



TESTING LAB

T E S T Y O U R P R O D U C T

Nordic Health Sprays Extra Vahva Magnesium Geeli Käyttäjättestaus

- Käyttäjätestauksen sisältö
- Testattavat tuotteet
- Testiryhmä
- Tulokset
- Tested-tunnus



Käyttäjätestauksen sisältö

- Tuotteen käyttöjakso 1 kuukausi
 - Todellinen käyttötilanne ja käyttöympäristö
 - Objekttiivinen käyttäjäkokemus
 - Käyttäjien mielipiteet, havainnot tarpeet ja ideat
- Puolueettomat testaajat toteavat tuotteen toimivuuden ja laadun sekä tuotteen käytön hyödyt ja positiiviset vaikutukset

Testattavat tuotteet

- Nordic Health Sprays Extra Vahva Magnesium Geeli



Testiryhmä

- Testiryhmän koko 30 testaajaa
- Erilaiset kuntoilijat ja liikkujat, joilla on mm. säännöllisesti lihaskramppeja ja/tai suonenvetoja





Tulokset

Geelin käyttö

- Geelin tuoksuttomuus oli hyvä ja miellyttävä
- Geeli kuivuu aika hitaasti ja tämän takia geeli tahmaa helposti, jos se ei ehdi kuivua kunnolla
 - Erityisesti tämän huomaa, jos pian geelin käytön jälkeen menee sänkyyn lämpimään peiton alle
- Herkkäihoisille geeli aiheutti helposti pistelyä tai kutinaa iholla

Lihaskrampit

- 91 % testaajista sai avun lihaskramppeihin
- Magnesium geeli auttoi kramppien vähenemiseen tai niiden loppumiseen kokonaan
- Yölliset krampit liikunnan täyteisten päivien jälkeen vähentyivät huomattavasti
- Harjoituksen aikaisiin lihaskramppeihin sai hyvin apua, kun geeliä käytti ennaltaehkäiseväsi ennen harjoitusta
- Testaajan kommentti: ”Minulla alkaa pyöräilyssä tulemaan kramppeja harjoituksen aikana ja sen jälkeen. Käytin geeliä ennen harjoitusta ja sen jälkeen, niin krampit loppuivat”
- Testaajan kommentti: ”Omat pohje- ja takareisikrampit jäivät unholaan geelin myötä”
- Testaajan kommentti: ”Geeli auttoi lihaskramppeihin ja levottomiin jalkoihin ja vieläpä todella nopeasti. Nopeammin kuin suun kautta otettavat tuotteet. Käytön piti kuitenkin olla aika säännöllistä ennen ja jälkeen urheilusuorituksen”
- Testaajan kommentti: ”Lonkkani on kramppaillut jopa hitaassa juoksussa. Laitoin magnesiumgeeliä lonkkaan ennen 12 minuutin juoksutestiä ja juoksun aikana ei tullut minkäänlaisia kipuja”
- Testaajan kommentti: ”Kolme kuukautta sitten tehotreenijakson aikana pohkeet, varsinkin oikea pohje, kipeytyi voimakkaasti ja siihen tuli kramppi ja pahkura, mikä ei lauennut edes kahden viikon juoksu tauon jälkeen. Geelin käytön aloitusvaiheessa en ollut pystynyt lenkkeilemään enää juuri ollenkaan yli kahteen kuukauteen ja kramppi tuntui muuttuneen krooniseksi. Jo toisena päivänä geelin käytön aloituksesta alkoi tuntua pohkeen rentoutumista. Viikon käytön jälkeen kramppi ja pahkura olivat hävinneet kokonaan ja sen jälkeen olen voinut taas lenkkeillä normaalisti, eikä pohkeet ole enää rajoittaneet juoksuvauhtia. Uskomattoman hyvä tuote!”

Suonenvedot ja levottomat jalat

- 88 % testaajista sai avun suonenvetoihin
- Magnesium geeli auttoi hyvin suonenvetoihin ja se toimi myös levottomiin jalkoihin. Geeli auttoi ja toi avun nopeasti
- Testaajan kommentti: "Löytyi tuote, josta en luovu koskaan! Olen kärsinyt jalkojen suonenedosta (tai mikä syynä onkaan ollut erityisesti pohkeissa varsinkin öisin tuntuvaan särkyyn) aivan pikkulapsesta asti. Olen pitkään syönyt säännöllisesti magnesiumia lisäravinteena ilman apua. Testijakson aikana oli ainakin kahdeksan iltaa, jolloin pohkeita särki nukkumaan mennessä siitäkkin huolimatta, että olin ottanut tablettina normaalisti käyttämäni lihasrelaksanttia, Klotriptyyliä. Levitettyäni magnesiumgeeliä pohkeisiini kesti noin 10 minuuttia, että särky lakkasi täysin ja nukuin levollisesti aamuun asti!"
- Testaajan kommentti: "Iltaisin minulla helposti alkaa vetämään suonta jaloista, kun on päivän hikoillut töissä ja treeneissä. Geeli toi avun suonenvetoihin eikä geelin käytön aikana suonenvetoja enää tullut"
- Testaajan kommentti: "Maratonin jälkeisenä yönä ei tullut suonenvetoja, vaikka aina aikaisemmin niitä on tullut paljon ja ne ovat olleet voimakkaita. Lisäksi jalat ovat olleet todella levottomat maratonin jälkeen, mutta geeliä illalla käyttämällä jalat olivat aivan normaalit"

Lihasten palautuminen

- Magnesium geelin käyttö rentoutti lihaksia ja auttoi lihaksia palautumaan
- Lihakset palautuivat yön aikana paremmin, kun niihin laittoi illalla geeliä
- Geeli nopeutti palautumista treeneistä eivätkä lihakset kipeytyneet tehokkaan treenin jälkeen yhtä paljon kuin yleensä

Lihäsännitykset

- Geeli toi merkittävää helpotusta erilaisiin lihasännityksiin ja lihasjumeihin
 - Niska-hartia -seudun lihasjumit
 - Lantionseudun lihasännitykset
 - Pakaralihaksen jumit
 - Geelin käyttö helpotti kipua

Testaajien kommentteja

"Geeli auttoi lihaskramppeihin ja levottomiin jalkoihin ja vieläpä todella nopeasti. Nopeammin kuin suun kautta otettavat tuotteet"

"Minulla alkaa pyöräilyssä tulemaan kramppeja harjoituksen aikana ja sen jälkeen. Käytin geeliä ennen harjoitusta ja sen jälkeen, niin krampit loppuivat"

Löytyi tuote, josta en luovu koskaan! Magnesiumgeelin teho todella yllätti minut! Olen kärsinyt jalkojen suonenvedosta eikä siihen ole auttanut mikään, mutta geelin avulla särky häviää.

"En ollut pystynyt lenkkeilemään juuri ollenkaan yli kahteen kuukauteen kramppongelman takia. Viikon käytön jälkeen olen voinut taas lenkkeillä normaalisti"

"Iltaisin minulla helposti alkaa vetämään suonta jaloista, kun on päivän hikoillut töissä ja treeneissä. Geeli toi avun suonenvetoihin"

"Pohje- ja takareisikrampit jäivät unholaan geelin myötä"

Parasta Extra Vahvassa Magnesium Geelissä

- Miellyttävän tuntuinen iholla
- Tuoksuton
- Suuri magnesiumpitoisuus
- Vaikuttaa ja auttaa nopeasti
- Apu lihaskramppeihin
- Apu suonenvetoihin
- Apu lihasjännityksiin
- Apu levottomiin jalkoihin
- Rentouttaa ja palauttaa lihaksia
- Ennaltaehkäisevä vaikutus

Suosittelisitko

Extra Vahvaa Magnesium Geeliä kaverille?

- 91 % testaajista sai avun lihaskramppeihin
- 88 % testaajista sai avun suonenvetoihin
- 87 % testaajista olivat tyytyväisiä Magnesium Geeliin ja saivat apua geelistä
- 84 % testaajista suosittelee tuotetta kaverille

Tested-tunnus

- Testattu Testing Labissa on merkki laadusta!
- Liikuntaan- ja hyvinvointiin liittyvät tuotteet on testattu puolueettomilla tuotteen kohderyhmää olevilla käyttäjillä
- Käyttäjien laadukkaiksi ja helppokäyttöisiksi toteamat tuotteet saavat käyttöönsä "Tested Testing Lab" -tunnuksen
- Nordic Health Sprays Extra Vahva Magnesium Geeli saa käyttöönsä "Tested Testing Lab" –tunnuksen käyttöoikeuden



Nordic Health Sprays Extra Vahva Magnesium Geeli Käyttäjättestaus

Suuri magnesiumipitoisuus

Ennaltaehkäisevä vaikutus
urheilusuoritukseen

Tuoksuton

Rentouttaa ja palauttaa
lihaksia

Miellyttävän tuntuinen
iholla

Apu lihasjännityksiin

Vaikuttaa ja auttaa nopeasti

Apu levottomiin jalkoihin

Apu suonenvetoihin

Apu lihaskramppeihin



Lisätietoja

Matti Taini

Palvelupäällikkö

gsm 040 182 4474

matti.taini@testinglab.fi

www.testinglab.fi



TESTING LAB