



**TESTING LAB**

T E S T   Y O U R   P R O D U C T

## Tritanium eXtend GRIP pitopohjaiset kompressiosukat Käyttäjättestaus

- Käyttäjättestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



## Käyttäjätestauksen sisältö

- Tritanium eXtend GRIP kompressiosukkien käyttöjakso 2 kuukautta
  - Todellinen käyttötilanne ja käyttöympäristö
  - Objekttiivinen käyttäjäkokemus
  - Käyttäjien mielipiteet, havainnot tarpeet ja ideat
- Puolueettomat testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön hyödyt ja positiiviset vaikutukset

## Testattavat tuotteet

- Tritanium eXtend GRIP matalavartiset pitopohjaiset kompressiosukat



# Testiryhmä

- Testiryhmän koko 12 testaajaa
- Lajit
  - Kestävyysjuoksu, crossfit, kuntosali, hiihto, suunnistus, jalkapallo, pesäpallo, salibandy, lentopallo, uinti
- Liikkujaprofiili
  - Kilpaurheilijat, aktiiviset harrastajat ja kuntoilijat
- Liikunta-aktiivisuus
  - 3-7 kertaa / viikko
- Testaajien käyttämät kompressiotuotemerkit
  - Compressport, 2XU, Zeropoint, SOC, Casall, Nike, noname, Lymed





# Tulokset

## Yleiset havainnot sukkien käytöstä

- Tosi mukavat sukat, joissa on loistava pito
  - Pidon tuoman turvallisuuden kautta sukka lisäsi miellyttävyyttä ja tehokuutta suorituksiin
- Sukat pysyivät tosi napakasti jalassa ja niiden tuoma tuntuma oli miellyttävä urheillessa
- Sukka antoi tiukan, jämäkän, pitävän ja hyvän tuntuman kenkään
- Sukka ja kenkä aivan kuin liimautuivat yhdeksi kokonaisuudeksi ja kenkä sulautui osaksi jalkaa
  - Tuntuma alustaan parani
  - Sukka ei päässyt pyörimään kengässä
- Matalavartisen sukan antama kompressio yllätti positiivisesti ja kompressio antaa jalkapöydälle tukea ja puristuksen huomasi hyvin. Kompressio oli toimiva yhdistelmä yhdessä pitopohjan kanssa
- Sukat hengittivät hyvin
- Sukat eivät harjoitusjakson aikana "venähtäneet" kovassakaan käytössä
- Talviliikunnassa varpaat pysyivät hyvin lämpiminä, veri kiersi hyvin

## Pitopohjan yleiset hyödyt

- Silikonikennostoisen pitopohjan ansiosta jalat eivät pääse liikkumaan kengässä
  - Tuntuma ja herkkyys alustaan paranee
  - Jalka istuu napakammin eri kenkiin
  - Sukat antavat pitoa ja tukea erilaisissa tilanteissa
  - Jalka ei pääse pyörähtämään käännoöksissä
  - Antaa lisätehoa suoritukseen
  - Loistava pito



## Toimivuus juoksussa

- Sukan ominaisuudet eivät päässeet juoksussa esiin parhaalla mahdollisella tavalla
- Sukka oli liian paksu varsinkin vauhdikkaaseen juoksuun
- Alla havaintoja juoksusta
  - Sukan pidon tuomat hyödyt ovat parhaimmillaan hiekalla tai epätasaisessa maastossa
  - Jalanpohja on hyvin ja miellyttävästi kiinni kengässä eikä sukka pääse liikkumaan kengässä
  - Kenkä sulautuu osaksi jalkaa ja tuntuma alustaan paranee
  - Askelkontakti oli aavistuksen terävämpi ja kontaktiaika ainakin tuntui olevan hieman lyhyempi

## Toimivuus vauhdikkaan juoksun lenkkareilla

- Ohuiden, vauhdikkaaseen juoksuun tarkoitettujen lenkkareiden ominaisuudet jäivät hieman peittoon paksun ja massiivisen sukan kanssa. Sukkaa testattiin vauhdikkaassa juoksussa radalla, juoksumatolla ja asfaltilla
- Testaajat toivoivat ohuempaa ja kevyempää pitopohjasukkaa vauhdikkaampaan juoksuun

## Toimivuus ryhmäliikunnassa ja sisäpalloilussa

- Pito ja tuntuma paranivat alustaan ja sitä kautta liikkeetkin tehostuivat
- Sukan kiinnittyminen kenkään auttoi erityisesti nopeita suunnanmuutoksia vaativissa lajeissa, joissa jalka liikkuu kengässä joka suuntaan
- Jalka ei päässyt liukumaan kengän sisällä, vaan pito oli parempi ja liike pysähtyi nopeammin
- Treenit sai vedettyä paremmin, kun jalka ei luistanut kengässä
- Jalka oli tukevampi kaikenlaisissa sivuttaisliikkeissä
- Hyyt, loikat ja suunnanvaihdot olivat varmempia (esim. bodyattackissa)
- Tasapaino ja koordinaatio myös toimivat paremmin haastavissa liikkeissä
- Ponnistaessa sukka antoi paremman pidon
- Sukka oli sisäkäyttöön liian kuuma

## Toimivuus hiihdossa

- Sukka paransi hyvin tuntumaa monoon hiihtäessä
- Erityisen hyvältä sukka tuntui perinteisen monossa, kun potku suuntautui taaksepäin
  - Perinteisen mono monesti hieman liikkuu ja tulee hiertymiä, mutta näiden sukkien kanssa ei ollut sitä ongelmaa.
- Sukka toimi tosi hyvin myös vapaan monossa ja sukka toi tunteen, että potkuun saa paremmin voimaa
- Hiihdossa sukkien ansiosta jalka ja mono ovat kuin yksi kokonaisuus ja sukat antavat hiihtomonon ja sukan välille miellyttävää ja kaivattua pitoa ja jämääkkyttä

## Toimivuus muissa lajeissa

- Luistelussa harrastelija sai aivan uudenlaisen vakauden luistimeen, jolloin käännökset ja muut nopeat liikkeet helpottuivat ja tehostuivat. Sukkien käytön myötä huomasi miten paljon jalka on aina aiemmin päässyt liikkumaan luistimen sisällä
- Sukkia on miellyttävä ja toimiva käyttää myös ilman kenkiä
  - Sukat antoivat erittäin hyvä tuntuman lattiaan ja esimerkiksi kuntopiirissä sukat olivat verrattomat
  - Jumppamatolla normaaleilla sukilla ei edes pystyisi liikkumaan ilman kenkiä
- Testaajat totesivat sukat toimiviksi kaikissa muissakin kokeilemissaan lajeissa, kuten esim. crossfit, painonnosto, lumilautailu ja laskettelu

## Toimivuus jalkapallossa

- Testaajan kommentti: ”Sukat toimivat mielestäni erittäin hyvin lenkkareissa (juoksutreeneissä ja kuntosalilla), mutta jalkapallossa ei niin hyvin. Sukkien materiaali oli tosi liukasta, niin huomasin että vaikka pitopohja piti sukan paikallaan kengän pohjassa niin jalka kuitenkin pääsi hieman liikkumaan sukan sisällä nopeissa suunnanmuutoksissa. Olen aiemmin käyttänyt vastaavia pitopohjaisia sukkia nimeltä Trusox, jotka on valmistettu jalkapalloilijoille. Trusox- sukissa oli pitopohja sukan pohjassa ja myös sukan sisällä, joka esti jalan liikkumisen sukan sisällä. Tämän takia, pitopohjasta huolimatta, eXtend GRIP sukat tuntuivat vähän liukkailta eivätkä antaneet maksimaalista pitoa jalkapalloon.”

## Testaajien kommentteja

**”Käytin sukkia aina urheillessa ja jos sukat oli pesussa niin se harmitti”**

**”Parhaimmat urheilusukat, joita olen käyttänyt”**

**”Pitopohjasukka oli toimiva kaikissa kengissä ja lajeissa. Sukan toimivuus oli miellyttävä yllätys”**

**”Muutaman kerran sukkia käytettyäni laitoin treeniin tavalliset sukat, enkä enää koskaan halua käyttää niitä”**

**” Sukat pysyivät tosi napakasti jalassa ja niiden tuoma tuntuma oli miellyttävä urheillessa”**

**” Pito ja tuki antoi todella jämään tunteen treenikenkään ja se tehosti suoritusta”**

## Parasta pitopohjaisissa eXtend GRIP kompressiosukissa

- Loistava pito
- Miellyttävyys ja käyttömukavuus
- Napakka ja hyvä tuntuma kenkään
- Sukka ja kenkä ovat kuin yksi kokonaisuus
- Tuntuma ja herkkyys alustaan parani
- Sukka ei pyöri kengässä
- Kompressio ja pitopohja loistava yhdistelmä
- Suunnanmuutokset ja pysähdykset tehostuvat
- Hyyt, loikat ja sivuttaisliikkeet paranevat
- Jalka ei pääse pyörähtämään käännöksissä
- Antaa lisätehoa suoritukseen
- Toimivuus joka lajissa



## Parannusehdotuksia

- Sukan kärjessä olevat saumat voisivat olla ohuempia saumojen hinkkaamisen näkökulmasta pitkäkestoisissa suorituksissa
- Sukan kärkeen pari nastaa lisää, jotta pito on päkiälläkin paras mahdollinen
- Matalavartiset sukat sisäliikuntaan, sillä testaajat tykkäävät käyttää sisällä lyhytvartisia sukkia
  - Lyhempivartiset sukat olisivat myös vauhdikkaiden juoksijoiden mieleen
- Ohuempi ja kevyempi sukka
  - Sukka on liian kuuma sisäliikunnassa
  - Sukka on liian paksu juoksuun, varsinkin vauhdikkaaseen juoksuun
- Materiaali oli hieman nukkaantuvaa
- Sukan pitopohjan voisi kokeilla lisätä myös sukan sisäpintaan
- Sukan jalkaisuus (L/R) ja sukan koko L merkitään samoin kirjaimin. Hämmentää, kun L ja R näkyvät samassa sukassa silloin kun käyttää oikean jalan sukkaa kokoa L



## Suosittelisitko Tritanium eXtend GRIP kompressiosukkia kaverille

- 92 % testaajista suosittelee pitopohjasukkia kaverille
- 11/12 testaajasta suosittelee pitopohjasukkia kaverille
  - Ainoastaan yksi kilpajuoksija (puolimaratonin aika 1.10) ei suositellut sukia kaverille. Testaaja totesi, että vauhdikkaaseen juoksuun olisi mielenkiintoista testata ohuempia ja kepeämpiä pitopohjasukkia

## Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Tritanium eXtend GRIP kompressiosukat saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



# Tritanium eXtend GRIP kompressiosukat - Käyttäjätestaus



## Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

[www.testinglab.fi](http://www.testinglab.fi)



**TESTING LAB**