



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

Nordic Health Sprays Nivel Magnesium ihosuihke Käyttäjättestaus

- Käyttäjätestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Käyttäjätestauksen sisältö

- Tuotteen käyttöjakso 1 kuukausi
 - Todellinen käyttötilanne ja käyttöympäristö
 - Objekttiivinen käyttäjäkokemus
 - Käyttäjien mielipiteet, havainnot tarpeet ja ideat
- Puolueettomat testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön hyödyt ja positiiviset vaikutukset

Testattavat tuotteet

- Nordic Health Sprays Nível Magnesium ihosuihke



Testiryhmä

- Testiryhmän koko 30 testaajaa
- Erilaiset kuntoilijat ja liikkujat, joilla on erilaisia kireyksiä ja kipuja nivelissä ja lihaksissa





Tulokset

Magnesium ihosuihkeen käyttö

- Ihosuihketta on vaivatonta, helppoa ja miellyttävää käyttää
- Suihke imeytyy hyvin ja nopeasti
- Suihke tehoaa parhaiten, kun sen suihkuttaa puhtaalle iholle
- Ihosuihkeen suihkuttamisesta tuleva tuoksu on aika voimakas joka joissakin tilanteissa hankaloittaa sen käyttöä

Nivel Magnesium ihosuihkeen tuoma apu

- 81 % testaajista olivat tyytyväisiä Nivel Magnesium ihosuihkeeseen ja saivat apua tuotteesta
- Nivel Magnesium ihosuihke auttoi hyvin erilaisiin vaivoihin sekä nivel- ja lihaskipuihin, kuten esimerkiksi
 - Tennis- ja golfkynnärpää
 - Penikkatauti
 - Akillesjänteiden kivut ja kireydet
 - Olkapääkiput
 - Olkapään limapussin tulehdus
 - Polvikivut
 - Niska-hartia -seudun ja alaselän kireydet
 - Nyrjähtänyt ja turvonnut nilkka
 - Sormien, polvien ja kynnärpään nivelkiput
- Magnesium ihosuihke auttoi pitkäaikaisiin vaivoihin ja kipuihin
- Ihosuihke auttoi erilaisiin rasitusperäisiin kipuihin
 - Esim. olkapäät, käsivarret, sääret ja pohkeet
- Suihke auttoi orastaviin vaivoihin
- Suihke auttoi nopeasti paikallisesti kireyksiin
- Lihakset rentoutuivat ja sitä kautta palautuivat paremmin

Testaajien havaintoja - Olkapääkiput

- ”9 kk vaivannut olkapääkipu on rajoittanut käden käyttöä ja käyttäessäni suihketta kipu katosi lähes kokonaan.”
- ”Olkapääni oli kipeä enkä kuukauteen ollut pystynyt nostamaan kättä kuin olkapään korkeudelle (diagnoosina limapussin tulehdus) ja vaivaan oli pari viikkoa aiemmin pistetty kortisonia ilman apua. Ihosuihkeen avulla olkapään kivut hävisivät.”
- ”Erytisesti suihkeen positiivisen vaikutuksen huomasi lihasperäisessä olkapääkipussa.”
- ”Suihke poisti kivun ja auttoi hyvin mahdollisesti tulehtuneen olkapään kireisiin ja kipeisiin jänteisiin. Suihke ei kuitenkaan pysyvästi poistanut kipua, mutta toi aina tarpeellisen ja kaivatun avun.”

Testaajien havaintoja – Jalkakivut

- Magnesium ihosuihke toimi pitkittyneestä lihasjumista johtuvaan polvikipuun sekä akillesjänteen ja pohkeen alueen kipuihin ja kireyksiin
- Kilpaurheilijat saivat suihkeesta apua orastaviin jalkavaivoihin ja vaivat hävisivät kokonaan
- ”Suihke toi huomattavaa apua penikkaongelmaan ja samalla pohjelihas rentoutui hyvin.”
- ”Säären ulkosyrjä kipeytyi ja oli kosketusarka maratonin jälkeen mutta jo kolmen päivän Nivel Magnesium ihosuihkeen käytön jälkeen jalka oli taas kunnossa. Normaalisti juoksusta on joutunut pitämään taukoa, jotta jalka on parantunut”
- ”Akillesjänteiden joustavuus parani. Akillesjänteiden kireys on tuntunut heti, kun niitä on vähänkin venyttänyt. Ihosuihkeen käytön aikana kiristystä ei ole tuntunut ollenkaan.”
- ”Suihke auttoi pitkään vaivanneisiin kantapää- ja nilkkakipuihin. Kipu palasi hiljalleen jos suihketta ei pariin päivään käyttänyt.”
- ”Nyrjähtänyt nilkka oli tosi turvonnut useamman päivän, mutta sitten kun suihkuttelin siihen ihosuihketta, niin heti seuraavana päivänä turvotus oli huomattavasti laskenut eikä nilkassa ollut kipuakaan enää suihkeen käytön aloittamisen jälkeen.”

Testaajien havaintoja - Nivelkiput

- ”Minua on vaivannut pitkittynyt tenniskyynärpää, jonka vuoksi käden hauis- ja ojentajalihas ovat kipeytyneet. Suihke antoi niihin välittömästi avun ja kipu katosi.”
- ”Golfkyynärpään suihke auttoi huomattavasti paremmin kuin markkinoilla olevat kipugeelit vähentämällä ja lieventämällä selvästi kipuja kyynärpäässä. Suihke ei kuitenkaan poistanut vaivaa kokonaan, vaan sitä esiintyy edelleen rasituksen jälkeen”
- ”Minulla on molempien käsien sormien nivelissä kipuja. Ihosuihke auttoi toisen käden nivelkipuun ja kipu poistui kokonaan.”
- ”Ihosuihke auttoi polvien nivelkipuihin. Molemmat polveni oireilevat joskus varsinkin rappusissa. Magnesium-suihke vei aika nopeasti kivun pois muutamaksi tunniksi, joka oli aika uskomatontakin. Suihke oli hyvä apu myös lenkille lähtiessä.”
- ”Polvessani on nivelrikko ja polvi on ollut jonkun aikaa tosi kipeä ja olen käyttänyt kylmägeeliä ilman apua. Laitoin magnesium-suihketta ensimmäisen kerran ja se vei heti kivun pois 5 tunniksi.”
- ”Kyynärpään niveltä on särkenyt lähes päivittäin, nyt sitä särkee vain satunnaisesti.”

Testaajien havaintoja – Selkä- ja hartiakivut

- ”Alaselkä oli ollut niin pitkään jumissa ja ajattelin, että siihen ei enää auta mikään. Magnesium ihosuihkeen avulla jumit ja kivut kuitenkin hellittivät ja alaselkä alkoi parantumaan.”
- ”Kireän niskan aiheuttama pääkipu hävisi heti ensimmäisen käyttökerran jälkeen.”

Lihasten palautuminen

- Suihke rentoutti kireät lihakset
 - Esim. kovasta treenistä johtuvan seuraavan päivän kiristyksen tai niskan kireyden
- Lihakset rentoutuivat ja sitä kautta palautuivat paremmin suihketta käyttäessä
- Kovatehoisen harjoittelun ja esim. maratonin aiheuttamasta kuormituksesta lihakset toipuivat nopeammin eivätkä lihakset tulleet missään vaiheessa yhtä kipeiksi kuin normaalisti

Testaajien kootut kommentit

"Olkapääni oli kipeä enkä kuukauteen ollut pystynyt nostamaan kättä kuin olkapään korkeudelle. Ihosuihkeen avulla olkapään kivut hävisivät."

"Ihosuihke toimi pitkittyneestä lihasjumista johtuvaan polvikipuun"

"Akillesjanteiden joustavuus parani ja kivut ja kireydet hävisivät."

"Minua on vaivannut pitkittynyt tenniskyynärpää, jonka vuoksi käden hauis- ja ojentajalihas ovat kipeytyneet. Suihke antoi niihin välittömästi avun ja kipu katosi. Toimii!"

"Alaselkä oli ollut pitkään jumissa ja ajattelin ettei siihen enää auta mikään. Ihosuihkeen avulla jumit ja kivut kuitenkin hellittivät ja alaselkä alkoi parantumaan."

"Ihosuihke auttoi toisen käden sormien nivelkipuihin ja kipu poistui kokonaan."

Parasta Nivel Magnesium Ihosuihkeessa

- Erinomainen imeytyvyys
- Käyttömukavuus
- Riittoisa tuotepakkaus (800 suihkausta)
- Nopea ja tehokas vaikutus
- Apu kipuihin, joihin mikään muu ei auta
- Apu erilaisiin nivel- ja lihaskipuihin
- Apu tennis- ja golfkyynärpäähän
- Apu akillesjännteisiin ja penikkatautiin
- Apu olkapää- ja polvikipuihin
- Lihakset rentoutuivat ja sitä kautta palautuivat paremmin

Parannusehdotuksia

- Miedompi tuoksu tai miellyttävämpi ja voimakkaampi lisätuoksu

Vertailu testaajien käyttämiin vastaaviin tuotteisiin

- Testaajan kommentti: ”Olen käyttänyt aiemmin eri merkistä magnesiumsuihketta. Yllätyin miten hyvin testattavana ollut suihke imeytyi! Aikaisemmin käyttämäni tuote jätti vetisen ja epämiellyttävän tunteen iholle.”

Suosittelisitko

Nivel Magnesium ihosuihketta kaverille?

- 81 % testaajista olivat tyytyväisiä Nivel Magnesium ihosuihkeeseen ja saivat apua tuotteesta
- 81 % testaajista suosittelee Nivel Magnesium ihosuihketta kaverille

Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Nordic Health Nivel Magnesium ihosuihke saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Nordic Health Sprays Nivel Magnesium ihosuihke Käyttäjättestaus

Erinomainen imeytyvyys

Lihakset rentoutuivat ja sitä
kautta palautuivat paremmin

Käyttömukavuus

Apu kipuihin, joihin
mikään muu ei auta

Riittoisa tuotepakkaus
(800 suihkausta)

Apu akillesjärkeisiin ja
penikkatautiin

Nopea ja tehokas vaikutus

Apu olkapää- ja polvikipuihin

Apu erilaisiin nivel- ja
lihaskipuihin

Apu tennis- ja golfkynnärpään



Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi



TESTING LAB