)

- Testaajan kommentti: ”GingerMACA on paras käyttämäni urheilujuoma maratonilla. Vesimäinen juoma oli helppo juoda ja se imeytyi ja nesteytti hyvin. Juoman jälkimaku piristi välittömästi ja juomasta sai hyvin lisää virtaa ja pitkäkestoista energiaa suoritukseen”
- Testaajan kommentti: ”Käytin juomaa rankoissa 5 x 4 min tehtävissä intervallivedoissa joissa join vetojen välissä hieman jaksamisjuomaa. Juoman avulla jaksoin painaa viimeisen vedon loppuun asti samalla teholla mitä ensimmäisen. Ilman juomaa voimat loppuivat. Juoksin juoksumatolla joten vastus pysyi samana.”
- Testaajan kommentti: ”Jätkät sanoo, että kyllä rauta liikkuu kuntosalilla ja kyllä vaikutuksen itsekin huomaa. Dexalit, maltot ja muut on tullut kokeiltua, mutta tämä on ensimmäinen tuote, jonka vaikutuksen huomaa”

Lihaskrampit

- Jaksamisjuoman avulla lihaskrampit hävisivät
- Jaksamisjuoman avulla lihaskramppeja ei enää tullut pallopeleissä, kovissa ja pitkäkestoisissa urheilusuorituksissa eikä myöskään niiden jälkeen

Palautuminen

- Jaksamisjuoman nauttiminen harjoituksen jälkeen tehosti palautumista ja samalla virtaa ja jaksamista löytyi myös normaalia enemmän loppupäivän aktiviteetteihin
- Erityisesti positiivinen vaikutus palautumiseen näkyi iäkkäämmillä ja paljon treenaavilla

Toimistotyö

- Jaksamisjuoma antoi lisää virtaa ja lisäsi jaksamista työpäivään ja arkeen
- Testaajan kommentti: ”Jaksamisjuomapurkki kulki aina mukana työmaalla ja urheillessa ja siitä sai kaivattua lisävirtaa joka tilanteeseen. Juoman monikäyttöisyys oli positiivinen yllätys”
- Erinomainen välipala
- Sopi hyvin myös kahvin joukkoon

Leivonta

- Vaniljan makuinen jaksamisjuoma soveltui hyvin myös leivontaan ja siinä oli mahtavasti valmiina aidot lakritsin ja vaniljan maut
- Erityisen toimiva vanilja oli raakasuklaan tekemisessä
- Leivonnan avulla Jaksamisjuoman antamasta jaksamisesta ja ravinteista pääsi nauttimaan myös uudenlaisissa muodoissa

Maku

- Maut jakoivat vahvasti mielipiteitä, toiset tykkäsivät jommasta kummasta mausta, toiset eivät tykänneet oikein kummastakaan mausta
- Molemmat maut vaativat aluksi totuttelua
- Erityisesti GingerMACAN maku vaati totuttelua, mutta käytön jälkeen osa testaajista ei enää ollut valmiita vaihtamaan makua ja GingerMACASTA tuli heidän suosikki
 - Jos tykkää inkivääristä, niin tykkää tästä mausta
- Testiryhmän yhteenvetona todettakoon, että Jaksamisjuomien maku ei välttämättä ole paras mahdollinen, mutta tuotteen teho voittaa maun sillä teho on tärkein. Myös tuotteen luonnollisuutta arvostettiin

Maku (2)

GingerMaca

- Piristävän ja energisoivan makuinen
- Luonnollinen maku, inkivääri maistuu lopuksi vahvasti
- Jälkimaku antaa sopivan boostipiikin treeniin, maku tuo tehokkaan tuntemuksen

Vanilja

- Maistuva, mutta kuitenkin sopivan neutraali maku
- Osa testaaajista sanoi makua neutraalin mauttomaksi ja siten hyvin urheilusuorituksen aikana nautittavaksi
- Osalle testaaajista maku oli liian voimakas

- Molemmat maut olivat vesimäisiä ja helposti juotavia eikä suu jäänyt tahmaiseksi juomisen jälkeen

Koostumus

- Muista urheilujuomista poiketen Jaksamisjuoman koostumus on kevyen vesimäinen eikä paksun ja kiinteän mehumainen
 - Jaksamisjuoma oli helppo ja miellyttävä juoda kovatehoisen kestävyysuorituksen aikana
 - Jaksamisjuomasta suu ei jäänyt tahmaiseksi käytön jälkeen toisin kuin muissa urheilujuomissa
- Vaniljan maku oli miesto ja se on toimiva valinta, kun halusi huomaamattoman ja helposti juotavan, mutta toimivan juoman joka lisää jakamista ja vireyttä

Parasta Masajo Jaksamisjuomassa

- Luonnollinen juoma urheiluun ja palautumiseen
- Luonnollinen, terveellinen ja ravinteikas
- Monikäyttöisyys: energia-, urheilu- ja palautusjuomajauhe
- Mineraalirikas
- Vatsaystävällinen
- Nesteyttää hyvin
- Vesimäinen helppo juotava
- Ei tahmaa suuta
- Tasainen ja pitkävaikutteinen energia
- Lisää jaksamista ja antaa lisää virtaa
- GingerMACAN jälkimausta saa lisäpotkua suoritukseen
- Vaniljan maku oli miesto ja huomaamaton juotava
- Palautuminen tehostuu
- Apu lihaskramppeihin
- Pirstää
- Lisää arjessa jaksamista

Kehitysideat

- Maut voisivat vielä vaatia hiomista
 - Paranisiko maku jos suolan määrää hieman vähentäisi?
- Uusi maku, joka voisi olla esim. sitruuna, sillä sitruuna toimii hyvin urheilujuomissa ja peittää hyvin muita makuja
 - Tämä voisi olla hyvä (ensi)vaihtoehto uusille Masajo Jaksamisjuoman käyttäjille, jotka ovat tottuneet käyttämään tavallisia urheilujuomia
- Jauhe on hieman paakkumaista eikä se aina heti täysin liukene veteen. Sekoittuvuus voisi olla parempi

Vertailu testaajien aiemmin käyttämiin urheilujuomiin

- Matalan GI:n omaava luonnollinen täysruokosokeri oli kaivattu ja tervetullut vaihtoehto maltodekstriinin, fruktoosin ja dekstroosin tilalle urheilujuomavalikoimiin
- Energian tasaisuus ja pitkävaikutteisuus
- Mineraalirikas
- Vatsaystävällisyys
- Jaksamisjuoman toimivuus parempi tai ei ainakaan häviä toimivuudessa
- Muista urheilujuomista poiketen Jaksamisjuoman koostumus oli kevyen vesimäinen eikä paksun ja kiinteän mehumainen
 - Jaksamisjuoma oli helppo ja miellyttävä juoda myös kovatehoisen kestävyysuorituksen aikana
 - Jaksamisjuomasta suu ei jäänyt tahmaiseksi käytön jälkeen toisin kuin muissa urheilujuomissa
- Vaniljan maku oli mieto ja huomaamaton sekä vesimäisen helppo juotava
- GingerMACAN jälkimausta sai lisäpotkua suoritukseen
- Testaajien käyttämien urheilujuomien maut hieman parempia, vaikkakin teollisia
- Jaksamisjuoman sekoitettavuus huonompi
- Apu lihaskramppeihin

Suosittelisitko Masajo Jaksamisjuomaa kaverille

- 82 % testaajista suosittelee tuotteita kaverille
- Ne testaajat, jotka eivät suositelleet tuotetta kaverille, johtuu pääsääntöisesti siitä, että he kokivat Jaksamisjuoman maun epämiellyttäväksi

Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Masajo Jaksamisjuoma saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Masajo Jaksamisjuoma - Käyttäjättestaus

Luonnollinen juoma urheiluun ja palautumiseen



Jaksamisleipä



Käyttö urheilusuorituksen aikana

- Vei nälän ja lisäsi jaksamista vatsaa täyttämättä
- Erityisen toimivia pitkäkestoisissa suorituksissa ja vaelluksilla
- Leivän pehmeän lämmin maku lämmitti mukavasti
- jaksamisleipä antoi hyvin virtaa vielä väsyneenäkin

Käyttö urheilusuorituksen jälkeen

- Loistava mukana kulkeva eväs syötäväksi sellaisenaan urheilusuoritusten jälkeen
- Leivän lämmin maku on ihanteellinen kylmässä säässä urheilemisen jälkeen ja urheilun aikana oikein jo odotti, että pääsee leipää nauttimaan
- Jaksamisleipä oli toimiva pikatankkaus treenin jälkeen ennen ruoan valmistumista

Käyttö arjessa

- Testaajat tykkäsivät jaksamisleivästä ja se sopi erittäin hyvin aamu- ja välipalaksi ja myös muina aikoina nautittavaksi
- Kahvin kanssa nautittuna jaksamisleipä oli helppo, nopea, maukas ja toimiva
- Jaksamisleipä vei hyvin näläntunteen ja nimensä mukaisesti lisäsi hyvin jaksamista työssä ja arjessa
- Jaksamisleivästä sai hyvin energiaa työpäivään
- Jaksamisleivän edut korostuvat suuressa proteiinin määrässä ja siinä, että leipä on hyvää (oikeastaan miellyttävintä) sellaisenaan pelkältään syötynä
- Olo loistava (hyvä, kevyt ja kylläinen) Jaksamisleivän syömisen jälkeen
- Jaksamisleivästä tuli myös lasten suosikki ja toimiva eväs koko perheelle

Maku

- Pehmeä ja lämmin maku
- Maut sopivasti erilaisia keskenään
- Hyvät maut syötäväksi sellaisenaan, leipä ei ollut kuivaa eikä sen jälkeen edes ole tarve juoda
- Jaksamisleivät maistuivat sopivasti. Maut eivät olleet liian voimakkaita, mutta silti koukuttavan hyviä ja maut olivat keskenään sopivan erilaisia
- Myös gluteenittoman Jaksamisleivän maku ja koostumus oli loistava
- Testaajan kommentti sipulilla maustetusta Jaksamisleivästä: "Pieni tujaus suolaa pinnalle ja aivan kuin söisi sourcream & onion -sipsejä. Paitsi, että suu ei jää ällöttävän tahmeaksi ja epämiellyttäväksi ja terveysero on huikea!"

Testaajien kommentteja

- Uusi suosikkituote
- Super hyviä
- Liian hyvää ollakseen terveystuote
- Luonnollinen proteiinipommi

Parasta Masajo Jaksamisleivässä

- Pehmeä ja lämmin maku
- Miellyttävät ja maistuvat maut
- Ohut ja rapea koostumus
- Voi syödä sellaisenaan
- Helppo ja kätevä mukana kulkeva eväs
- Palautumiseen sopiva leipä
- Suuri proteiinipitoisuus
- Terveellinen ja ravinteikas
- Idätetystä täysjyvästä valmistettu
- Vie nälän
- Lisää jaksamista
- Yksi leipä painaa vain 12,5 g ja siihen nähden se vie erinomaisesti nälkää ja lisää jaksamista

Kehitysideat

- Masajo "Jaksamissipsit" eli valmiita pienempikokoisia palasia, joita on tietyllä tavalla helpompi syödä ja ne olisivat vielä monikäyttöisempiä

Suosittelisitko Masajo Jaksamisleipää kaverille

- 98 % testaajista suosittelee Masajo Jaksamisleipää kaverille

Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Masajo Jaksamisleipä saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Masajo Jaksamisleipä - Käyttäjättestaus



Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi



TESTING LAB