



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

Tritanium eXtend -kompressiotuotteet

Käyttäjättestaus

- Käyttäjättestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Käyttäjätestauksen sisältö

- Tritanium eXtend -kompressiotuotteiden käyttöjakso 2 kuukautta
 - Todellinen käyttötilanne ja käyttöympäristö
 - Objekttiivinen käyttäjäkokemus
 - Käyttäjien mielipiteet, havainnot tarpeet ja ideat
- Puolueettomat testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön hyödyt ja positiiviset vaikutukset

Testattavat tuotteet

- Tritanium eXtend pitkävartiset kompressiosukat, kompressiosäärystimet ja kompressiohihat
 - High ja low –mallit (urheilusuoritus ja palautuminen)



Testiryhmä

- Testiryhmän koko 12 testaajaa
- Lajit
 - Kestävyysjuoksu, crossfit, kuntosali, hiihto, suunnistus, jalkapallo, pesäpallo, salibandy, lentopallo, uinti
- Liikkujaprofiili
 - Kilpaurheilijat, aktiiviset harrastajat ja kuntoilijat
- Liikunta-aktiivisuus
 - 3-7 kertaa / viikko
- Testaajien käyttämät kompressiotuotemerkit
 - Compressport, 2XU, Zeropoint, SOC, Casall, Nike, noname, Lymed



Tulokset

Tritanium eXtend kompressiotuotteet

Pitkävartiset kompressiosukat,
kompressiosäärystimet ja kompressiohihat
High ja low –mallit (urheilusuoritus ja palautuminen)



Suoritusmukavuus

- Kompressiovaatteet istuivat hyvin ja olivat siten miellyttäviä ja huomaamattomia käytössä
- Kompressiotuotteiden käyttö lisäsi suoritusmukavuutta
- Kompressiotuotteet lisäsivät käyttömukavuutta ja miellyttävää tunnetta kehossa
- Oman kehon hahmotus parantui huomattavasti, erilaiset tuntemukset ja aistimukset omassa kehossa havaittiin selvemmin ja herkemmin
- Kompressiotuotteet olivat kevyitä, hengittäviä ja joustavia
- Kompression voimakkuus oli sopiva ja toimiva
- Tuotteissa oli hyvä kompressiotuntuma ja samaan aikaan tuote tuntui miellyttävältä eikä tuote venähtänyt käyttöjakson aikana
- Tuotteet siirsivät hyvin kosteutta eivätkä keränneet kosteutta tai vettä itseensä
- Kompressiohihojen saumattomuus lisäsi niiden käytön miellyttävyyttä
- Pitkävartiset sukat ja säärystimet olivat miellyttävää ja pehmeää, mutta samalla kuitenkin ohutta ja toimivaa materiaalia
 - Sukkien materiaali oli mukavan ohut, mutta jalkateräosa olisi voinut olla hieman ohuempi
- Sukka ja säärystin olivat niin miellyttävän lämpimiä (vaikkakin ohuita ja käyttömukavia), että niitä on kiva käyttää arjessakin

Suoritusvalmius

- Kun kompressiotuotteet puki päälle jo hieman ennen harjoituksen aloitusta, niin suoritusvalmius parani
- Lihakset aktivoituivat urheilusuoritukseen
- Tuotteiden käyttö lämmitti lihaksia, mutta hengittivät samalla hyvin ja pitivät hyvän ilmavuuden

Suorituskyky

- Oman kehon paremman hahmotuksen ja tuntemuksen kautta harjoittelutuntuma ja sitä kautta suoritusherkkyys paranivat
- Kompressiotuotteiden avulla liikkeet pystyi tekemään hallitummin ja suoritusvarmuus parani
- Kompressiohihat antoivat jämäkän tunteen kuntosalille suorituksiin ja tekniikkaan
- Hihojen avulla pystyi hahmottamaan paremmin kyynärnivelen asennon ja käden liikkeet
- Treeneissä kädet eivät väsyneet niin paljon kompressiohihoja käyttäessä
- Kompressiotuotteet tukivat lihaksia ja antoivat sitä kautta myös lisää tehoa suoritukseen
 - Lihasten toiminta tehostui
 - Pohkeet tuntuvat kevyiltä ja voimakkailta treenissä
- Kompressiotuotteiden hyödyt korostuivat pitkissä ja/tai kovatehoisissa harjoituksissa
- Auttoi jaksamaan pitkät harjoitukset paremmin, sillä lihakset eivät väsyneet niin nopeasti kuin ilman kompressiotuotteita harjoitellessa
 - Pitkävartisia sukia ja säärystimä käyttäessä pohkeet eivät väsyneet kovassakaan treenissä, ainoastaan reidet ja/tai pakarat väsyivät
- Testaajan kommentti: ”Nyt kun minulla on nämä säärystimet, saan tehtyä loikat pidemmälle”

Suorituskyky (2)

- Jos lihakset olivat jo kipeät harjoittelusta, niin kompressiotuotteita käyttäessä lihaskivut eivät tuntuneet läheskään yhtä voimakkaina kuin ilman kompressiotuotteita
 - Kompressiovaatteiden antama tuki ja sen myötä tuleva lihasten värähtelyn pienentyminen tekivät kipeillä lihaksilla harjoittelusta miellyttävämpää
- Maratoonarilla pohkeet eivät kipeytyneet eivätkä väsyneet edes kovassa ja pitkässä juoksussa.
 - Väsymys tulee vain reisiin ja sen huomasi yhä selvemmin testijakson edetessä

Suorituskyky - Uinti

- Hihat ovat loistavat uintiin
- Uudessa käden asennon tuntee paremmin
- Ote vedestä on parempi ja käden palautuksen hahmottaminen oli helpompaa
- Käsien liike paranee ja tehostuu ja tällöin vedoista saa parempia teknillisesti ja tehollisesti
- Tunto on parempi hihojen kohdassa eli juuri siellä kohdassa missä tuntoa ei normaalisti ole

Palautuminen

- Treenistä palautuminen oli aiempaa nopeampaa
- Hapot tuntuivat poistuvan nopeammin lihaksista kovan harjoittelun jälkeen
- Jalat tuntuivat tuoreemmilta seuraavana päivänä kovan treenin jälkeen
- Vähensi suorituksesta aiheutunutta lihasarkuutta ja lihasten kipeytymistä
 - Seuraavan päivän treeniin oli helpompi lähteä
 - Nopeampi valmius seuraavaan tehokkaaseen treeniin
- Kompressiotuotteita käyttäessä rankan harjoituksen jälkeen nopeamman palautumisen lisäksi oma olotila ja vointi olivat virkeämmät
- Treenimäärien lisääminen (tehotreenin ja määrän) onnistui paremmin kompressiotuotteita käyttämällä
- Testaajan kommentti: ”Kompressiotuotteet olivat palautumisessa erittäin toimivat. Yhden kisan jälkeen illalla pohkeitani alkoi särkemään kovasti. Laitoin palautumissäärystimet yöksi ja seuraavaksi päiväksi ja kivut katosivat.”

Vammariskin vähentyminen

- Kompressiotuotteet toimivat hyvin vammojen ennaltaehkäisyssä
 - Kompressiotuotteiden antaman tuen myötä lihasten värähtely vähenee ja myös loukkaantumisriski pienenee
 - Kompressiotuotteiden lämmittävyuden myötä lihakset pysyvät lämpöisinä
 - Palautumisen tehostuessa ja lihaskireyksien vähentyessä vammariski pienenee
- Juostessa iskutus ei ole niin kova jaloille kuin normaalisti

Parasta Tritanium eXtend kompressiotuotteissa

- Helppo pukea
- Istuvuus, miellyttävyys ja huomaamattomuus
- Napakkuus ja jämäkkyys
- Laadukkaat, pehmeät ja toimivat materiaalit
- Ulkonäkö
- Suoritusmukavuus ja miellyttävä tuntuma
- Oman kehon hahmotus paranee
- Lihakset aktivoituvat ja suoritusvalmius paranee
- Lihasten lämmittävyys
- Sopiva ja toimiva kompressio
- Antaa lisää tukea
- Harjoittelutuntuma ja suorituksen tehokkuus paranevat
- Lihasten toiminta tehostuu
- Lihakset eivät väsy yhtä nopeasti kuin tavallisesti
- Palautumisen tehostuminen
- Hihat suojaavat käsiä hiertymiltä rengasliikkeissä

Parannusehdotuksia

- Palautumistuotteiden tuotepakkauksiin voisi lisätä tiedon kuinka kauan tuotetta voi käyttää harjoituksen jälkeen, jotta palautumisvaikutus olisi optimaalinen. Olisi myös hyvä olla tieto, että tuotteita voi käyttää harjoituksen jälkeen koko loppupäivän
- Paremmat merkinnät sukkiin kumpi on treenaukseen ja kumpi palautumiseen
- Silikoninen reuna kompressiohihaan, että hiha ei valu alaspäin
- Kyynärpään alueelle vähän joustavampaa materiaalia

Vertailu testaajien aiemmin käyttämiin kompressiotuotteisiin

- Materiaali on pehmeä ja miellyttävä ja parempi kuin testaajien aiemmissa kompressiotuotteissa
- Extend-tuotteet on helpompi pukea kuin muiden kompressiovalmistajien tuotteet
- Testaajan kommentti: ”Parempi kompressio kuin muissa käyttämässäni kompressiotuotteissa”
- Testaajan kommentti: ”Paremmat kuin muut käyttämäni merkit (mm. Craft, Newline, Lentz)”
- Testaajan kommentti: ”Palautussukat olivat ensimmäiset palautustuotteet, joista koin konkreettista muutosta niiden käyttämisen jälkeen”

Suosittelisitko Tritanium eXtend kompressiotuotteita kaverille

- 92 % testaajista suosittelee Tritanium eXtend kompressiotuotteita kaverille
- 11/12 testaajaa suosittelee
- 1 testaaja, joka ei suositellut tuotetta oli kompressiohihoja käyttävä crossfitin harrastaja
 - Hihoissa ei mitään moitittavaa, mutta tuotteen tuomat hyödyt eivät olleet riittävän suuret



Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Tritanium eXtend kompressiotuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen käyttöoikeuden



Suoritusmukavuus ja miellyttävä tuntuma

Palautumisen tehostuminen

Lihakset eivät väsy yhtä nopeasti kuin tavallisesti

Antaa lisää tukea

Harjoittelutuntuma ja suorituksen tehokkuus paranevat

Hihat suojaavat käsiä hiertymiltä rengasliikkeissä



Istuvuus

Laadukkaat, pehmeät ja toimivat materiaalit

Helppo pukea

Lihakset aktivoituvat ja suoritusvalmius paranee

Oman kehon hahmotus paranee

Sopiva ja toimiva kompressio

Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi



TESTING LAB